

План противоэпидемиологических мероприятий МДОУ "Детский сад № 55"

(2023-2024 учебный год)

| Мероприятия | Сроки | Исполнитель |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|
| Профилактическая работа | | |
| Анализ: показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год; | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| лечебно-оздоровительной работы; | Ежемесячно | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| диспансерного наблюдения за воспитанниками; | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| летней оздоровительной работы; | Август | Медицинская сестра |
| Санитарно-просветительской работы | Один раз в квартал | Медицинская сестра |
| Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей | В течение года | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей | Ежедневно | Воспитатели, медицинская сестра |
| Наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания | По плану диспансеризации поликлиники | Медицинская сестра, Врач-педиатр |
| Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма | Один раз в квартал | Воспитатели |
| Осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов | В течение года | Врачи-специалисты |
| Осмотр детей врачом-педиатром | Один раз в месяц | Врач-педиатр |
| Комплексный осмотр врачами-специалистами детей старшей, подготовительной группы | Один раз в год | Врач-педиатр, Врачи-специалисты |
| Оздоровительная работа | | |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях МДОУ | Ежедневно | Работники МДОУ, зам. заведующего по АХЧ |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях | Ежедневно | Педагоги, зам. заведующего по АХЧ |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики | Ежедневно | Педагоги |
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня | Ежедневно | Педагоги |
| Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки и др.) | Летом | Педагоги |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни | Ежедневно | Медицинская сестра, педагоги, родители |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану) | В течение года | Инструктор по физкультуре, педагоги |

| | | |
|----------------------------|-----------|-----------------------------------|
| Прогулки на свежем воздухе | Ежедневно | Педагоги |
| Умывание лица, шеи, рук | Ежедневно | Педагоги, родители |
| Оздоровительный бег | Ежедневно | Инструктор по физической культуре |

По постановлению главного государственного санитарного врача по ЯО № 21 от 05.12.2022 "Об объявлении эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ среди населения Ярославской области дополнительно вводятся следующие мероприятия:

- ежедневный усиленный фильтр воспитанников и работников – термометрию с помощью бесконтактных термометров и опрос на наличие признаков инфекционных заболеваний. Лица с признаками инфекционных заболеваний изолируются, а детский сад уведомляет территориальный орган Роспотребнадзора;
- еженедельную генеральную уборку с применением дезинфицирующих средств, разведенных в концентрациях по вирусному режиму;
- ежедневную влажную уборку с обработкой всех контактных поверхностей, игрушек и оборудования дезинфицирующими средствами;
- частое проветривание групповых комнат в отсутствие воспитанников;
- проведение всех занятий в помещениях групповой ячейки или на открытом воздухе отдельно от других групп;
- требование о заключении врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в детском саду ребенка, который переболел или контактировал с больным COVID-19.

Охрана здоровья воспитанников в детском саду включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания воспитанников;
- 3) определение оптимальной нагрузки, режима занятий и их продолжительность ;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- 7) обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 8) профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в детском саду;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Наблюдение за состоянием здоровья детей в условиях детского сада

Контроль за состоянием здоровья воспитанников является основой охраны их здоровья. Контроль включает в себя наблюдение и анализ состояния детей, оценку эффективности осуществляемых санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

Исчерпывающие сведения о здоровье детей можно получить только при учете совокупности результатов периодических медицинских осмотров и причин, в связи с которыми дети в течение года обращаются за первичной медико-санитарной помощью, как к медперсоналу детского сада, так и в детскую поликлинику.

Состояние здоровья конкретного ребенка фиксируется в установленных формах учетной документации. К ним относятся:

Медицинские (амбулаторные) карты детей ф.026у

Карта профилактических прививок ф.063у

Организация и проведение массовых медицинских осмотров детей

Массовые медицинские осмотры детей организуются в порядке и в сроки, установленные Положением о профилактических осмотрах детей, посещающих образовательные учреждения, утвержденного в качестве Приложения 1 к приказу Минздрава РФ и Минобразования РФ от 30.06.1992 № 186272.

