# Совместный спортивный праздник детей и родителей

# «Баба Яга против!».

(Зимние Олимпийские игры)

**Цель:**

•способствовать развитию двигательных навыков: силы, быстроты, выносливости, координации;

• способствовать воспитанию дружелюбия, стремления к взаимовыручке;

• способствовать созданию положительного эмоционального настроя;

• способствовать привлечению родителей к спортивной жизни детского сада.

**Задачи:**

**Образовательная область «Здоровье»**

Формировать здоровый образ жизни семьи, приобщать родителей к физкультуре и спорту. Осуществлять преемственность в физическом воспитании между детским садом и семьёй.

**Образовательная область «Физическая культура»**

Совершенствовать физические качества при проведении игр-эстафет, развивать быстроту, силу, выносливость, ловкость. Развивать спортивные и двигательные навыки детей.

**Образовательная область «Социализация»**

Создать праздничное настроение у детей и их родителей. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, взаимовыручки.

**Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:**

-умение взаимодействовать друг с другом,

-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

-умение сопереживать,

-навыки партнёрского общения,

-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,

-воспитывать желание прийти на помощь, как словом, так и действием.

**Оборудование:** гимнастические скамейки, бруски, кубики, мячи, ледянки, круглый мягкий модуль, «метелки», два обруча.

Для награждения: медали, призы.

**ХОД ПРАЗДНИКА:**

Под марш в зал входят дети и перестраиваются врассыпную, в руках держат султанчики.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители, гости! Мы рады новой встрече с вами. Сегодня у нас состоится Малая зимняя Олимпиада.

**Ведущий:**

Сегодня здесь, в спортивном зале,

Мы спорт с весельем совместим

И этот славный праздник с вами

Мы олимпийским играм посвятим.

**1-й ребенок:**

Кружит, кружит над землею

Снежный хоровод.

Нам веселье и забавы

Пусть он принесет!

**2-й ребенок:**

Солнце землю осыпает

Золотым дождем.

Мы огонь Олимпиады

В зале вновь зажжем!

**3-й ребенок:**

Соберет он олимпийцев

Вьюжною зимой

И согреет своим светом

Целый шар Земной!

**4-й ребенок:**

И зимой мы спорту рады!

Ну-ка, детвора,

Крикнем в честь Олимпиады

Дружно все: «Ура!»

(«Ура!» произносят все дети)

**5-й ребенок:**

Будем мы дружить с коньками,

Шайбой и мячом.

И тогда нам все болезни

Будут нипочем!

**6-й ребенок:**

Танец чемпионов

Наш сейчас смотрите.

Юных олимпийцев

Дружно поддержите!

**Танец «Мы – дети солнца»**

*(фонограмма группы «Непоседы»)*

**Ведущий:**

**Продолжаем наш праздник. В зал приглашается команда «Олимпийские зайчата».**

***(под марш выходят участники, строятся в шеренгу для приветствия)***

**Ведущий:**

**В зал приглашается команда «Леопарды».**

***(под марш выходят участники, строятся в шеренгу для приветствия)***

**Ведущий:**

Капитанам команд приготовится к приветствию!

**Капитан команды «Олимпийские зайчата»:**

Команде «Леопардов»: физкульт-ура!

**Наш девиз:** "Мы зайцы любим смех. Мы сегодня лучше всех!"

**Капитан команды «Леопарды»:**

Команде «Олимпийских зайчат»: физкульт-ура!

**Наш девиз:** "Мы леопарды просто класс! Победить попробуй нас!"

**Ведущий:**

Уважаемый председатель Олимпийского комитета! Участники соревнований олимпийских игр построены. Разрешите внести в  зал Олимпийский   флаг и зажечь Олимпийский огонь!

**Председатель оргкомитета:**

Разрешаю!

**Ведущий:**

Команды стоять смирно для торжественного внесения флага и Олимпийского огня.

Равнение на флаг!

 (Под музыку дети вносят Олимпийский флаг и огонь).

**Ведущий:**

Команды есть – они готовы! Следить за честностью игры будут судьи. Разрешите представить членов судейской коллегии. (Представление)

**Председатель судейской коллегии:**

Всем участникам желаем удачи, здоровья, счастья, солнечного света и побед!

**Ведущий:**

Первое соревнование начнется с игры на внимание!

В круг скорее все вставайте и за мною повторяйте!

**Игра «Не зевай»**

*(сборник Т.Суворовой «Музыкальная ритмика»)*

**Ведущий:**

Эстафета олимпийского огня

Это эстафета всей страны!

И конечно, счастья сладость

Оттого, что вместе мы.

**Эстафета «Кто быстрее перенесет факел»**

Команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих в руках “факелы”. По сигналу дети с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, предают “факел” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

**Ведущий:**

Что за шум? Что за гам?

Кто-то в гости рвётся к нам!

Что ж тихонько постоим,

 Кто же это, поглядим.

*(Под музыку верхом на метле «влетает» Баба Яга).*

**Баба-Яга**

Здравствуйте, господа хорошие.

По какому поводу шум – гам – тарарам?

**Ведущая:**

У нас Детские Зимние Олимпийские игры.

**Баба Яга:**

Опять Олимпиада? Кто разрешил?

**Ведущий:**

Уважаемая Баба Яга, а чем же вам Олимпиада не угодила?

**Баба Яга:**

Соберетесь все, бегаете, кто куда, галдите, что- то всё ищите. А Баба Яга против! Не дам я вам провести Олимпиаду! Я все ваши медали украла и в дремучий лес унесла. Зачем вам теперь соревноваться?
Награждать-то победителей нечем! Ха-ха-ха!

**Ведущий:**

Отдай, Яга, награды детям!

