

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ СТАРШАЯ ГРУППА

ПОРОСЯТА

Две свинки	сжать пальцы обеих рук в кулаки, большой палец поднять
В загоне у фермера жили	сделать из пальчиков «плетень»
И между собою	сложить руки в замочек
Толстушки дружили	
У каждой росло	большой палец прижать к ладони и шевелить остальными
по четыре ребенка	пальцами
четыре веселых	
смешных поросёнка	
и вместе все восемь	выполнять произвольные движения руками
любили играть	
плескаться в воде,	
кувыркаться, плясать	
а вечер настанет	большой палец прижать к ладони, шевелить остальными
и к маме бегут	пальцами
лягут в загоне	сделать из пальчиков «плетень»
и тихо заснут	

ДРУЖАТ В НАШЕЙ ГРУППЕ

Дружат в нашей группе	пальцы обеих рук соединяются в замок
Девочки и мальчики	
Мы с тобой подружим	ритмическое касание пальцев обеих рук
Маленькие пальчики	
Раз, два, три, четыре, пять	поочередное касание пальцев на обеих руках
	начиная с мизинца
Начинай считать опять:	руки опустить вниз, встряхнуть кистями
Раз, два, три, четыре, пять	
Мы закончили считать.	

ЗАЙКА

Скачет заявка косою	выпрямить указательный и средний пальцы правой руки
	Остальные соединить
Под высокою сосною	ладонь правой руки поднять вертикально вверх, пальцы
	Широко расставить
Под другою сосною	ладонь левой руки поднять вертикально вверх, пальцы
	Широко расставить
Скачет заявка второю	выпрямить указательный и средний пальцы правой руки,
	Остальные соединить.

МЫ ДЕЛИЛИ АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин	пальцы обеих рук широко расставлены, соприкасаются только Кончики одноименных пальцев.
Много нас, а он один	слегка раздвинуть руки и выполнять легкие повороты Кистями рук в противоположные стороны. На слово «Один» большие пальцы обеих рук прижать к ладоням, а остальные пальцы поднять вверх
Эта долька – для кота	загнуть указательные пальцы
Эта долька – для ежа	загнуть средние пальцы
Эта долька - для улитки	загнуть безымянные пальцы
Эта долька – для чижа	загнуть мизинцы
Ну, а волку кожура	поднять руки вверх и, быстро выполняя движение «фонарики», опустить кисти рук вниз
Он сердит на нас, беда!	Погрозить пальцем
Разбегайтесь кто куда!	Спрятать руки за спину.

КОЗА И КОЗЛЁНОК

Идёт коза рогатая	указательный палец и мизинец поднять вверх
Идет коза бодатая	остальные прижать к ладони большим пальцем
К ней козленочек спешит	пальцы соединить в «шепотку», опустить кисти рук
Колокольчиком звенит	вниз, потрясать ими
За козленком бежит волк	одновременно резко сжимать и разжимать пальцы рук
И зубами щелк да щёлк	соединить запястья рук, одна кисть сверху. Пальцы расставлены и полусогнуты. Ритмично соединять и разъединять одноименные пальцы
Рассердилась тут коза:	попеременно стучать кулаком о кулак
«Волку выколю глаза!»	указательный палец и мизинец поднять вверх, остальные – прижать к ладони большим пальцем.

КУЛАЧКИ

Кулачки мы вместе сложим	поочередно прижать пальчики, собирая их в кулачок
Нашим пальчикам поможем	начиная с большого пальца сначала на правой, затем на левой руке
Разогнуться и подняться	ритмично и энергично сжимать и разжимать пальчики широко их расставляя
пальчик к пальчику прижаться	ритмично прижимать одноименные пальцы.

ПТИЧКИ ПРИЛЕТЕЛИ

Птички прилетели	соединить пальчики обеих рук в «клювики»
Крыльями махали	махи ладонями с широко расставленными пальцами
На деревья сели	руки вверх, все пальцы широко расставить
Вместе отдыхали	соединить пальцы обеих рук в «клювики».

ВЫШЛА КОШЕЧКА

Вышла кошечка вперед	указательный палец и мизинец правой руки согнуты вверх как «ушки», остальные пальцы прижаты к ладони: большой палец придерживает средний и безымянный
к нам идет, хвостом играет	левой ладонью махать у основания правой кисти.
Ей навстречу из ворот	соединить перед собой кончики средних пальцев «воротики» Ладони – перед собой, большие пальцы выпрямить.
Две собаки выбегают	указательные пальцы и мизинцы обеих рук поднять вверх, остальные прямые пальцы соединить вместе.

