**МДОУ Детский сад № 55**

**Конспект родительского собрания в старшей группе детского сада**

**«В здоровом теле – здоровый дух»**

**Подготовили и провели:**

**Журавлёва Н.Л.**

**Кузьмина Ю.В.**

**г. Ярославль 2017 год**

**Цель**: Создание условий для эмоционального, близкого общения детей и родителей.

**Задачи:**

- формировать навык взаимодействия друг с другом.

- воспитывать интерес к спорту и здоровому образу жизни.

**Ход собрания:**

**Воспитатель 1**:

Мы сегодня в этом зале

Детей, родителей собрали.

Всех зовем на состязания-

Веселые соревнования!

**Воспитатель 2:**

Будем вместе бегать, прыгать

Будем вместе в мяч играть,

В самых сложных эстафетах

Вместе будем побеждать!

**Воспитатель 1:**

Кто со спортом с детства дружен

Не бывает тот простужен!

Сильным, ловким, тот растет

И здоровым круглый год.

**Воспитатель 2:**

Внимание, внимание!

Начинаем соревнования,

Соревнования необычные,

От других отличные.

**Воспитатель 1**: Наши папы, наши мамы

**Воспитатель 2:** На старте вместе с вами. (Можно сказать вместе)

**Воспитатель 1**: Ну, что ж, дорогие родители и дети всем уже хочется начать соревнования, но для начала надо поделиться на две команды.

(Лучше заранее детей поделить на команды и привязать к руке синие и красные ленточки)

**Команды:** «Синие – удальцы»

«Красные – молодцы»

**Ведущий 2** : Для того, чтобы правильно вести счет итогов соревнования у нас имеется табло (мальберт с магнитами, разделен пополам и обозначен где какая команда)

Вам команды наши

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

**Ведущий 1**: И так, мы начинаем! (звучат фанфары)

1-й конкурс – разминка **«Говорящие кубики»**

(На кубиках прикреплены буквы, кубики рассыпаны на полу. Каждая команда по очереди называет вид спорта на этот звук. Задание выполняется вместе с родителями.)

2-й конкурс**«Собери пирамиду»**

( Дети собирают по очереди разбросанные кольца в кольцеброс, по одному кольцу.Победит команда, которая первая соберет.)

Во время эстафеты играет веселая музыка.

3 –й конкурс**«Отведем детей в детский сад»** (конкурс для пап)

**Воспитатель**:

 Что за шумное веселье?

Куда мчится детвора?

Маме с папой на работе

Давно быть уже пора!

(Папы сцепив руки в виде «сидений», переносят по одному ребенку по очереди в «Детский сад»)

Звучит музыка из к.ф. «Усатый нянь»

4 – й конкурс**«Прыжки через скакалку»** (конкурс для мам)

**Воспитатель:**

Кто у нас любимый самый? (мама)

Вот задание для мамы.

(Мамам нужно прыгая через скакалку проскакать вокруг конуса, вернуться обратно и передать другому участнику)

Во время конкурса звучит веселая музыка.

5 –й конкурс.**Эстафета «Вместе с папой мы идем»**

(Папа ставит на свои ноги, ноги ребенка и таким образом шагают до стойки, возвращаются бегом) Во время конкурса звучит веселая музыка.

6-й конкурс.**«Собери маму на лыжные соревнования»**

(Мама садится на стульчик на определенном расстоянии от команды, дети по очереди бегут до мамы должны надеть шапку, и убежать обратно. Следующий член команды добежав до мамы должен навязать шарф, потом повесить номер, одеть перчатки, лыжи и т.д. Побеждает та команда, которой мама первая на лыжах доедет до команды)

Во время конкурса звучит веселая музыка.

7 –й конкурс.Отдыхательная пауза.

**Танец «Буги-вуги»**

8 –й конкурс.**«Не зевай, не ленись, у сугроба становись!»**

(Давайте представим, что кубики это сугробы. На каждом кубике есть цифра или буква. Я сейчас каждому из вас раздам карточки на которых те же цифры или буквы. Играет музыка, вы танцуете, когда я скажу –Не зевай, не ленись, у сугроба становись! Вы ищете свой сугроб на котором та же цифра или буква, что и у вас в руках на карточке.)

9 – й конкурс.**Игра «Слово на ладошке»**

 Считаем считалку:

Мы найдем слова везде:

И на небе и в воде,

На полу, на потолке,

На носу и на руке.

Вы не слышали такого?

Не беда играем в слово.

(На какой из команд заканчивается считалка, «ищет слово».Что в шкафу у мамы?, в супе, в маминой сумочке, у папы в кармане.)

10 – й конкурс**. «Кто поет?»**

(Заранее сделать запись детских песенок, искаженным голосом сотрудников детского сада, хорошо знакомых детям. Дети вместе с родителями должны отгадать кто поет.

***Награждение детей и взрослых.***

**Воспитатель 1** :

Какие хорошие выросли дети,

У них удивительно ясные лица.

Со спортом им легче живется на свете,

И легче успехов хороших добиться.

**Воспитатель 2:**

Но пусть будут рядом ладони родные,

И мамы и папы помогут во всем.

Ведь все они вместе спортсмены лихие,

И многие трудности им нипочем!