|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковая гимнастика «Детский сад»**В нашей группе все друзья*(Дети ритмично стучат кулачками)*Самый Дружный - Это - Я! *( Дети показывают на себя и говорят):*  А кто же самый Сильный? - Это Я!Кто самый Красивый? - Я!Кто самый Весёлый? – Я!Кто самый Послушный? - Я!А кто самый Капризный?! – нет Таких!Самый Лучший - это Я! (Это Костя, Это Настя). Это Катя. Это Саша. Это Алиса. Это Василиса.  *(Разжимать пальчики, начиная с мизинчика.)* | ***Упражнение «Это я».***Это глазки. Вот. Вот.*(Показываем сначала правый, потом левый глаз).*Это ушки. Вот. Вот*(Берёмся за правое, потом за левое ушко).*Это нос. Это рот.*(Правой рукой показываем нос, левой – рот).*Там спинка. Тут живот.*(Правую ладошку кладём на спину, левую – на живот).* Это ручки. Хлоп. Хлоп.*(Вытягиваем вперёд обе руки, два раза хлопаем).*Это ножки. Топ. Топ.*(Кладём ладони на бедра, два раза топаем).* Ох, устали. Вытрем лоб.*(Правой рукой проводим по лбу).* |
|  **Пальчиковая гимнастика**  **«Тучка - Солнышко»**Сожмите пальцы в кулачки – это ТУЧКИ!Поднимите вверх руки с раскрытыми пальцами. – СОЛНЫШКИ!***Чередуем руки – межполушарное взаимодействие:***Сожмите пальцы – ТУЧКА, разожмите – СОЛНЫШКО!Чередуем руки СОЛНЫШКО – ТУЧКА! **Пальчиковая гимнастика «Человечки».** «Топ – топ – топ!» топают ножки. *(«Шагать» в ритм указательным и средним пальцами).*  Дети ходят по дорожке. *(«Шагать» в ритм указательным и средним пальцами поменять руки).*  **Пальчиковая гимнастика «Очки».**  Бабушка очки надела  *(Сделать колечки из пальцев обеих рук.)* И на внуков поглядела.  *(Прислонить «очки» к глазам.)* |  **Пальчиковая гимнастика «Части тела».** По коленкам мы стучим: «РАЗ, ДВА, ТРИ»! *(Соблюдать ритм).* Теперь по пяткам постучим: «РАЗ, ДВА, ТРИ»! А сейчас по плечам: «РАЗ, ДВА, ТРИ»! А сейчас по локоткам: «РАЗ, ДВА, ТРИ»! Похлопаем по щёчкам: «РАЗ, ДВА, ТРИ»! Хлопаем в ладошки: «РАЗ, ДВА, ТРИ»! Гладим себя по голове: «РАЗ, ДВА, ТРИ»! Мы - большие МОЛОДЦЫ! *(Показать большие вверх).* **САМОМАССАЖ** Водичка, водичка! Умой, моё личико!  Чтобы щёчки краснели. Чтобы глазки блестели!  Чтоб кусался зубок. Чтоб смеялся роток! Лоб мыли? Щёки мыли? Уши мыли? Руки мыли?  Всё помыли! Мы - чистые, красивые! Здоровые теперь! **ПОКАЖИ** указательным пальцем и говори: «Вот!» - Где лоб? – ребёнок показывает и говорит: «Вот!» - Где щёки? И т. д. **Физкультминутка** **«Части тела».***(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела).* У меня есть голова. Шея, плечи, там спина, Ноги – чтобы поскакать, Руки – чтобы рисовать |
|  **Игра на слуховое внимание:**1. ***Слушаем и ждём!***

 Кого мы позовём?  - Ну – ка, Ваня, *(Называем по – очереди каждого ребёнка),* Выходи! И флажком нам помаши! \* \* \* ***2) Слушаем и ждём!*** Что нужно делать назовём!Ваня, выходи и в бубен постучи.Вова, выходи ложками ты постучи.Катя, выходи в барабан ты постучи.Диана, выходи погремушкой постучи.  **Пальчиковая гимнастика** «**Овощи».** Мы капусту рубим, рубим, Мы капусту трём, трём, Мы капусту солим, солим,  Мы капусту жмём, жмём. *(Имитация движений.)* | **«Одеваемся на прогулку»***(Имитация движений по ходу текста)* Что – то стало холодать. Надо шапку надевать.