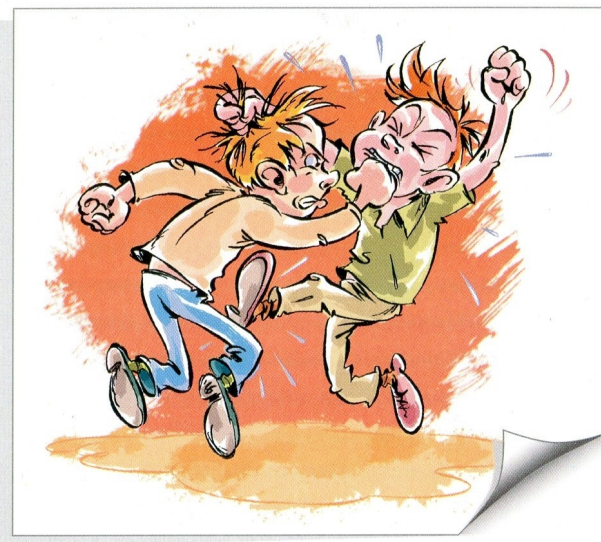




хорошо знают своего сына или дочь, они могут разрядить обстановку во время эмоциональной вспышки ребенка уместной шуткой. Неожиданность подобной реакции и доброжелательный тон взрослого помогут ребенку достойно выйти из ситуации.

Однако все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения ребенка. Терпение и внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими — вот что поможет родителям наладить взаимоотношения с сыном или дочерью.

**Терпения вам и удачи,  
дорогие родители!**



### **Шпаргалка для взрослых, или Правила для родителей агрессивных детей**

1. Будьте внимательны к нуждам и потребностям ребенка.
2. Демонстрируйте модель неагрессивного поведения сами.
3. Будьте последовательны в наказаниях ребенка, наказывайте за конкретные поступки (если вы что-либо запрещаете делать сегодня, это нельзя и завтра и послезавтра).
4. Наказания не должны унижать ребенка.
5. Обучайте ребенка приемлемым способом выражения гнева.
6. Давайте ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего (волнующего, расстраивающего) события.
7. Обучайте распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
8. Отрабатывайте новые способы реагирования в конфликтных ситуациях.
9. Учите брать ответственность на себя.

**ИНФОРМАЦИОННО-ДЕЛОВОЕ ОСНАЩЕНИЕ**



**ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



**ДЕТСТВО-ПРЕСС**  
Санкт-Петербург



Поведение взрослого	Что при этом говорят и делают родители	Как ведет себя ребенок	Почему ребенок так поступает
Резкое подавление агрессивного поведения ребенка	«Прекрати!», «Не смей так говорить!» Родители наказывают ребенка	Агрессивно. (Ребенок может прервать сейчас, но выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время и в другом месте.)	Ребенок копирует родителей и учится у них агрессивным формам поведения
Игнорирование агрессивных вспышек ребенка	Родители делают вид, что не замечают агрессии ребенка, или считают, что ребенок еще мал	Агрессивно. (Ребенок продолжает действовать агрессивно.)	Ребенок думает, что делает все правильно, и агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера
Родители дают возможность ребенку выплеснуть агрессию приемлемым способом и в тактичной форме запрещают вести себя агрессивно по отношению к другим	Если родители видят, что ребенок разгневан, они могут вовлечь его в игру, которая снимет его гнев. Родители объясняют ребенку, как надо вести себя в определенных ситуациях	Скорее всего, ребенок научится управлять своим гневом	Ребенок учится анализировать различные ситуации и берет пример со своих тактичных родителей



Одной из причин проявления агрессии у детей может быть агрессивное поведение самих родителей. Если в доме постоянные споры и крики, трудно ожидать, что ребенок вдруг будет покладистым и спокойным. Кроме того, родители должны осознавать, какие последствия тех или иных дисциплинарных воздействий на ребенка ожидают их в ближайшем будущем и тогда, когда ребенок вступит в подростковый возраст.

### Как ладить с ребенком, который постоянно ведет себя вызывающе?

Коррекция поведения предлагает использование поощрения (за выполнение определенных правил) и наказания (за невыполнение правил). Но данная система не должна использоваться слишком часто, так как впоследствии ребенок начинает делать только то, за что получает награду.

Частые наказания и приказы относятся к негативным способам контролирования поведения ребенка. Они заставляют его чрезмерно подавлять свой гнев, что способствует появлению в



характере пассивно-агрессивных черт. Что же такое пассивная агрессия и какие опасности она в себе таит? Это скрытая форма агрессии, ее цель — вывести из себя, расстроить родителей или близких людей, причем ребенок может причинять вред не только окружающим, но и себе. Он начнет специально плохо себя вести, в отместку родителям делать те вещи, которые им не нравятся, будет капризничать на улице без всякой видимой причины. Главное — вывести родителей из равновесия. Чтобы устранить такие формы поведения, система поощрений и наказаний должна быть продумана в каждой семье. Наказывая ребенка, необходимо помнить, что эта мера воздействия ни в коем случае не должна унижать достоинство сына или дочери. Наказание должно следовать непосредственно за проступком, а не через день, не через неделю. Наказание будет иметь эффект только в том случае, если ребенок сам считает, что заслужил его, кроме того, за один проступок нельзя наказывать дважды.

Существует еще один способ эффективной работы с гневом ребенка, хотя он может быть применен далеко не всегда. Если родители