**«Летние олимпийские игры»**

*Программное содержание:*

*1. Воспитывать в детях умение выигрывать и проигрывать, не падая духом.*

*2. Воспитывать смелость, решительность, чувство товарищества и сопереживания друг другу, уверенность в своих силах и настойчивость в преодолении препятствий.*

*3. Способствовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты реакции, силы, координации движений).*

*4. Развивать эмоциональную сферу детей, способствовать формированию радостного настроения.*

**Ведущий:**

Спешите все сюда, сюда!

Здесь начинается игра.

Кто всех быстрей и всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится веселый смех

И не смолкает песня!

Проводим летний праздник свой

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу нам крепить-

Мы спорту очень рады!

Ну-ка, дружно детвора,

Крикнем все «Физкульт-ура»!

**Ведущий:**

Здоровье в порядке?

**Дети:**

Спасибо зарядке!

**Ведущий:**

Гибкость, ловкость и сноровка

Все дается…

**Дети:**

Тренировкой!

**Ведущий:**

Ну а дальше по порядку,

Будем делать мы…

**Дети:**

Зарядку!

**Музыкальная разминка по показу**

**«Солнышко лучистое любит скакать»**

**Ведущий:**

Олимпиада объединяет всех живущих на планете Земля. Олимпийские игры- крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Они объединяют спортсменов в честных и равноправных соревнованиях. Слово предоставляется председателю спортивного комитета.

**Председатель:**

Уважаемые участники соревнований!

Я поздравляю вас с открытием летних олимпийских игр, во время которых вы покажете свои спортивные достижения в беге, метании, прыжках, спортивном ориентировании. Желаю успехов и новых побед! Право поднять флаг соревнований предоставляется…Равнение на флаг! Флаг олимпийских игр поднять! Считать олимпийские игры открытыми.

**Ведущий:**

Дети сегодня пришла телеграмма. В ней говорится о том, что к нам прибывает олимпийский мишка- талисман Московских Олимпийских игр! Встречайте его!

(выходит Мишка)

**Мишка:**

Привет, друзья! Я прилетел, чтобы поздравить вас с открытием летних Олимпийских игр. Желаю удачи и победы в соревнованиях. Самое мирное -сражение спортивное. Кто проиграл – не огорчайтесь, кто выиграл – не задавайтесь. А сейчас приглашаю всех участников на танец дружбы!

**Танец «Если нравится тебе…»**

**Мишка:**

И еще друзья, поиграю с вами я.

Ну-ка, дети, на внимание

Предстоят соревнования!

**«Самый внимательный» (игра для всех)**

3 флажка: синий - прыгать,

Желтый - топать,

Красный - хлопать.

**Мишка:**

Лето красное пришло,

Стало сухо и тепло.

Зеленеет лес и луг, так красиво все вокруг.

И зовет тепло лучей

На игру всех друзей.

**«Это я, это я, это все мои друзья!» (игра)**

**Ведущий:**

Спросим мы сейчас у всех: кто здесь любит пляску, смех?

Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?

Кто из вас, скажите братцы, забывает умываться?

И еще один вопрос, кто себе не моет нос?

Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто из вас скажите вслух, на занятьях ловит мух?

Кто из вас хочу я знать с прилежанием на пять?

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым?

Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

Кто из вас в трамвае тесном старикам уступит место?

Ну а кто начнет обед с жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки, ежедневно дважды в сутки?

**Ведущий:**

Ну а музыка зовет, всех в веселый хоровод!

**Хоровод «Ты похлопай вместе с нами»**

**Мишка:**

Вижу, вы шустрые, спортивные, смелые, активные, сообразительные, любознательные. В общем, привлекательные! Верю, вы преодолеете все трудности! Ну, а мне пора прощаться и дальше отправляться.

**Ведущий:**

До свиданья, мишка! А мы ребятки будем отгадывать загадки. Проверим, как вы знаете спорт и спортивный инвентарь.

**Загадки о спорте.**

Бьют его рукой и палкой,

Никому его не жалко.

От чего беднягу бьют?

От того, что он надут!

 (мяч)

Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня – дружка.

За веревочку – узду,

Через двор коня веду.

С горки вниз на нем лечу,

А назад его тащу.

 (санки)

У него два колеса,

И седло на раме.

Две педали есть внизу

Крутят их ногами.

 (велосипед)

Есть ребята у меня

Два серебряных коня.

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?

 (коньки)

Ростом мал, да удал.

От меня ускакал.

 (мяч)

Держусь я только на ходу,

А если стану – упаду.

 (велосипед)

Когда апрель берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она – через меня.

 (скакалка)

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится?

 (лыжники)

Задрав носок

Бегут в лесок.

 (кеды, лыжи…)

Кто над нами вверх ногами?

 ( воздушный гимнаст)

Поле необычное,

Очень симпатичное,

Только клетки, клетки, клетки,

Ни цветочка и ни ветки.

Здесь порядок и покой,

Здесь смогу сыграть с тобой.

 (шахматы)

Со спортом дружен много лет.

Он выносливый… (атлет)

Во дворе с утра игра –

Разыгралась детвора.

Крики: «Мяч в ворота!», «Мимо!», «Гол!»

Значит там игра… (футбол)

Эти груши не съедобны

Но огромны и удобны.

Их иной спортсмен часами

Лупит сильно кулаками.

 (боксерская груша)

Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

Не мешал бы ты игре,

Ты бы лучше отошел

Мы играем… (в волейбол)

Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

Очень просто: много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я… (гантели)

**Ведущий:**

Молодцы! Все загадки отгадали.

 А мы играем целый день, целый день играть не лень.

Ты смотри не отставай,

Все за нами повторяй.

**Игра «Как живешь? Вот так!»**

Как живешь?

Вот так!

Как идешь? – маршировать на месте.

Вот так!

Как бежишь? – бег на месте.

Вот так!

Ночью спишь? – присесть, руки под щеку.

Вот так!

Как в ладоши хлопаешь?

Вот так!

Как ногами топаешь?

Вот так!

Шире рот откроем как?

Вот так!

Как даешь?

Вот так!

Как берешь?

Вот так!

Как кричишь?

Вот так!

**Ведущий:**

Чтобы долго не стоять,

Предлагаю танцевать!

**Танец «Бананамама»**

**Ведущий:**

Подходит к концу торжественное открытие летних олимпийских игр.

В течение всей недели будут проходить соревнования по разным видам спорта.

Прослушайте программу:

Понедельник

Торжественное открытие летних олимпийских игр.

Вторник

Бег на короткую дистанцию (30 м)

Прыжки в длину с места

Среда

Метание малого мяча одной рукой

Бег на 100м

Четверг

Веселые эстафеты

Пятница

Спортивное ориентирование (игра «Клад»)

Закрытие летних олимпийских игр