А на обе ноги Мы наденем СА – ПО – ГИ!Куртку, варежки НАДЕЛИ. И пошли гулять СКОРЕЕ!**Пальчиковая гимнастика** «**Фрукты».***Поочередно разгибать пальцы из кулака, начиная с большого.*Этот пальчик - апельсин,Он, конечно, не один.Этот пальчик - слива, вкусная, красивая.Этот пальчик - абрикос,Высоко на ветке рос.Этот пальчик - груша,Просит: «Ну-ка, скушай!»*Показывают ладошками вокруг и на себя.*Этот пальчик - ананас, Фрукт для вас и для нас.  |
| ***Пальчиковая гимнастика «Семья»:*** Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – мамочка,Этот пальчик – папочка, Ну, а этот пальчик – я, Вот и вся моя семья! | **Пальчиковая гимнастика «Листочки»:** *(«Пробегаем» пальчиками по бедрам к коленям.)*Пошли пальчики гулять,Стали листья собирать:*(Хлопаем.)* Красный, жёлтый, золотой Будем мы играть с тобой!*(Поочередно соединяем все пальцы с большим на левой руке.)*Будем листья мы считать: *(Поочередно загибаем пальцы на правой руке.)* Один, два, три, четыре, пять |
| **«ОСЕНЬ»**Вышла осень погулять.*(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*Стала листья собирать.*(Одной рукой «подбираем листья» и «кладём» в другую)* *\*\*\** Осень в гости к нам пришла. *(Шаг на месте)*Нам подарки принесла: Овощи *(наклониться, «вытаскивать овощи»)*И фрукты *(тянуться вверх, срывая фрукты)* Разукрасила наш сад. *(Рисовать рукой, как кистью)* Подарила… листопад. *(Изобразить листопад)* | **Игра «Кто в домике сидит?»**Цель: формирование образа «Я». Говорит взрослый: Кто в домике сидит? (Дети соединяют ладони над головой) И в окошечко глядит?(Согнуть руки в локтях в противоположные стороны, и расположить их параллельно над головой и подбородком, образуя «окно».Дети отвечают по очереди, называя своё имя: Это Я! Василиса! Остальные аплодируют. |
| ***Пальчиковая гимнастика*** **«Птицы улетают»**Птицы в небе тают, тают. *(Ладонь «козырьком» ко лбу)*Птицы к югу улетают. *(Машем руками)*Все растаяли вдалиАист, цапли, журавли.*Загибать по очереди мизинец, безымянный и средний пальцы* |  ***«Это кто под зонтом?»****Дети по очереди передают зонт друг другу, педагог спрашивает:* **- Это кто под зонтом?****- Это я, Ваня.** **- Это кто под зонтом?****- Это я, Аня.** *Дети передают зонт до тех пор, пока не назовут каждого* |
|  | ***Пальчиковая гимнастика «Стирка»***Постираю чисто, с толком (*Делают движения кулачками, имитирующие стирку.)*Майку, кофту, юбку, носки и брюки –*поочередно загибают пальцы на руке*Устали мои руки!*Встряхивают кистями рук.* |
| **Пальчиковая гимнастика** Вот тарелки для детей*(«Рисовать» руками большой круг)*Жёлтые колечки -*(Соединить большой и указательный палец в виде колечка)* Для котлет и для пюре,*(Сложить ладони в виде пирожка, развернуть ладони)*Для блинов и гречки.*(Хлопнуть в ладоши, развернуть ладони.)* | **Пальчиковая гимнастика**Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики по одному)*Мы во двор пришли гулять.Бабу снежную лепили. *(Имитировать лепку комков)*Птичек крошками кормили, (*Крошить хлебушек всеми пальчиками)*С горки мы потом катались. *(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*А ещё в снегу валялись. *(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)*Все в снегу домой пришли, *(Отряхивать ладошки)*Съели суп, и спать легли. *(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щёку)**(Н. Нищева)* |
