**МДОУ «Детский сад» №55 г. Ярославль**

**«Весёлые мячи»**

*Летнее спортивно развлечение для детей среднего и старшего дошкольного возраста.*

**Составила и провела**

**Музыкальный руководитель: Захарова Ю.А.**

**Инструктор по физкультуре: Каренина А.В.**

**Цель:**

Создать у детей радостное и веселое настроение, закрепить навыки владения мячом.

**Задачи:**

* Развивать ловкость, выносливость, чувство дружбы.
* Совершенствовать двигательные умения и навыки.
* Воспитывать умение играть в команде.
* Стимулировать активность детей.
* Обеспечить эмоциональное благополучие.
* Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

**Спортивный инвентарь:** мячи маленького размера, пластиковые, по количеству детей; мячи среднего размера 12 шт.; 3 мягких контейнера для игрушек (корзины); конусные стойки (ориентиры);

*Проводится развлечение в два захода: сначала с детьми среднего возраста, потом с детьми старшего и подготовительного к школе возраста.*

*Дети с воспитателями собираются на спортивной площадке детского сада.*

**Ведущий:**

Здравствуйте ребята!

*Ответ детей.*

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда все подтянитесь,  
Не зевайте, не ленитесь,  
Лучше дружно улыбнитесь!

**Ведущий:**

Ребята, вы любите отгадывать загадки?

*Ответы детей.*

Тогда слушайте:

Кто без рук и без ног  
Самый лучший прыгунок?  
Он и прыгает и скачет,  
Ушибется – не заплачет?

Бросишь снова – мчится вскачь.

Угадайте? Это…

**Дети:** Мяч!

**Ведущий:**

Совершенно верно, это мяч!

У меня их сегодня много, но мои мячики, кажется, загрустили.

Давайте их развеселим и вместе с ними сделаем зарядку!

*Дети разбирают маленькие мячи разного цвета, какой кому попадётся.*

А теперь разойдись! Врассыпную становись!

*Дети встают врассыпную, в руках мяч, Воспитатели показывают движения.*

**Ведущий:**

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!

Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать.  
Чтобы было веселее,  
Мяч возьмем мы поскорее.

Станем прямо, ноги шире,  
Мяч поднимем – три-четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.

Вот отличная картинка:  
Мы как гибкая пружинка!  
Пусть не сразу все дается,  
Поработать нам придется!  
  
Руки вверх - до облаков,   
Вниз - до маленьких цветов,   
Солнцу, небу улыбайся,   
Быть приветливым старайся!   
  
Руки вверх, теперь наклоны:   
Слева ёлки, справа - клёны!   
Всем минуточку вниманья,   
Начинаем приседанья:   
  
Раз и два, раз и два:   
Солнце в небе и трава!   
А теперь мы полетаем,   
Словно птицы в небе стаей!   
  
Полетели, полетели,   
А теперь опять присели!   
А сейчас начнём прыжки -   
Как пружинки - раз, два, три!

Вот окончилась зарядка!   
Вам понравилось, ребята?

**Ведущий:**

Посмотрите, ребята, мячики стали веселые и хотят с вами поиграть, посмотреть какие вы ловкие, умелые.

Давайте их подружим, слушайте внимательно задание!

Когда играет музыка, ищем себе друга, у кого мячик такого же цвета, как и у вас. Музыка закончилась, вам нужно встать парами и поднять руки вверх, показать, что мячи у вас одного цвета (*для старшего возраста: тройками).*

**Игра: "Найди мячу друга"**

**Ведущий:**

А теперь, ребята, идём к своей команде и встаём в колонну, друг за другом (команды выравнивают по количеству игроков).

Покажите, какие вы меткие!

**Игра "Самый меткий мяч"**

Вам нужнодобежать с мячом в руках до ориентира (*показывает ведущий)*, оттуда бросить мяч в корзину, оббежать её и возвратиться обратно к команде, встать последним в колонне. Сейчас посмотрим, какая из команд самая меткая!

*Ведущий объявляем команду, которая лучше справилась с заданием, больше мячей забросила в корзину.*

**Ведущий:**

Мячик ты теперь для нас

Ценный груз,

Тебя по цепочке

Передадут до самой точки.

*Каждой команде выдают мяч среднего размера.*

**Эстафета: «Передача мяча над головой»**

**Ведущий:**

Ребята, по свистку, передаём мяч над головой назад, последний кому передали, с мячом бежит вперёд, и так, пока все игроки не перенесут мяч.

**Ведущий:**

Мы как птицы на лужайке –

Детворы большая стайка

Через кочки, через пень

Будем прыгать целый день.

**Эстафета: «Удержи мяч»**

(У игрока мяч зажат между ног, он прыжками добегает до поворотной стойки, затем берёт мяч в руки и бежит назад, передавая мяч следующему игроку)

**Ведущий:**

А теперь, ребята, встаём, каждая команда в свой круг.

**Игра: «Передай, не урони"**

**Ведущий:**

Наши мячи решили посоревноваться и превратились в гоночные машины.

*Каждой команде, которая стоит в своём кругу, ведущий выдаёт по 4 или 5 мячей.*

Ребята, вам нужно по сигналу свистка передавать быстро мяч друг другу в одну сторону, когда свистну в следующий раз, передаём мяч в другую сторону. Они не должны столкнуться, догнать друг друга и ни в коем случае не упасть.

**Игра: «Вратари»**

Дети стоят в кругу, ноги на ширине плеч. Водящий занимает место внутри круга с большим мячом. Задача водящего – руками прокатить мяч кому-нибудь в «ворота» (ноги), чтобы он попал за круг. Играющие должны быстро наклонятся и отбивать мяч рукам обратно.

Ребята, благодарю всех за старание,

За радость спортивных побед.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех!

**Общий танец по показу.**

*Дети идут с Воспитателями на свои прогулочные участки.*