**Баба Яга:**

Ничего я вам просто так не отдам! Сначала задания мои выполните, а потом уж я посмотрю, что мне с вами делать.

**Баба Яга:**

Первое испытание

На ловкость и внимание.

Метких стрелков

Вызываю на соревнование.

**Эстафета «Биатлон»**

Первый участник получает мешочек с песком. Он должен забросить его в круг, который находиться на середине дистанции. После чего участник должен допрыгать до флажка, обогнуть его. Если спортсмен не закинул мешочек с песком в круг, он должен попрыгать на одной ноге вокруг флажка один штрафной круг, после чего бежать обратно, забрать мешочек и передать его следующему игроку. Побеждает та команда, которая первой завершит эстафету.

**Баба-Яга** (злится):

Ой, да вы, касатики мои!
Разозлили, вы, бабулю пуще прежнего.
Посложнее вам устрою испытание.

На снаряде «сноуборд»
Вы побейте свой рекорд.

**Эстафета «Сноубордисты»**

Первый участник получает сноуборд (ледянку) и опираясь одной ногой, другой отталкивается и доходит до ориентира. Обратно возвращается бегом, ледянку несет в руках.

Побеждает та команда, которая первой завершит эстафету.

**Баба-Яга:**

Ой, обидели бабулечку, ой, обидели старенькую.

**Ведущий:**

Чем же мы тебя обидели?

**Баба-Яга:**

И с этим заданием справились! Я вам это не прощу, новое испытание вам наколдую! Ни за что не догадаетесь, о чем я речь веду.

**Загадка:**На площадке ледяной

Игроки метут метлой

И по льду гоняют камень.

Что за спорт здесь перед вами? (керлинг)

**Эстафета «Кёрлинг».**

По сигналу первые участники при помощи щетки проводят «камень» по дорожке до ориентира, оббегают его. Затем таким же способом возвращаются назад и передают «камень» и щетку следующему игроку.

**Баба-Яга:**

Вы силу мою волшебную забрали, со всеми заданиями справились, как же я без неё…

Ну, погодите, я сейчас дружочка позову и все, все ему расскажу

**Баба-Яга** (свистит и зовет Кощея)**:**

Эй, Кощей, ко мне беги, да Ягусе, помоги.

**Кощей:**

Ой, привет моя подружка.

Ты зачем меня звала?

**Баба-Яга:**

Олимпиада проходит в саду, нужно испортить игру.

**Кощей:**

Я веселье отменяю, всех отсюда выгоняю

На спортсменов пойдем войной,

Ты, Яга, становись за мной!

**Ведущий:**

Перестань, Кощей сердиться.

Ну, куда это годится?

Да не трать ты силы зря, не боимся мы тебя!

**Кощей:**

Ах, меня вы не боитесь? Хорошо, тогда держитесь!

Задания мои выполняйте, и если будет от этого мне отрада

Ждет вас царская награда.

**Кощей:**

И вот на льду теперь дуэт

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется ….. фигурное катание.

**Эстафета «Фигурное катание»**

Участники встают парами. Скрестив руки, пары пробегают между кубиками «змейкой» до ориентира и бегом возвращаются обратно.

**Баба Яга:**

Какие спортивные дети! Ничего не боятся на свете!

**Кощей:**

Вопрос не легкий у меня, как это называют, когда спортсмены на санях по желобу съезжают? (бобслей, санный спорт)

**Эстафета «Бобслей» (санный спорт)**

По сигналу первый игрок ложится на скамью на живот, ухватившись руками за ее края, подтягивается руками, продвигаясь вперед до конца скамейки, и возвращается к своей команде, передает эстафету.

**Баба Яга:**

Все, Кощей, проиграли мы этим детишкам! Придется медали отдать.

**Кощей:**

Рано, рано Яга, унывать! Я хочу их еще испытать! Пусть фристайлом меня удивят, тогда уж и будем что-то решать.

**Эстафета «Фристайл»**

Перед каждой командой дистанция из «сугробов» (брусков). Дети, стоящие первыми, зажимают коленями мешочек. По команде скачут мелкими прыжками к «сугробу», перепрыгивают его. Перепрыгнув все «сугробы», возвращаются обратно бегом с мешочком в руках, взрослые перепрыгивают «сугробы» с мячом между ног. Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием.

**Баба Яга:**

Зря, Кощей и ты старался, ничего у нас не получается.

Здесь команды смелые, дружные, умелые, нам их никогда не одолеть.

**Кощей:**

Нет, Яга, последнее задание у меня – справятся, так и быть, признаю свое поражение. Только есть условие: участие принимают только родители, дети им пусть не помогают.

**Эстафета «Воздушные шары»**

Родители привязывают к ноге воздушный шарик. Руки убирают за спину. По команде «Начали» команды-соперники должны лопнуть шары на ноге противника без помощи рук. Выигрывает команда, у которой сохранится больше воздушных шаров. Участник, у которого шар лопнул, выбывает из игры

**Кощей:**

Да, уважаемые, окончательно вы нас убедили в том, что вы достойны стать олимпийскими чемпионами. Вы сильные, смелые, ловкие, умелые.

**Баба Яга:**

Возвращу медали вам, а вы в круг идите, да на радостях таких для меня спляшите.

 **Танец по показу «Раз, два, три»**

(сборник Т. Суворовой «Танцевальная ритмика»)

**Ведущий:**

Жюри нам объявит

Сейчас результаты,

И лучшим спортсменам

Вручим мы награды.

(Участники под марш перестраиваются в две шеренги. Объявляются результаты соревнований. Председатель жюри

награждает участников праздника памятными призами.)

**Баба Яга:**

Заслуженно все

Получили награды.

Вы – победители

Олимпиады!

(Участники под марш проходят круг почета)