

МДОУ «Детский сад №55» г. Ярославль

# Картотека физкультминуток «Профессии»

Подборку выполнила: воспитатель Куц Е.В.



## **ПИЛОТЫ.**

Мы отважные пилоты. *(Руки в стороны с наклонами)*

Водим в небе самолеты. *(Имитация)*

Над родной землей летаем, *(Вращение туловище)*

Обгоняя птичьи стаи. *(Махи руками)*

Хоть взлетаем высоко – *(Прыжки на месте)*

Приземляемся легко! *(Посадка на место)*



### **ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА.**

Мы пока что дошколята *(Хлопки)*

Не шагаем как солдаты *(Грозим пальчикам)*

Раз, два дружно в ногу, *(Топаем ногами)*

Три, четыре тверже шаг. *(Топаем одной ногой)*

На парад идут солдаты *(Прыжки)*

Они смелые ребята . *(Руки вверх)*



## ПРОФЕССИИ.

Много профессий на свете у нас! *(Руки на поясе – повороты туловища вправо-влево)*

О них поговорим сейчас:

Вот швея рубашки шьет,

*(Развести руки в стороны)*

Повар варит нам компот,

*(Движения воображаемой иглой)*

Самолет ведет пилот -

*(Мешаем поварешкой)*

На посадку и на взлет.

*(Руки – в стороны)*

Доктор ставит нам уколы

*(Опускают их вниз, поднимают вверх)*

*ладонь – кулак)*

*(Скрестить пальцы над головой, движения:*

И охранник есть у школы.

*(Руки – согнуты в локтях, силовой жест)*

Каменщик кладет кирпич ,

*(Попеременно кладет кисти рук одна на*

*другую сверху – вниз.)*

А охотник ловит дичь

*(Делают бинокль из пальчиков)*

Есть учитель, есть кузнец,

*(Загибают пальцы, перечисляя профессии)*

Балерина и певец, чтоб профессии иметь, *(Разгибаем пальцы)*

Надо много знать, уметь

*(Повороты кистями - тыльная сторона*

*ладошки)*

Хорошо дружок учись!

*(Погрозить пальчиком)*

И, конечно, не ленись!

*(Отрицательное движение указательным*

*пальцем)*



## ПОВАР.

Ну-ка, дайте нам продукты: *(Кладут ладошка на ладошку)*

Мясо, яйца, сухофрукты! *(Загибают пальчики)*

И получится тогда очень вкусная еда! *(Гладят по животу)* .



## ВОДИТЕЛЬ.

На педаль нажали смело,

*(Имитируют нажим на педаль)*

Посмотрели вправо, влево,

*(Поворачивают голову)*

И поехали вперед к тем, кто нас, конечно, ждет! *(Едут по кругу, держа в руках воображаемый руль) .*





### ПАРИКМАХЕР .

Быстро голову помыли! *(Имитируют мытье головы шампунем)*

Расчесали, посушили. *(Сначала пальцами рук расчесывают голову, потом поглаживают)*

Взяли ножницы, расческу. *(Показывают пальцами рук ножницы и расческу)*  
Вот и сделали прическу! *(Руки в стороны, как бы красуясь) .*



## КУЗНЕЦ .

Кузнец, молодец,  
Захромал мой жеребец.  
другую)

*(Шагают)*

*(Припадают то на одну ногу, то на*

Ты подкуй его опять.

*(Разводят руки в стороны)*

— Отчего ж не подковать?

*(Пожимают плечами)*

Вот гвоздь, вот подкова — Раз, два и готово. *(Кулаками ударяют перед собой в воздухе на каждое слово.)*



## МИР ПРОФЕССИЙ .

Трактор водит – ... (тракторист),

*(Крутят воображаемый руль)*



Электричку – ... (машинист),

*(Руки на поясе, «пружинка»)*



Стены выкрасил – ... (маляр) ,

*(Имитируют движения покраски) .*



Доску выстрогал – ... (столяр),

*(Трут ладошки друг об друга)*



В доме свет провел – ... (монтер),

*(«Фонарики»)*



В шахте трудится – ... (шахтер),

*(Топают ногами) .*



В жаркой кузнице – ... (кузнец),

*(Перед собой ударяют кулаками)*



Кто всё знает – молодец!

-

*(Хлопок).*

## ПРОФЕССИИ.

Повар варит кашу, *(Имитация с вращением кистей рук)*



Плащ портниха шьет, *(Махи руками)*



Доктор лечит Машу, *(Открыть и закрыть ротик, высунув язычок)*



Сталь кузнец кует, *(Хлопки)*



Дровосеки рубят , *(Махи с наклонами)*



Строят мастера , *(Имитация с прыжками вверх)*



Что же делать будет, *(Поднимание плеч)*

Наша детвора? *(Разведение рук в стороны)*

## ПРОФЕССИИ.



Мы в профессии играем, *( дети идут по кругу, взявшись за руки, останавливаются)*

Их с друзьями называем *((каждый ребёнок делает шаг вперёд)*

Врач, учитель, адвокат,

Президент и дипломат,

Сторож, дворник, музыкант,

Есть у каждого талант *( руку сгибать в локте и поднимать указательный палец вверх)*

Токарь, швея, продавец, *(каждый ребёнок делает шаг вперёд)*

Менеджер и певец,

Колхозник и акушер,

Садовод, милиционер,

Все профессии нужны, *(ходьба по кругу, взявшись за руки)*

Все профессии важны.



## ШОФЁР.



Я – шофёр, помыл машину      *(круговые движения ладонями)*

Сел за руль, расправил спину      *( сомкнуть руками круг)*

Загудел мотор и шины      *(круговые движения кулаками)*

Зашуршали у машины.      *(имитация вождения автомобиля)*

## САПОЖНИК.



А сапожник сапоги

Для любой сошьёт ноги.

К сапогам прибьёт подковки

И пляши без остановки.

*(шитьё, прибивание молотком, пляска).*

## МАЛЯР.



Я - маляр, шагаю к вам *(шагают на месте)*

С кистью и ведром

Свежей краской буду сам

Красить новый дом. *(плавные взмахи руками вверх-вниз)*

## ПРОФЕССИИ.



Подметает дворник двор  
Убирает дворник сор.

( *подметание* )

Наш охранник на посту  
Смело смотрит в темноту.

( *повороты, приставив ладони к глазам* )



Наши лётчики – пилоты  
Приготовились к полёту.

( *руки в стороны, наклоны корпуса* )



А портной сошьёт для нас

Брюки – просто высший класс. (имитация шитья)

**ВСЕ ПРОФЕССИИ ВАЖНЫ И ХОРОШИ ,  
ВЫБИРАЙТЕ МАЛЫШИ!**

