***«Поиски клада»***

***Цель:***

***-****сформировать привычку к здоровому образу жизни, научить детей заботиться о своём здоровье. Развивать умение применять полученные знания на практике.*

- *развитие  двигательных  навыков  у дошкольников*

***Ход развлечения:***

*Все садовые  группы собираются на спортивной площадке. Звучит веселая музыка.*

***Ведущий:***

Мы для вас зарыли клад.

Попробуйте сами его отыскать.

Как только найдете, себе заберете.

Задания наши выполняйте,

Взамен подсказки получайте.

Если будете внимательны,

Клад найдете обязательно!

***Ведущий :***

Сегодня клад мы отправляемся искать.

Вам много трудностей придётся испытать.

Надо ловкими вам стать,

Чтобы клад себе забрать!

Чтоб в дорогу нам  собраться ,

нужно спортом заниматься

Встанем дружно по порядку

Чтобы выполнить зарядку.   
(дети выполняют зарядку под музыку.)

**Зарядка «Солнышко лучистое»**

***Ведущий:***

Молодцы наши  ребята.

Дружно  справились вы все.

А теперь на поиск клада

отправляйтесь побыстрей.

На пути вас ждут капсулы с заданиями. За каждое задание вы получаете подсказку. Выполнив все задания и отгадав подсказки, Вы найдёте ключ и записку, где указано  место клада. И так в путь !

Первая подсказка:

«Вверх – вниз

Вверх – вниз

Кататься хочешь –

На нас садись»

(качели)

(Дети идут на участок, где стоят качели)

***1.Станция. «Загадочная» (детям предлагают отгадать загадки)***

1.Уродилась я на славу,  
Голова бела, кудрява.  
Кто любит щи -  
Меня в них ищи.  
*(Капуста)*

2.Расту в земле на грядке я,  
Красная, длинная, сладкая*.*

*( морковь*)

3.Я длинный и зеленый, вкусен я соленый,  
Вкусен и сырой. Кто же я такой?  
*(Огурец)*

4.Заставит плакать всех вокруг,  
Хоть он не драчун, а  просто…  
*(Лук)*

5.Знают этот фрукт детишки,  
Любят есть его мартышки.  
Родом он из жарких стран  
В тропиках растет ...

( *Банан*)

6.Желтая лампочка висит.   
Скушать нам ее велит.   
(*Груша*)

7.Круглое, румяное,  
Я расту на ветке;  
Любят меня взрослые

И маленькие детки.

( *Яблоко*)

\*   \*   \*

1. Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь,  
Ну, конечно – это…. (мяч)

2. Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие… (коньки)

3.Палка в виде запятой  
Гонит мяч перед собой. (клюшка)

4. В гору их везут, а с горы сами бегут. (санки)

5.Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ –   
Это мой … (велосипед)

***Ведущий:***

Идти надо туда, где растут лук, морковь, капуста. Вы знаете, где это место?

**Дети:** Огород

***2. Станция « Витаминная» (дети закрывают глаза. Им предлагают определить на вкус овощ или фрукт)***

Лук, банан, яблоко, апельсин, морковь

**игра «Съедобное - несъедобное».**

Если съедобное рот открывай, а если нет, побыстрей рукой закрывай.

***Ведущий:***

Вот еще одна загадка.

Ее надо отгадать, чтобы знать, куда шагать.

«Чудо – птица,

Алый хвост,

Прилетела в стаю звезд».

(ракета)

*Дети идут на участок, где стоит ракета.*

***3. станция « Игровая» – Поймай комара (подвижная игра)или др.***

Количество игроков: любое

Дополнительно: веревка длиной 0,5 метра, комарики

К верёвочке привязывают комариков. Веревку с комаром можно прикрепить к прутику, а можно держать в руке. Взрослый держит веревочку так, чтобы "комар" находился на 5-10 см. выше поднятой руки ребёнка. Ребёнок, подпрыгивая, старается прихлопнуть комара ладонями.

***Ведущий:***

Капсулу открываю,

Подсказку вам читаю.

Как только догадаетесь,

О чем здесь говорится,

Всем советую, друзья,

Туда поторопиться.

Это место, где можно бегать, прыгать и скакать, а еще мячом в кольцо попадать.

*Дети идут на спортивную площадку.*

***4. Станция « Танцевальная» (здесь дети танцуют под музыку).***

***Ведущий:***

Чтобы еще одну подсказку отыскать

Вам надо вот куда шагать.

«Друг на дружке ровно в ряд   
Эти кубики стоят,   
В каждом есть окно и вход,   
В каждом кто-нибудь живет».

(дом)

*Дети идут на участки, где стоят домики.*

**Ведущий:**

Вам отправиться надо туда,

Где нет ни домика, ни корабля.

Но зато через сетку ловят мячик.

***5. Станция «Метательная» ( метание воспитанников мешочков в обруч).***

**Ведущий:**

Осталась последняя подсказка.

«К лесу передом стоит

И кривой трубой дымит.

Там Яга – лесная бабка –

На печи зевает сладко».

*Дети идут на участок, где стоит домик Бабы - Яги.*

***Ведущий:***

Вот вы клад и отыскали.

Праздник веселый удался на славу.  
Я, думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,  
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,  
И скука вам будет тогда нипочем.  
Мы праздник кончаем и всем пожелаем…

**Все вместе.** Здоровья, успехов и счастья во всем!