Кратность врачебных осмотров детей дошкольного возраста при диспансеризации

| Специализация врача | Возраст ребенка (полных лет) | | | | | |
|---------------------|------------------------------|---|---|---|---|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Педиатр | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Невропатолог | | 1 | | | 1 | |
| Офтальмолог | | 1 | | 1 | 1 | |
| Отоларинголог | | 1 | | 1 | 1 | |
| Хирург – ортопед | | 1 | | 1 | 1 | |
| Стоматолог | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Логопед | 1 | 1 | | 1 | | |

Создание условий для охраны здоровья воспитанников, профилактики заболеваний и оздоровления детей

Для охраны здоровья воспитанников детский сад обеспечивает:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья воспитанников;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в детском саду, в порядке, установленном законодательством.

Дети, имеющие хронические заболевания, подлежат диспансерному наблюдению, которое осуществляется участковыми педиатрами, специалистами поликлиники при активном участии медицинского персонала детского сада. Медицинские работники детского сада обеспечивают наблюдение за здоровьем детей этой группы, контроль за своевременной явкой их на осмотр в поликлинику, за выполнением детьми необходимых лечебных мероприятий.

ВАЖНО ЗНАТЬ! С целью противодействия распространению инфекционных заболеваний среди воспитанников, дети, отсутствовавшие в детском саду более 5-ти дней допускаться в детский сад только при наличии справки от врача.

ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ВИРУСА!

Симптомы



температура, головная боль



насморк



кашель



боль в груди

Профилактика



часто мойте руки с мылом



при кашле или чихании закройте рот салфеткой



наденьте маску, если у вас кашель или насморк



если почувствуете недомогание – обратитесь к врачу



тщательно готовьте мясо и яйца



избегайте людных мест и массовых мероприятий



не трогайте лицо, рот, глаза немытыми руками



избегайте контактов с больными людьми

ЧИСТОТА РУК - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Моем руки правильно!



- 1  ополосни руки теплой водой
- 2  нанеси на ладони мыло
- 3  намывай руки 20 счетов (мой между ладонями)
- 4  вымой тыльную сторону ладоней
- 5  вымой между пальцами
- 6  вымой большой палец
- 7  вымой кончики пальцев - под ногтями
- 8  вымой запястья
- 9  смой пену с рук под струей воды
- 10  вытри руки полотенцем - личным или одноразовым

Мойте руки :



до и после еды



после посещения туалета



после игры с животными



если ты чихал, кашлял



после пребывания на открытом воздухе



когда руки грязные

Представьте мир без прививок...



Защитимся вместе: вакцины работают!



Миф: Существует множество методов, позволяющих укрепить иммунитет ребенка, поэтому делать прививки не обязательно.



Факт:

Альтернативы прививкам нет. Как бы вы не укрепляли здоровье ребенка, (закаливание, здоровый образ жизни, народные методы профилактики (употребление меда, чеснока и т.д.)), в отсутствие вакцинации невосприимчивость к конкретному возбудителю инфекции сформироваться не может. Ребенок при встрече с инфекционным агентом неизбежно заболеет, так как все эти методы неспецифичны и не воздействуют на конкретного возбудителя и могут применяться лишь как дополнение к вакцинации.



Миф: Прививки могут ослабить иммунную систему ребенка.



Факт:

Прививки не являются каким-то чрезвычайным иммунологическим вмешательством. Введение антигена (возбудителя) заставляет иммунную систему выработать антитела и сформировать «клетки-памяти», чтобы при встрече с инфекционным агентом «быть во всеоружии». Непривитый же человек незащищен, так как у него нет антител и при контакте с инфекцией он подвержен инфекционному заболеванию, которое уж точно снизит его иммунитет.



Миф: Новорожденный ребенок защищен от инфекций, благодаря антителам, полученным от матери, поэтому его не надо прививать.



