**Сценарий спортивного досуга «Праздник снега»**

**Цель:**Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, прививать любовь к физкультуре.

**Задачи**:

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

2. Укреплять здоровье воспитанников;

3. Развивать морально-волевые качества обучающихся;

4. Совершенствовать двигательную активность, физические качества;

5. Формировать доброжелательное отношение, отзывчивость друг к другу.

**Место проведения:** спортивная площадка.

**Оборудование и инвентарь:**

Свисток, стойки, лыжи, санки, галоши, фитболы, ледянки («ватрушки»), мячи, хоккейные клюшки, шайбы, канат, факел.

**Состав команды:** 16 участников (8 взрослых, 8 детей).

**Ход развлечения:**

**I Скоморох:** Только у нас! Только сейчас!

 Один единственный раз

 Добрый люд, торопись,

 Можешь выиграть приз!

**II Cкоморох:** К нам на стадион спешите,

 Праздник снега отмечать,

 Веселиться, да играть!

**I Скоморох:** Я Фома, а он Ерема,

 Нам никогда не сидится дома

 Любим мы повеселиться

 И вам это может всем пригодиться.

**II Скоморох:**  Да, мы вас еще не спросили,

 Вы улыбки с собой взять не забыли?

 А настроение хорошее с вами?

 Не забудьте им поделиться с друзьями.

**I Скоморох:** Ну а праздник наш, ребятки,

 Мы начнем с музыкальной зарядки.

 Чтобы силу развивать

 Никогда не уставать!

**Музыкальная разминка «Солнышко лучистое любит скакать»**

**II Скоморох:**  Сияет солнышко с утра, и слышно птичек пение

 А мы с Фомою, как всегда,

 В хорошем настроении!

**I Скоморох:** К нам 7 февраля,

 Олимпиада вновь пришла.

 И знают все на свете,

 Что праздника прекрасней нет

 На всей большой планете!

**II Скоморох:**  Мы в честь Олимпиады

 Здоровье, силу укрепляем,

 И спорту очень рады.

 Ну-ка дружно, детвора,

 Крикнем все: «Физкульт-ура! »

**I Скоморох:** Затей у нас большой запас,
 И все они, друзья, для вас!
 И сейчас без опозданья,
 Начинаем зимние состязанья!

 А вот и наши участники праздника.

 Поприветствуем их.

**Под музыку выходят две команды**

**II Скоморох:**  Командам построиться. Капитанам шаг вперед и приготовиться к приветствию!

**«Снежинки»**

**Капитан:** Равняйсь, смирно! Команде «Льдинки»-спортивный привет!

Ни шагу назад, ни шагу на месте.

Только вперед и только все вместе!

**«Льдинки»**

**Капитан**: Равняйсь, смирно! Команде «Снежинки»- спортивный привет!

Тут победа не причем, лишь бы было весело.

Нам противник нипочем, все равно мы веселы.

**I Скоморох:** Пусть жюри весь ход сраженья

 Без промашки проследит.

 Кто окажется дружнее,

 Тот в бою и победит.

**Оглашается состав жюри**

**II Скоморох:**  В честь открытия зимней Олимпиады

Наше первое состязание так и называется

**«Эстафета Олимпийского огня»**

(ребенок с «факелом в руках» бежит до ориентира, возвращается назад и передает «факел» взрослому) 2 раза

 Жюри подводит итоги

**I Скоморох:**  Да вы, я вижу, просто мастера.

 Вам на Олимпиаду ехать пора.

 Сколько будет чемпионов, не знаем,

 А пока соревнования продолжаем.

**II Скоморох:**  По снежку на санках дети,
 Мчатся с горки, словно ветер.
 Кто боится в снег свалиться,
 Пусть на санки не садится.

**Эстафета «Саночки»**

Взрослый и ребенок садятся на санки спиной друг к другу, и продвигают санки вперёд, отталкиваясь ногами. 2 раза

 **I Скоморох:**  Вот это была потеха,

 Я чуть не лопнул от смеха.

 Молодцы, ребята, не растерялись.

 Видел, как изо всех сил старались.

 Эстафеты продолжаются

 И новое задание объявляется.

 «Коньки» - так эстафета называется.

**Эстафета «Коньки»**

У первых участников коньки – ими будут галоши. По сигналу первые участники надевают галоши на ноги, катятся «на коньках» до стойки, обходят её и так же возвращаются в команду, передают эстафету следующим уча**с**тникам и т.д.

**II Скоморох:**  И с этим заданием справились ловко.

 Есть у вас у всех сила и сноровка.

 Значит, продолжаем соревнования.

 Сейчас для вас другое испытание.

**I Скоморох:**  Из спортивной жизни всей

 Обожаю я хоккей!

 Мне бы клюшку, да ворота,

 Шайбу так забить охота!

**II Скоморох:**  Ну что ж, хоккей игра отличная!

 И площадка есть приличная!

**«Трус не играет в хоккей»**

У первых участников в руках клюшка на полу лежит шайба. По дистанции стоят ориентиры. По сигналу первый участник обводит клюшкой шайбу между ориентирами, обегает стойку, взяв шайбу в руки, бежит в команду и передаёт клюшку с шайбой следующему участнику и т.д. 2 раза

**I Скоморох:**  Вот это да! Вот это класс!

 Ну, вы порадовали нас.