| **Пальчиковая гимнастика** ***«Шарик»***Надувайся шарик, больше! Лучше щёчки раздувай!Поиграй ты с нами дольше: Дуйся, прыгай и летай!*Кончики пальцев обеих рук прижать друг другу, ладошками образовать маленький, а затем – большой «шарик». Когда воздух «выходит», принять ладонями исходное положение.* |  ***«Ёлочная игрушка»***На ёлочке нарядной*(Показываем руками на воображаемую ёлку.)*Красный шар висит.*(Показываем руками круг.)*Красивый и блестящий*,**(Качаем головой, изображая восторг.)*Детишек веселит.*(Хлопаем в ладошки, улыбаемся.)* |
| **Пальчиковая гимнастика****«Ёжик»** Ёжик фыркает: «Ф – Ф – Ф!» Уходи, лиса: «Ф – Ф – Ф!» (Показать ёжика: кисти руксплетены, пальчики растопырить, сложить.) «Топ – Топ - Топ!» - так Ёж идёт:(Указательным и средним пальцами имитировать ходьбу по тропинке.) Листья на себе несёт.*(Изображаем листья ладонями с растопыренными в стороны пальцами )* | ***«Коза»***Идёт коза рогатая,*(«Коза» правой рукой).*Идёт коза бодатая.За ней козлёночек бежит,Колокольчиком звенит:Динь-динь-динь*(Делаем пальцами щепоть и трясем кистью)* |
| **Пальчиковая гимнастика «Мой любимый город»** На поляне дом стоит,*(Изобразить двумя руками, крышу дома)* Ну, а к дому путь закрыт.*(Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх «ворота»).*Мы ворота открываем,*(Ладони разворачиваются параллельно друг другу)*В этот домик приглашаем. | ***ПДД******«Дорожных правил очень много».***Дорожных правил очень много. *(«Погрозить» пальчиками).*Раз - Внимание дорога! *(Загибать поочередно пальцы).*Два - сигналы светофора,Три – смотри дорожный знак,А четыре – «переход».Правила все надо знать *(хлопки руками)*И всегда их выполнять!*(Показать «класс!» большим пальцем)* |
| ***Пальчиковая гимнастика******«Сидит белка на тележке»***Сидит белка на тележке,Продаёт она орешки.*(Хлопки ладонями.)*Лисичке-сестричке,Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке усатому.*(Загибаем по одному пальчику, начиная с большого.)*Кому в платок,Кому в зобок,Кому в лапочку.*(Ударяем кулачками друг о друга.)* | ***Пальчиковая гимнастика******Зимние забавы****Что зимой мы любим делать?*Любим мы на лыжах бегать,Друзей на ватрушке покатать,В снежки весело играть, На коньках кататься,И с горы на санках мчаться.*(Поочередно соединять одноимённые пальцы на обеих руках.)**Или загибать, начиная с большого.* |
| ***Пальчиковая гимнастика «Солнышко»*****Солнышко, солнышко!***(Руки вверх, пальцы растопырены)***Выгляни в окошко!***(Руки полочкой, подтянуть к подбородку*)**Твои дети плачут***(Показать рукой вниз)* **По дорожке скачут**(«Шагать» отрывисто указательным и средними пальцами )**На улице играют** *(Имитация прыжков» указательного и среднего пальцев с одного колена на другое)***Тебя поджидают!***(Руки вперёд, «приглашают в гости»)* |  |