Факт:

Ребенок действительно получает определенный титр защитных антител внутриутробно от матери в последнем триместре беременности и при первом прикладывании к груди (с молозивом). Разрушение полученных от матери антител начинается после 2-х месяцев жизни ребенка и завершается к 6-12 месяцам. Когда антитела исчезают, защита прекращается, так что дети к 6 месяцам уже могут заболеть инфекционным заболеванием, причем часто в очень тяжелой форме. Кроме того, к сожалению, сейчас многие новорожденные дети, находясь на искусственном вскармливании и/или являясь недоношенными (концентрация антител у них меньше, чем у детей, рожденных в срок). Риск у таких детей заболеть достаточно высок и поэтому и эти дети должны своевременно прививаться.



Миф: Нельзя прививать детей с хронической патологией.



Факт:

Детей с хронической патологией прививать можно, при отсутствии обострения заболевания. Ведь такие дети в большей степени подвержены инфекциям и переносят их хуже, чем их здоровые сверстники. У них чаще всего встречаются осложнения после перенесенных инфекционных заболеваний.



Миф: Нельзя прививать детей с неврологическими заболеваниями.



Факт:

Можно и нужно. Так как последствия перенесенных инфекций такими детьми достаточно серьезны и могут приводить к инвалидности. Дети с неврологическими заболеваниями прививаются по специальным схемам, допускается некоторое смещение графика прививок. При стабильном течении заболевания вакцинация проводится по общему календарю профилактических прививок.



Миф: Нельзя прививать детей с аллергией и бронхиальной астмой.



Факт:

В настоящее время считается, что детей-аллергиков необходимо прививать наравне с другими детьми. Прививки желательно делать вне обострения аллергического процесса. Прививки противопоказаны только тем детям, у которых возникли тяжелые аллергические реакции в ответ на введение предыдущей дозы вакцины, а также людям, страдающим аллергией на куриный белок и другие компоненты вакцины.

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР



Оставайтесь дома, если Вы заболели!
Не ходите на работу. **Не водите** детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



Регулярно проветривайте помещение



Избегайте мест массового скопления людей!



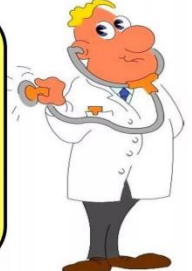
Не трогайте лицо немытыми руками!



Регулярно мойте руки!

Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете

Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!



Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!



Немедленно выбрасывайте использованные салфетки

Больной! Надевай маску для защиты здоровых



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

В ПЕРИОД КАРАНТИНА НЕОБХОДИМО С ООБЫМ ВНИМАНИЕМ ОТНЕСТИСЬ К ДЕТЯМ!



РОСПОТРЕБНАДЗОР РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ РОДИТЕЛЯМ ОГРАНИЧИТЬ КОНТАКТЫ ДЕТЕЙ ИЗ-ЗА ВСПЫШКИ КОРОНАВИРУСА



СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ ПОСЕЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ ЛЮБЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТ:

- магазинов, торговых центров, кинотеатров
- общественного транспорта



ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ НЕ СЛЕДУЕТ СОБИРАТЬСЯ КОМПАНИЯМИ ДЛЯ ИГР, ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮБЫХ КОНТАКТОВ



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОИМ ДЕТЯМ!

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ЖИЗНЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НЕСУТ РОДИТЕЛИ!



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОТМЕНА ЗАНЯТИЙ В ШКОЛАХ, НО И ОГРАНИЧЕНИЕ ЛЮБЫХ МАССОВЫХ СКОПЛЕНИЙ ЛЮДЕЙ. ПОЭТОМУ ДЕТИ В ПЕРИОД КАРАНТИНА ДОЛЖНЫ НАХОДИТЬСЯ ДОМА И ИЗБЕГАТЬ ЛЮБЫХ МАССОВЫХ СОБЫТИЙ