 Следующий этап не менее сложен

 И результат здесь всякий возможен.

**II Скоморох:**  Санный спорт как авторалли,
 Остановишь старт едва ли!

**Эстафета «Гонки санок-ледянок»**

Все участники делятся на пары взрослый-ребенок. Взрослый везет ребенка на санках-ледянках до ориентира и обратно, затем передает санки другой паре. 2 раза.

**I Скоморох:**  А сейчас ребята, не зевай

 Все за нами повторяй!

**Игра с болельщиками**

 «Не зевай!» сборник Т. Суворовой

 «Как живешь?»

**II Скоморох:**  Хорошо спортсменом быть:

 Дальше всех бежать и плыть,

 На лыжах скользить легко – далеко!

**Эстафета «Лыжники»**

Участники поочередно одевают по одной лыже и проходят дистанцию до ориентира и обратно передают лыжу следующему игроку.

**II Скоморох:**  Какие спортивные дети!

 Вы самые смелые дети на свете!

**I Скоморох:**  Праздник снега был задуман,
 Чтоб могли предаться мы,
 Очень весело и шумно
 Развлечениям зимы.

**Эстафета «Снежный ком»**

У первого участника в руках большой (фитбол) мяч. По сигналу, участник катит мяч, до ориентира, обегает его, бегом с мячом в руках возвращается в команду. Передаёт мяч следующему участнику и т.д. 2раза

**II Скоморох:**  А сейчас, внимание – заключительное задание!
 Дрожит канат, потеют руки,

 Взрослым будет не до скуки!

**I Скоморох:**  Просто так, ничто не дается,

 В честной борьбе все познается!

 Сейчас спортсмены с силами пусть собираются,

 В последнем соревновании победить постараются.

 **«Эй, грянем, сильнее, потянем, дружнее»**

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону.  Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

**II Скоморох:** Вот и последний этап завершен.

 Веселым и зрелищным выдался он.

 А с ним и спортивные наши забавы

 Должны завершиться наградой по праву.

**I Скоморох:**  Громче, музыка, играй!

 Всех на танец приглашай!

**Музыкальные игры по показу**

«Раз, два, три» сборник Т. Суворовой

 «Буги - вуги» сборник Т. Суворовой

**II Скоморох:** Жюри нам объявит

 Сейчас результаты,

 И лучшим спортсменам

 Вручим мы награды.

**I Скоморох:**  Сегодня победителями считаем всех.

 Здесь вы получили - здоровье, радость, смех!

Проходит вручение медалей. Дети совершают круг почета.

**Загадки:**

1. Белым снегом парк укрыла,

Воду в речке остудила.

Все дороги замела –

В гости к нам пришла…/зима.

2. Красит крыши и деревья

Белой краской он на время.

Берега озер и рек

Побелил нам первый…./снег

3. С неба звездочки летят,

Кувыркаются, блестят.

Точно в вальсе балеринки,

Вертятся зимой…./снежинки

4. Снежный ворох во дворе –

Вот забава детворе.

В шапке, сдвинутой на лоб,

Снегопада ждет…../сугроб

5. На пруду лежит стекло,

Очень скользкое оно.

Нас в хоккей играть зовет,

Синий, синий, гладкий…./лед

6. Этот белый шар, как мячик,

По дорожкам вдаль не скачет,

Но в мишень попасть он смог,

Рвется в снежный бой…../снежок

**«Эстафета Олимпийского огня»**

(ребенок с «факелом в руках» бежит до ориентира, возвращается назад и передает «факел» взрослому) 2 раза

**Эстафета «Саночки»**

Взрослый и ребенок садятся на санки спиной друг к другу, и продвигают санки вперёд, отталкиваясь ногами. 2 раза

**Эстафета «Коньки»**

У первых участников коньки – ими будут галоши. По сигналу первые участники надевают галоши на ноги, катятся «на коньках» до стойки, обходят её и так же возвращаются в команду, передают эстафету следующим уча**с**тникам и т.д.

**«Трус не играет в хоккей»**

У первых участников в руках клюшка на полу лежит шайба. По дистанции стоят ориентиры. По сигналу первый участник обводит клюшкой шайбу между ориентирами, обегает стойку, взяв шайбу в руки, бежит в команду и передаёт клюшку с шайбой следующему участнику и т.д. 2 раза

**Эстафета «Гонки санок-ледянок»**

Все участники делятся на пары взрослый-ребенок. Взрослый везет ребенка на санках-ледянках до ориентира и обратно, затем передает санки другой паре. 2 раза.

**Эстафета «Лыжники»**

Участники поочередно одевают по одной лыже и проходят дистанцию до ориентира и обратно передают лыжу следующему игроку.

**Эстафета «Снежный ком»**

У первого участника в руках большой (фитбол) мяч. По сигналу, участник катит мяч, до ориентира, обегает его, бегом с мячом в руках возвращается в команду. Передаёт мяч следующему участнику и т.д. 2раза