| ***Пальчиковая гимнастика «Пылесос»***Пылесос, пылесос, Ты, куда суёшь свой нос?*(Ритмичное сгибание пальцев обеих рук).* Я жужжу, я жужжу, Я порядок навожу. *(Соприкосновение кончиков пальцев).* **ФИЗКУЛЬТМИНУТКА****Весна идёт,** *(Шаги на месте)***Весна поёт,** *(Изобразить «Дудочку» руками)* **Птицы летят,** **Ручейки шумят.** **Листья появляются,** *(Сделать «бутон» руками)***Цветочки распускаются,***(Раскрыть ладони - «Бутон»)***Солнышко греет!** *(Ладони поднять вверх, раздвинуть пальцы на обеих руках)***Травка зеленеет!***(Поднять пальцы вверх и пошевелить ими)****Пальчиковая гимнастика******«Птенчики в гнезде»***Птенчики в гнезде сидят, *(Обхватить все пальцы левой руки, правой ладонью)* Маме весело кричат: «Пи-пи-пи!»*(Пошевелить пальцами левой руки, обхваченной правой ладонью).* *Поменять руки.* | ***Пальчиковая гимнастика «Мамочка»*** Мамочка, Мамуля, Любимая моя!*(Поочередно загибаем пальчики* *на правой руке, начиная с большого.)*Ты самая красивая  Я люблю тебя!*(Правую руку сжимаем в кулачок,**левой ладошкой крепко его обхватываем.)****Пальчиковая гимнастика «Капель»*****Как, кап, кап — звенит капель.****Приближается апрель.****Кап, кап, кап!** **Побыстрей****Капли побежали,****Потому что солнышко****Капли увидали!***(Ритмично ударять подушечками пальцев обеих рук**по столу, как бы играя на рояле.)* ***Пальчиковая гимнастика******Курочка пьёт воду***Наша курочка гуляла,Травку свежую щипала.И пила водицуПрямо из корытца.*Поставить руку локтем на стол. Пальцы сло­жить в виде клюва.**Ритмично наклонять кисть руки вниз, поднимать вверх,**имитируя водопой курочки.* |
| **Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**По шоссе идут машины, (*Крутим воображаемый руль.)*По асфальту едут шины. (*Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*По дороге не беги! *(Грозить пальцем.)* Я сигналю: «Би-би»!(*Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)* «Би-би» - гудит машина!(*Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)* Не поеду без бензина! *(Погрозить пальцем.)* |  |
| **Пальчиковая гимнастика «Посуда»**Посуду моет наш Антошка,*Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*Моет вилку, чашку, ложку*Загибать пальчики по очереди на каждой руке*Вымыл блюдце и стаканИ закрыл покрепче кран.*Выполнять имитирующие движения.* | **Пальчиковая гимнастика «Дом»**На дороге дом стоит,(Показываем домик: соединяем кончики пальцев,придавая рукам форму пирамиды.)Ну, а, в домик путь закрыт.*(Соединяем ладони, большие пальцы подняты вверх, остальные сомкнуты )*Мы ворота открываем –*(Приоткрываем ладошки.)*В этот домик приглашаем.(Делаем руками пригласительные жесты.) |
| ***Пальчиковая гимнастика «Бабочка»***Бабочка – летела, летела, на цветочек села.«*Бабочка летела»: скрестить запястья обеих руки помахать.* Крылышки сложила*(Руки на колени)*Деток покормила Там твои деткиНа берёзовой ветке.*(Ладони вместе, подносим ко рту, говорим «ням – ням»!)* | **ПОДВИЖНАЯ ИГРА** **«ОДУВАНЧИК».**Одуванчик на дорожке.*Два раза делают наклоны влево — вправо.*Как воздушный шар на ножке,*Стоят на носочках, сомкнув руки над головой.*Одуванчик — шарик белый.*Опять поднимаются на носочки.*Дунешь - разлетится смело!*Дуют, округлив губы, не раздувая щек.**Разбегаются по группе.* |
