

**Пакетительная ведомость циклического меню для детей 1-3 лет в
дошкольных образовательных учреждениях**

Наименование продукта	Нормы на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	за период	среднес. в день,	%	б	к	у	млн	вспани С	
Хлеб ржаной	40	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	340	30,0	30,1	3,738	0,3	16,8	78,5		
Хлеб пшеничный	60	57,4	44	40	78	51	44	56,5	40	52	55	54,5	53,5	48	47,5	52	809,4	54,0	46,9	4,0	1,6	27,7	141,4		
Мука пшеничная	25	0	2	30	2	20	4	12	40	40	40	2	2	2	32	10	225	15,4	60,3	1,6	0,2	10,6	50,2		
Мука (зелен), безглют	30	51,2	22,4	51,6	20,6	28,1	57,7	66,1	15,2	38,3	7,2	53,2	27,3	15	40,5	25,7	531,5	35,4	118,1	3,7	0,8	23,6	116,2		
Макаронные изделия	6	11,7			26,1		11,7		28,1		11,7	11,7				23,1	113,4	7,5	94,5	3,8	0	6,5	25,6		
Картофель	120		116	208	30	116	30	131	101	60	116		136	130	222	53	1551	103,4	86,2	2,1	0,4	16,9	78,6	21	
Овощи: картофель, зелень	205	182,8	42	85,8	63,8	128,7	41,1	85,8	102,4	178,7	45,8	78,3	133,2	80,5	113,9	52,3	144/16,9	96,4	46,9	1,6	0,2	6,9	30,6	18	
Орехи: кедровые	90	100	100	17	100	128	100	17	100	128	100	130	100	128		100	1319	80,0	90,0	0,4	0,3	8,4	40,5	14,9	
Фрукты: банан	8	16	15		15		15		16		8	15	15		15	13	145	9,7	108,1	2,3	0,0	5,8	25,1		
Сок фруктовый	100		150														150	10,0	10,0	2,1	0,0	1,1	4,4		
Молоко	60	34	16,1	37,3	57	64,4		107	54	67	16,1	47,7	34	45	41	57	671,5	49,8	90	3,2	7,4	0,2	98,1	1	
Пюре	11	13						13		89		15					157	10,5	95,2	2,5	0,2	0,0	11,1		
Рыба	02	29,4	60,2	23		37	57,6		60		37		54,7		22	37	433,9	28,9	50,4	4,8	0,9	0,0	24,5		
Колбасные изделия	0																3	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0		
Молочс.	390	399	312	274	415	265	448	254	353	582	458	441	280	473	231	360	5304	359,6	50,7	13,2	11,0	20,7	227,5	4	
максимальные																	433	28,7	95,6	4,9	1,4	0,5	32,7	0	
"боро"	30	104			69,4		69,4			104		69,4			33,8		61	4,1	101,7	2,9	1,2	0,6	14,0	0	
Сыр	4		10		20,5		20,5						20,5	10			61	4,1	101,7	2,9	1,2	0,6	14,0	0	
Сметана	9	9,8			27,6	11,6		15,6	17,6	5,2	14,4		5,2				133,2	8,9	98,7	2,2	1,3	0,3	14,4	0	
Мясные изделия	18	17,4	18,4	10,4	15	14,4	17,2	17,2	12,4	22,6	19,4	1,4	24,4	20,6	31,4	13	245,6	16,4	91,3	3,1	11,9	0,2	108,2		
Масло растительное	9	6,3	0,9	15,6	2,8	12,3	3,7	17,6	17,5	4,9	5	6,5	8,2	8,4	13,8	15,6	139,1	5,2	102,3	2,0	9,2	0,5	32,6		
Яйцо	20	31,5	9	7,8	47,8	7,8	4	4	2	18,8	3	7,8	5,8	7,8	3	42	263,1	17,5	87,7	2,2	2,0	0,1	27,5		
Сезонный салат	37	32	38	50	38	45	38	52	44	47	33	39	38	38	41	42	41	605	40,3	109,3	3,0	0,0	40,3	180,9	
Кондитерские изделия	7	25	25		25	25	25		25	25	25	25	25	25	25	25	150	10,0	142,9	3,6	1,8	6,2	41,1		
Чай	0,5	0,3	0,7	0,3	0,3	0,7	0,3	0,7	0,7	0,3	0,3	0,3	0,7	0,7	0,7	0,7	7,3	0,5	97,3	3,1	5,0	0,0	4,5		
Какао	0,5			2,7			2,7			2,7		2,7					8,1	0,5	106,3	2,1	9,1	0,1	1,6		
Кофе-чай напиток	1	2,7			2,7		2,7			2,7		2,7					16,2	1,1	109,3	5,1	5,0	0,6	3,0		
Дрожжи	0,4			0,8		0,9			0,8		0,9						3,9	0,3	69,3	2,0	0,0	0,0	0,5		
Соль	4	4,3	3	4,3	3	4,3	4	4,3	5	4	3	3,4	3,3	4	4,3	4	59,2	3,9	99,7	2,0	0,0	0,5	6,0		
																				52,4	52,1	19,3	450,6	58,7	