

Утверждаю  
Заведующая «МДОУ детский сад №55»  
Румянцева О.В.

## РЕЖИМ ДНЯ

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590 -20 от 11.11.2020)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -7 <sup>55</sup> (55 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup> (60 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70 мин)
Утренняя гимнастика	7 <sup>55</sup> -8 <sup>00</sup> (5 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup> (5 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>07</sup> (7 мин)	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (10 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup> (10 мин)	8 <sup>07</sup> -8 <sup>20</sup> (13 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 <sup>00</sup> -8 <sup>35</sup> (35 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>45</sup> (30 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup> (25 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>45</sup> (25 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>35</sup> -9 <sup>00</sup> (25 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>00</sup> -9 <sup>08</sup> (8 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup> (15 мин.)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>20</sup> (20 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>25</sup> (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>08</sup> -9 <sup>18</sup> (10 мин)	9 <sup>15</sup> -9 <sup>25</sup> (10 мин)	9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>35</sup> (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 <sup>18</sup> -9 <sup>26</sup> (8 мин)	9 <sup>25</sup> -9 <sup>40</sup> (15 мин)	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -9 <sup>55</sup> (20 мин)	9 <sup>35</sup> -10 <sup>00</sup> (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>26</sup> -9 <sup>40</sup> 14	9 <sup>40</sup> -9 <sup>50</sup> (10 мин)	9 <sup>50</sup> -10 <sup>00</sup> (10 мин)	9 <sup>55</sup> -10 <sup>20</sup> (25 мин)	-
Второй завтрак	9 <sup>40</sup> -9 <sup>55</sup> 15 мин.	9 <sup>50</sup> -10 <sup>05</sup> 15 мин.	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>20</sup> -10 <sup>30</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	-	10 <sup>10</sup> -10 <sup>35</sup> (25 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>55</sup> -11 <sup>15</sup> (1ч 20 мин)	10 <sup>05</sup> -11 <sup>40</sup> (1ч 35 мин.)	10 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup> (1ч 50 мин)	10 <sup>30</sup> -12 <sup>30</sup> (2 ч)	10 <sup>35</sup> -12 <sup>35</sup> (2 ч)
Возвращение с прогулки	11 <sup>15</sup> -11 <sup>30</sup> (15 мин.)	11 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup> (15 мин.)	12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup> (15 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>40</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>45</sup> (10 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup> (30 мин)	11 <sup>55</sup> -12 <sup>25</sup> (30 мин)	12 <sup>15</sup> -12 <sup>45</sup> (30 мин)	12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup> (20 мин)	12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup> (15 мин)
СОН	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3ч.)	12 <sup>25</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 35 мин)	12 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч 15 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup> (20 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup> (15 мин)
Совместная деятельность с детьми, ООД	15 <sup>20</sup> -15 <sup>38</sup> (18 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup> (15 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>50</sup> (35 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>50</sup> (35 мин)	15 <sup>15</sup> -16 <sup>10</sup> (55 мин)
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15 <sup>38</sup> -16 <sup>08</sup> (30 мин)	15 <sup>30</sup> -15 <sup>55</sup> (25 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup> (20 мин)	15 <sup>50</sup> -16 <sup>10</sup> (20 мин)	16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup> (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игры - занятия	16 <sup>08</sup> -16 <sup>50</sup> (42 мин)	15 <sup>55</sup> -16 <sup>50</sup> (55 мин)	16 <sup>10</sup> -16 <sup>50</sup> (40 мин)	16 <sup>10</sup> -16 <sup>50</sup> (40 мин)	16 <sup>30</sup> -16 <sup>50</sup> (20 мин)
Подготовка к прогулке	16 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup> (10 мин)	16 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup> (10 мин)	16 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup> (10 мин)	16 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup> (10 мин)	16 <sup>50</sup> -17 <sup>00</sup> (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> (2 ч)	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> (2 ч.)	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> (2 ч.)	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> (2 ч.)	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> (2 ч.)
Дневной сон	180 мин. (3 ч.)	155 мин. (2 ч.35мин.)	135 мин. (2 ч.15мин.)	120 мин. (2 ч.)	120 мин. (2 ч.)
Прогулка в ДОУ	3ч. 20 мин.	3ч. 35 мин.	3ч. 50 мин.	4ч.	4ч.
Всего:	720 мин	720 мин	720 мин	720 мин	720 мин