| ***Пальчиковая гимнастика «Шалун»***Наша Маша варила кашу.Кашу сварила, малышей кормила:Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала,А этому не дала.Он много шалил. Свою тарелку разбил.*(На первые две строчки чертить пальцем кру­ги по ладошке.**На следующие четыре строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов. Со словами седьмой строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачи­вать.)* | ***Пальчиковая гимнастика «Труд людей весной»***Граблями сгребаем мы мусор с земли,Чтоб к свету росточки пробиться могли.Руки, как грабельки *(большой палец прижат к ладони, а остальные слегка разведены и полусогнуты)****Пальчиковая гимнастика «Дружба пальцев»***Пальчики схватились, *(Пальцы рук сцеплены в замок.)*Крепко подружились.(Сжать сцепленные в замок пальцы.)Услыхали: «Бам - Бам- Бам»! *(Поднимание-опускание сцепленных пальцев.)*Разбежались по домам.*(Пальцы расцепить, спрятать руки за спину.* |
|  **«Физкультминутка».****В гости к нам пришла весна** *(Пошагать).***Деток радует она,** *(Обнять себя).***Солнце светит** *(Подняться на носочки, руки вверх),* **Солнце греет** *(Погладить себя по голове).***Всюду травка зеленеет!** *(Медленно подниматься из полу приседа).* |  ***Пальчиковая гимнастика: «Весна»*** *Постучалась к нам ВЕСНА:* *- Тук - тук - тук! Разбудила ото сна!* *Солнышко пригрело,*  *Капели зазвенели,* *Птички летят,*  *Гнёзда строить хотят.* *Ручейки бегут,*  *Песни о весне поют!* |
|  **Пальчиковая гимнастика «ВЕСНА».****Кап – кап – кап, весна настала.** (*Стучать пальчиком по ладошке).***Кап – кап – кап, сосульки тают.** *(Руки вверх, кисти вниз)***Побежали ручейки.** *( Соединить ладони вместе, делать волнообразные движения).***Прилетели к нам грачи.** *(Скрестить руки и ладонями имитировать взмахи крыльев).*  |  **«БЛИНЫ»** **В гости мы Весну зовём:** *(Пригласительный жест обеими ладонями).***Дружно блинчики печём.***(Крутим вырезанный блин, либо «печём пирожки»).***Напевая: «Пам - пам - пам!»****Сложим блинчик пополам.** (Сложить блинчик пополам)**А теперь ещё разок.***(Складываем блин ещё раз).***Блинчик просится в роток: «Ам!»***(Изображаем, как будто едим блин).* |
| **Физкультминутка*****«Снежок»***Раз, два, три, четыре,*(Соединять все пальцы по очереди с большом)*Мы с тобой снежок слепили.*(Изображать, как лепим снежок.)*Круглый, крепкий, очень гладкий*(Показать руками круг.)*И совсем-совсем не сладкий.*(Погрозить пальчиком.)* | **Речь с движением:**Мы погреемся немножко. Мы похлопаем в ладошки:Хлоп, хлоп, хлоп!*(Хлопать в ладоши)*Ноги тоже мы погреемМы потопаем скорее!Топ, топ, топ!*(Потопать ногами)*Рукавицы мы надели, не боимся мы метели!Да, да, да!*(Прыжки)* |
|  Игра с имитацией действий: ***«***Зайки белые сидят...»Зайки белые сидят и ушами шевелят. Вот так, вот так и ушами шевелят. Зайкам холодно сидеть - надо лапочки погреть. Вот так, вот так надо лапочки погреть. Зайкам холодно стоять - надо зайкам поскакать. Вот так, вот так надо зайкам поскакать. | Игра с имитацией движений «Белый цвет» ***Белый цвет.*** Белый снег, Белый мел. Белый заяц тоже бел! *Е. Измайлов*   |
