**ОБЯЗАННОСТИ РЕБЁНКА ПО ДОМУ.**

Обязанности ребёнка по дому — это не просто прихоть родителей. Это способ научить его быть ответственным и заботиться о других людях. Многие отдают своих детей в музыкальные школы, спортивные секции, создают все условия для того, чтобы их ребёнок всесторонне развивался. Но некоторые мамы и папы ограждают своих чад от работы по дому. Возможно, они считают, что это не столь важно, а может, не хотят спорить с ребёнком, который наотрез отказывается помыть посуду или прибраться в комнате.

Так почему домашние обязанности важны для развития ребенка?

Десятилетия исследований показали, что наличие списка обязательных дел по дому благотворно сказывается на учёбе детей, их психике, а также в будущем это пойдёт на пользу их карьере.

В следующий раз, когда ваш ребёнок будет отнекиваться от дел по дому под предлогом того, что ему нужно делать домашнее задание, не поддавайтесь искушению согласиться на уговоры и освободить его от работы по дому. Когда школьные задания конкурируют с домашними обязанностями и вы делаете выбор в пользу первого, вы отправляете ребёнку следующий посыл: оценки и личные достижения важнее, чем забота о других. Возможно, сейчас это кажется вам несущественным, но с течением времени вы поймёте, что такое поведение было неправильным. Вот НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, которые помогут вам мотивировать детей выполнять работу по дому:

* **СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТО ГОВОРИТЕ**. По результатам исследования, проведённого в прошлом году, было выявлено, что если вы будете благодарить ребёнка за то, что он был хорошим помощником, а не просто говорить ему «спасибо за помощь», то его желание заниматься работой по дому значительно возрастёт. Тем самым вы повышаете самооценку ребёнка, он чувствует себя человеком, который полезен и важен другим.
* **СОСТАВЬТЕ РАСПИСАНИЕ ДЕЛ ПО ДОМУ.** Включите дела по дому в расписание вашего ребёнка наряду с занятиями музыкой или спортивными тренировками. Так он сможет планировать своё время и приучится к порядку.
* **ПРЕВРАТИТЕ ЭТО В ИГРУ**. Все дети любят игры. Сделайте из домашних обязанностей игру, придумайте различные уровни дел по дому, которых вашему ребёнку предстоит достичь. Например, для начала он может раскладывать вещи, а через некоторое время получит право пользоваться стиральной машинкой.
* **НЕ ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ ДЕНЬГИ ЗА ТО, ЧТО ОН ПОМОГАЕТ ПО ДОМУ.** Психологи считают, что денежная награда может привести к снижению мотивации ребёнка, так как альтруистический порыв в таком случае превращается в бизнес-сделку.
* **ПОМНИТЕ, ЧТО ХАРАКТЕР ЗАДАНИЙ ПО ДОМУ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ.** Если вы не хотите вырастить эгоиста, то задания по дому, которые вы даёте ребёнку, должны быть такими, чтобы они приносили благо всей семье. Правильно: «Нужно вытереть пыль в гостиной и помыть посуду после ужина». Неправильно: «Приберись в своей комнате и постирай свои носки».
* **ЗАБУДЬТЕ ФРАЗУ «ДЕЛАЙ РАБОТУ ПО ДОМУ».** Помните, что вы не должны приказывать. Вместо того чтобы сказать: «Делай работу по дому», — скажите: «Давай расправимся с нашей работой по дому». Таким образом вы сделаете акцент на том, что домашние обязанности — это не только рутинный долг, но и способ позаботиться о всех членах семьи.
* **НЕ АССОЦИИРУЙТЕ РАБОТУ ПО ДОМУ С НЕГАТИВОМ**. Не следует применять работу по дому в качестве наказания за провинность. Когда вы обсуждаете с ребёнком домашние обязанности, в том числе и те, которые делаете самостоятельно, старайтесь говорить о них в позитивном или по крайней мере нейтральном ключе. Если вы постоянно жалуетесь на то, что вам приходится мыть посуду, поверьте, чадо последует вашему примеру и тоже начнёт роптать.