

ГАЙД

«ПОВЕДЕНЧЕСКОЕ ДИСФУНКЦИОНИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ»

У ребенка истерика-что делать?

**Шпаргалка для родителей
и специалистов!**



О ВЕБИНАРЕ

**21 апреля в 12:00 по мск - вебинар
«12 навыков для запуска речи. Метод Рината Каримова»**

Ринат Каримов разберёт 12 основных навыков, с помощью которых любой специалист и родитель, применяя их, сможет облегчить свою работу и добиться быстрых и крутых результатов с детьми!

За 2 часа мы также:

- Разберем этапы развития ребенка от 1 до 3 лет. Рассмотрим коммуникацию, зрительное восприятие, мелкую и крупную моторику, а также речевое развитие детей на каждом из этих этапов.
- Проведем речевую диагностику ребенка и поймем по норме ли он развивается
- Узнаем, в какие ИГРЫ играть, чтобы закрепить конкретно тот или иной навык ребенка
- Разберем, КАК работать с детьми с полевым поведением
- Поймем, КАК работать с детьми с нарушением контакта и коммуникации
- Узнаем, ЧТО делать, если ребенок отказывается заниматься и устраивает истерики



Каждый родитель после вебинара получит:

- практические советы и методики, как стимулировать развитие речи дома с помощью игр и повседневных действий.
- навыки построения эффективной коммуникации с ребенком, которые способствуют лучшему пониманию и укреплению связи.
- знания о важности сенсорного развития для запуска речи и конкретные игры и упражнения для дома.
- набор упражнений и игр, направленных на развитие мелкой моторики, внимания, саморегуляцию, что косвенно влияет на развитие речи.
- рекомендации по работе с эмоциональными и поведенческими особенностями детей, включая управление истериками и налаживание контакта.
- возможность задать вопросы и обсудить свои случаи с ведущим специалистом Ринатом Каримовым



Каждый специалист после вебинара получит:

- приемы и упражнения для развития саморегуляции и произвольного внимания у детей, что является важной частью подготовки к успешному обучению.
- эффективные техники для успокоения и организации детей в разных ситуациях, что способствует лучшему взаимодействию и обучению.
- игры для диагностики и коррекции речевого развития, что позволяет индивидуализировать подход к каждому ребенку.
- умение работать с разными типами детской личности, адаптация методик и подходов в зависимости от индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- уникальную возможность общения и обмена опытом с ведущим специалистом Ринатом Каримовым
- Участники, завершившие вебинар до конца, получают сертификат на двух языках, подтверждающий их участие и чек-лист «12 навыков для запуска речи»!



Ринат Каримов - один из самых популярных специалистов, который помогает детям по всему миру!

Он обучает родителей и специалистов, дает им новые актуальные знания и делится своим особенным **«Методом Рината Каримова»!**

Ринат Каримов постоянно обучается, проходит различные курсы и повышает свою квалификацию. Также он является автором таких крупных проектов как: курс «Метод Рината Каримова» после которого каждый родитель и специалист получили бесценный опыт и готовые методики и техники для успешной работы с детьми, а также онлайн - курсы: «Запуск речи для детей», «Запуск Речи. АПГРЕЙД», «Запуск речи с 1 до 7 лет», «Сенсорное погружение», «Практический курс по постановке звуков», «Закрытый клуб для родителей и специалистов».

Ринат Каримов является руководителем игрового центра в Москве и автором групповых интенсивов для детей с РАС и сертифицированным специалистом методики dir floortime. Также Ринат Каримов основал онлайн - школу для родителей и создал множество авторских интенсивов для детей с особенностями развития.

Он провел более 100 живых семинаров для родителей и специалистов и более 400 консультаций в 50 городах России и за рубежом.

А также является руководителем Международного съезда-практикума для педагогов.



Ринат Каримов создает практические бесплатные вебинары, которые прошли более 200 000 родителей и специалистов.

В его онлайн - школе прошли обучение более 20000 человек с 2020 года.

В социальных сетях на Рината Каримова подписано более 400 000 человек. Также он является создателем бесплатного телеграм - канала с супер полезной информацией для развития и запуска речи детей.

В канале специалист делится играми, техниками, лайфхаками, голосовыми подкастами, видео-примерами, своим мнением на самые важные темы, касающиеся развития детей.

Ринат Каримов - один из немногих специалистов, который дает ценную информацию совершенно бесплатно и в открытом доступе, а также обучает всех желающих на своих курсах, которые вы можете приобрести по самым приятным ценам.

Всё это во имя самой главной и большой цели - **чтобы как можно больше детей на этой планете заговорили и получили необходимое и своевременное развитие!**



Гайд «Поведенческое дисфункционирование у детей»

Для начала стоит разобраться, что делать, когда у ребенка истерика и какие виды истерик бывают.

Истерика у ребенка может стать настоящим испытанием для родителей.

- Важно знать, что подобное поведение является нормальным проявлением эмоций и часто возникает из-за недостатка навыков саморегуляции. В этом гайде мы рассмотрим различные виды истерик
- и поделимся эффективными приемами, которые помогут справиться с подобной ситуацией.