|  Игра с имитацией движений «Всё бело!»Все бело-бело-бело,Много снега намело.Вот веселые деньки,Все на лыжи и коньки! | Игра с имитацией движений «Белые шапки»Белые шапки на белых берёзахБелые зайки на белом снегу!И плачет лисичка:- Где мои зайки?Я их найти не могу! |
| ***Пальчиковая гимнастика*** ***«Зимние забавы»***Что зимой мы любим делать? *(Пальцы в кулаке)*- Мы на лыжах любим бегать,И на санках с горки ехать, - На коньках скользить, - Комки снежные катить,- Бабу снежную лепить. *(Загибать все пальцы по очереди, начиная с большого).* |  |
| **Физкультминутка*****«Снежок»***Раз, два, три, четыре,*(Соединять все пальцы по очереди с большом)*Мы с тобой снежок слепили.*(Изображать, как лепим снежок.)*Круглый, крепкий, очень гладкий*(Показать руками круг.)*И совсем-совсем не сладкий.*(Погрозить пальчиком.)* | **Речь с движением:**Мы погреемся немножко. Мы похлопаем в ладошки:Хлоп, хлоп, хлоп!*(Хлопать в ладоши)*Ноги тоже мы погреемМы потопаем скорее!Топ, топ, топ!*(Потопать ногами)*Рукавицы мы надели, не боимся мы метели!Да, да, да!*(Прыжки)* |
|  Игра с имитацией действий: ***«***Зайки белые сидят...»Зайки белые сидят и ушами шевелят. Вот так, вот так и ушами шевелят. Зайкам холодно сидеть - надо лапочки погреть. Вот так, вот так надо лапочки погреть. Зайкам холодно стоять - надо зайкам поскакать. Вот так, вот так надо зайкам поскакать. | Игра с имитацией движений «Белый цвет» ***Белый цвет.*** Белый снег, Белый мел. Белый заяц тоже бел! *Е. Измайлов*   |
| ***Самомассаж пальцев рук «Котёнок – глупыш»*** *О.И. Крупенчук.*Большим и указательным пальцем правой руки, прищипывать по очереди подушечки пальцев левой руки, начиная с указательного пальца: ***2 3 4 5*** **Кусается сильно котёнок - глупыш,** ***5 4 3 2*** **Он думает - это не палец, а мышь*.*** ***2 3 4 5*** *(Смена рук).* **Но я, же, играю с тобою, малыш,** ***5 4 3 2*** **А будешь кусаться, скажу тебе: «Кыш»!**  *(Стряхнуть кисти обеих рук)* | *Пальчиковая гимнастика «Коза—Корова»*

|  |  |
| --- | --- |
| «Коза» | *Вперед выставляются указательный и средний пальцы.* |
| «Корова» | *Вперед выставляются указательный палец и мизинец.* |
| «Коза-Корова» | *Чередование упражнений.* |

 **Аня и Бобик.** Аня с Бобиком гуляет *( Шагать указательным и средним пальцами)* Бобик хвостиком виляет.*(Рука в кулаке, подвигать мизинцем).* |
|  **Пальчиковая гимнастика: «Верные друзья»** С людьми живут помощники - верные друзья, (*Сжимать и разжимать пальцы)*Домашние животные - их целая семья: *(Сцепить пальцы обеих рук в замок).*Лошадь с жеребятами,*(Загибать пальцы по очереди, начиная с большого).*Коровушка с телятами,Козочка с козлятами, Кошечка с котятами,Собака со щенятами.  Они друзья нам верные *(Сжимать ладони в рукопожатии).* Помощники отменные! *(Показать силу, согнув руки в локтях, кулачками вверх).* |  ***Речь с движением - загадки:***- Му - у! Му - у! Молока кому? - Иду-иду, колокольчиком звеню, «Ме!» - говорю. - Цок-цок-цок, я копытами стучу,  быстро к детям я скачу! (Поцокать языком) - Громко лаю, дом охраняю. (Полаять громко - тихо) - Мягкие лапки, в лапках - цап - царапки!  (Плавные движения ладонями, когти ). - Хвостик крючком, нос – пятачком. (Поднять согнутый указательный палец, затем нажать на кончик носа, сделав «пятачок»). |