ЦВЕТОК

Вырос цветок на поляне	руки в вертикальном положении, ладони прижаты друг к другу, развести пальцы и слегка округлить их, «бутон»
утром весенним	развести пальцы рук
раскрыл лепестки	
всем лепесткам	выполнять ритмичные движения пальцами вместе и врозь
красоту и питанье	
дружно дают корешки	ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, развести пальцы и пошевелить ими.
под землёй	

КРЮЧОЧКИ

Это наши мальчики	энергично выполнять кистями рук «фонарики»
Маленькие пальчики	
Крепко держатся дружочки	сцепить мизинцы обеих рук и тянуть в разные стороны
Не разжать нам их крючочки	
А ещё мы можем так:	движение «фонарики»
Вот ладонь, а вот кулак	энергично разжимать и сжимать в кулачки
Хочешь, тоже делай так –	пальцы обеих рук
То ладонь, а то – кулак!	

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

МАМА

Мама, мама!	Ладони сомкнуты, пальцы прижаты друг к другу. Мизинцы четыре Четыре раза энергично соприкасаются друг с другом
Что, что, что?	Три раза касаются друг друга указательные пальцы
Гости едут	снова касаются мизинцы друг друга
Ну и что?	Соприкасаются указательные
Здрасьте, здрастье	безымянный и средний пальцы дважды скрещиваются с теми же пальцами другой руки
Чмок, чмок, чмок!	Эти же пальцы «целуются», легкое касание
Здрасьте, здрастье	безымянный и средний пальцы дважды скрещиваются с теми же пальцами другой руки
Чмок, чмок, чмок!	Эти же пальцы «целуются».

ХВОСТАТЫЙ – ХИТРОВАТЫЙ

Эй, хвостатый, хитроватый	хлопать в ладоши на каждый слог
Это ты в ветвях повис?	Потряхивать кистями рук
- С-с-с-с-с-с!	приложить пальцы к губам
Эй, хвостатый, хитроватый	хлопать в ладоши
это ты в траве шуршишь?	Потереть ладошку о ладошку
- Ш-ш-ш-ш-ш!	приложить пальцы к губам
Эй, хвостатый, хитроватый	хлопать в ладоши
Не боюсь твоих «шу-шу».	Погрозить пальцем
У- ку – шу!	Сделать «зубы» из кистей рук, соединять и размыкать кончики пальцев.

ЗАМОК – ЧУДАК

На двери замок-чудак.	Пальцы сцеплены в замок
Не открыть его никак	несколько раз эмоционально с ускорением
я его и так, я его и сяк,	выворачивать замок в разные стороны
Я его туда, я его сюда.	
Никак не открывается!	Выполнять потягивание, пытаюсь открыть «замок»
Вынул связку я ключей	энергично встряхивать кистью одной руки.
Ну-ка, ключик, поскорей!	Поочередно с мизинца, крутить пальцы одной руки
Этот ключик не подходит,	в кулачке другой;
Этот ключик не выходит,	
Этот ключ не открывает,	безымянный и указательный пальцы
Этот ключ не вылезает	«застревают в замке».
Этот ключик от сарая.	поднять большой палец вверх
Вынул связку я другую	те же движения повторить другой рукой
Этот ключик не подходит,	
Этот ключик не выходит,	
Этот ключ не открывает,	
Этот ключ не вылезает.	
Этот ключик – от рояля.	Поднять большой палец вверх.
Дверка, милая, откройся!	
- Входите, пожалуйста!	Развести руки в стороны.

В ГОСТИ

В гости к пальчику большому	руки поднять вверх, пошевелить большими пальцами И прижать их к ладоням
Прибегали прямо к дому Указательный и средний Безымянный и последний. Сам мизинчик – малыш Постучался на порог	энергично пошевелить четырьмя остальными пальцами прижимать к ладони те пальцы, о которых говорится пошевелить мизинцами и сжать пальцы в кулаки постучать кулаком о кулак
Все мы пальчики – друзья Друг без друга нам нельзя	пожать ладошкой ладошку. пальцы одной руки соединить с соответствующими пальцами другой руки.

ГНОМЫ

Стали гномы гостей приглашать	указательным пальцем правой руки надавливать По очереди на подушечки пальцев левой руки.
Стали гномы гостей угощать	указательным пальцем левой руки надавливать по очереди на подушечки правой руки «намазывать варенье» на кончик каждого пальца,
Каждому гостю досталось варенье пальчики склеило то угощенье	последовательно, начиная с большого пальца, соединять одноименные пальцы (подушечки) рук пальцы широко расставлены.
Плотно прижались Ладонка к ладонке	плотно прижать ладони одна к другой
Гости не могут взять даже крошки!	Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны. Сделать удивленное лицо.