1. Виды истерик:

- **Истерика из-за физической боли:** ребенок может начать кричать и плакать, если ощущает дискомфорт или испытывает боль. В таких случаях необходимо оценить ситуацию и предоставить ребенку медицинскую помощь, если это требуется.
- **Истерика из-за усталости или голода:** ребенок может вести себя неконтролируемо, если он устал или чувствует голод. В этом случае родителям необходимо предложить ребенку отдохнуть или подать ему пищу.
- **Истерика из-за отрицания или несогласия:** ребенок может начать истерить, если его просьба не воспринимается серьезно или если ему запрещают что-то делать. В таких ситуациях родители должны проявлять терпение и объяснять ребенку, почему его просьба не может быть выполнена или почему запрет необходим.

2. Эффективные приемы:

- **Поддержка и успокоение:** родители должны оставаться спокойными во время истерики ребенка. Эмоциональная поддержка и объяснение, что все будет в порядке, могут помочь успокоить ребенка.
- **Создание безопасной среды:** важно обеспечить безопасность ребенка во время истерики. Проверьте, что нет острых предметов, которые могут нанести травму, и удалите ребенка от опасных мест.
- **Использование дыхательных упражнений:** проще всего ребенку успокоиться, когда он концентрируется на дыхании. Показывайте ему, как правильно дышать (глубокий вдох через нос, затем медленный выдох через рот) и проводите эти упражнения вместе с ним.
- **Установка границ:** родители должны ясно и четко выражать свои ожидания и правила ребенку. Он должен знать, какая граница не может быть пересечена. Однако, это не означает, что родители должны быть суровыми или строгими – важно находить баланс между правилами и добротой.
- **Поощрение хорошего поведения:** когда ребенок успокаивается и ведет себя адекватно, его следует поощрять и похвалить. Это укрепит его желание вести себя так и в будущем.

Важно помнить, что истерики у ребенка являются нормальным явлением в процессе его развития.

Способность к саморегуляции и умение справляться с эмоциями - навыки, которые будут развиваться постепенно.

Родителям следует оставаться терпеливыми и поддерживающими, помогая ребенку освоить эти навыки!

Теперь давайте перейдем к

- поведенческому дисфункционалированию у детей- это нарушение в поведении, которое проявляется в неправильном выполнении или отсутствии социальных норм, правил и стандартов. Возможные причины поведенческого дисфункционалирования у детей могут быть различными, включая генетические факторы, негативное влияние окружающей среды, психологические проблемы и т.д.
- Поведенческое дисфункционалирование у детей может создавать проблемы в образовательной среде, вызывать конфликты с окружающими и оказывать негативное влияние на детское развитие. Поэтому важно обратиться за помощью к специалистам, таким как психологи, для оценки поведения ребенка и разработки индивидуального плана помощи и поддержки.

Какие есть виды поведенческих нарушений и какие методики по их коррекции использовать?

1. Агрессивное поведение: дети могут проявлять агрессию физическими действиями, например, нападения на других детей, родителей или учителей. Для коррекции такого поведения рекомендуется:

- Обратить внимание на причины агрессии. Попробуйте выяснить, что может вызывать такую реакцию у ребенка.
- Обучить ребенка альтернативным способам выражения своих эмоций. Научите его говорить о своих чувствах и просить помощи вместо использования насилия.

2. Гиперактивность: дети с гиперактивным поведением часто имеют проблемы с концентрацией, контролем своих импульсов и могут быть рассеянными. Для помощи детям с гиперактивностью рекомендуется:

- Создать структуру и регулярный режим дня, чтобы помочь детям лучше организовать себя.
- Использовать визуальные подсказки, например, сделать список дел на день или использовать таймер для отведенного времени на различные задачи.

3. Депрессия: дети могут проявлять признаки депрессии, такие как пониженное настроение, потеря интереса к деятельности, социальная изоляция и изменения в аппетите и сне. Вот несколько методик для поддержки детей с депрессией:

- Поддерживайте открытую коммуникацию и слушайте ребенка без осуждения. Позвольте детям выразить свои чувства и более глубоко понять, что они испытывают.
- Найдите вместе с ребенком занятие, которое ему нравится. Это может помочь создать положительные эмоциональные состояния и улучшить настроение.

4. Оппозиционное поведение: дети с оппозиционным поведением часто проявляют непослушание, игнорируют правила, могут быть спонтанными и конфликтовать с окружающими. Для помощи детям с оппозиционным поведением рекомендуется:

- Установить ясные правила и ожидания. Объясните ребенку, что это необходимо для его безопасности и благополучия.
- Вовлекайте ребенка в принятие решений и давайте ему чувство контроля над ситуацией, чтобы уменьшить конфликты.
- Помните, что в каждом случае поведенческого дисфункционирования у детей может потребоваться индивидуальный подход. Если проблема становится слишком серьезной или неуправляемой, рекомендуется обратиться за помощью к психологу или специалисту в этой области.