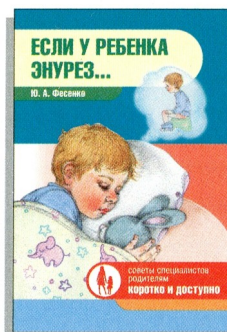




- Воспользуйтесь разработками психологов: например, разыграйте мини-спектакль, взяв за основу стихотворение, которое ребенок хорошо знает и любит, — с подходящими движениями, жестами, мимикой.



реклама



Фесенко Ю. А.

ЕСЛИ У РЕБЕНКА ЭНУРЕЗ...

В книге содержатся советы специалиста родителям дошкольников, страдающих энурезом. Из книги родители узнают об истории изучения этого заболевания, возможных путях его развития и лечения. Предназначена родителям детей-дошкольников, практическим работникам ДОУ.



Верещагина Н. В.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ОТСТАЕТ В РАЗВИТИИ...

В книге содержатся советы специалиста родителям детей раннего возраста, имеющих отставание в развитии. Специалист рассказывает о причинах отставания ребенка в развитии, мешающих нормальному развитию факторах, возможных вариантах отставания, видах медицинского обследования и центрах помощи таким детям. Предназначена родителям детей-дошкольников, практическим работникам ДОУ.

ИНФОРМАЦИОННО-ДЕЛОВОЕ ОСНАЩЕНИЕ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ
БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КОЛЕСНИКОВА О. Н.

Советы
ПСИХОЛОГА

Застенчивый
ребенок


ДЕТСТВО-ПРЕСС
Санкт-Петербург



Застенчивые дети похожи друг на друга — сутулые плечи, взгляд в пол, зажатость во всем теле. В ситуации вынужденного общения они не могут найти ответы на самые простые вопросы, готовы убежать, спрятаться, лишь бы их оставили в покое. Скованность, настороженность и смущение не только не позволяют такому ребенку общаться с посторонними взрослыми, но и лишают его обычных детских радостей — веселых игр с другими детьми. И такое положение вещей должно вызвать у родителей тревогу за будущее ребенка.

Чтобы малыш не начал фиксировать внимание на своих «недостатках» и научился верить в собственные силы, вы должны быть к нему очень внимательны и посвящать ему много времени.



Что нужно делать?

- Найдите для ребенка такое занятие, которое будет ему особенно интересно и даст возможность раскрепоститься, проявить свои способности.
- Развивайте воображение ребенка — это поможет расширить его кругозор и обогатить словарный запас, ему будет легче найти темы для разговора с друзьями.



- Играйте с ребенком в подвижные игры и помогайте ему в коллективных играх с другими детьми (первое время следите, чтобы он не оставался в проигрыше, но постепенно инициатива должна перейти в его руки).
- Всегда оставляйте малышу шанс исправить свои ошибки и почувствовать себя победителем: «Не получилось? Ничего страшного, у тебя обязательно все получится в следующий раз!»