УТРО НАСТАЛО

Утро настало, Солнышко встало. - эй, братец Федя, Разбуди соседей! Вставай, большак! Вставай, Указка! Вставай, Середка! Вставай, Сиротка! И Крошка – Митрошка! Привет, ладошка! Все потянулись...	кисти рук скрещены, пальцы растопырены, как «солнышко с лучиками». четыре пальца правой руки сжать в кулак. Большой палец поднять вверх и выполнять им кругов. движ-я Большим и указательным пальцами правой руки Щелкать по кончикам пальцев левой руки, начиная с большого пальца.
И проснулись!	Щелчок в центр ладошки. руки поднять вверх, пальцы растопырить и быстро шевелить ими.

Вот мостик горбатый

Вот козлик рогатый

На мостике встретил он
Серого братца

Упрямцу с упрямцем

Опасно встречаться

И с козликом козлик

Стали бодаться.

Бодались, бодались,

Сражались, сражались

И в речке глубокой

Вдвоем оказались

МОСТИК

пальцы прижать друг к другу, одну ладонь положить поверх другой

правой рукой сделать «козу»: согнуть средний и безымянный пальцы, прижать их большим пальцем к ладони. Указательный палец и мизинец выставить вперед.

сделать «козу» левой рукой

соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук

не отрывая пальцы друг от друга, поднимать кисти рук: то правую, то левую.

разъединить руки и резко опустить их пальцами вниз.

У тебя, скажи, паук

Сколько ног,

и сколько рук

отвечай-ка, паучок,

сколько рук?

И сколько ног?

-Когда лапы по дорожке

Ходят – это мои ножки.

Лапы вяжут паутинку

будто руки ткут холстинку

Если я крадусь за мошкой

Мои лапы – это ножки

Если попадутся мухи

Лапы цапнут их, как руки!

ПАУК

соединить большой палец левой руки с мизинцем правой поворачивая кисти рук, соединить большой палец правой руки с мизинцем левой. Снова поворачивая кисти рук, соединить большой палец левой руки с мизинцем правой и т.д.

поочередно соединять

одноименные пальцы.

запястье одной руки положить на запястье другой,

опустить пальцы вниз и пошевелить ими.

соединить четыре пальца на каждой руке в щепотку, мизинцы слегка отвести. Выполнить имитацию «вязания»

запястье одной руки положить на запястье другой руки

широко раздвинуть пальцы и плавно пошевелить ими.

прижать основания ладоней друг к другу,

Пальцы слегка согнуть и расставить.

Не отрывая основания ладоней, быстро прижать пальцы друг к другу, соединить кончики пальцев обеих рук – сделать «коробочку».

Две сороконожки

Бежали по дорожке

Побежали, побежали

И друг дружечку догнали

Так друг дружечку обняли

Что едва мы их разняли

СОРОКОНОЖКИ

пальчиками изображают движение ног сороконожки:

пальцы правой руки бегут по левой руке,

пальцы левой руки бегут по правой руке.

пальцы встречаются на груди

сцепить пальцы в замок. Потянуть сцепленные пальцы в стороны.

расцепить пальцы.

ПЯТЬ ПОРОСЯТ

Пальцы обеих рук сжаты в кулачки

Два пухлых поросёнка	большие пальцы обеих рук
Купаются в пруду	опустить вниз и вращать.
Два ловких поросенка	указательными пальцами обеих рук
Играют в чехарду	поочередно стучать палец о палец.
Два сильных и высоких	два средних пальца слегка поднимать и опускать
Играют в баскетбол	(«подбрасывать мяч»).
Два самых быстроногих	шевелить безымянными пальцами
Бегут гонять в футбол.	
Два маленьких, веселых	мизинцы «скачут» вместе или
Танцуют и поют	по очереди.
Потом все поросята	пальцы шагают по очереди по коленям
Обедать в дом идут.	
Два пухлых поросенка	большие пальцы обеих рук
Готовят винегрет	опустить вниз и вращать.
Два ловких и умелых	выполнить «моталочку»
Готовят всем омлет	указательными пальцами.
Два сильных и высоких	водить по столу вперед-назад
В столовой моют пол	кончиками средних пальцев.
Два аккуратных ставят	подушечками безымянных пальцев нажимать
Еду на чистый стол	в нескольких местах по коленям или столу.
Два маленьких, веселых	мизинчики «скачут»
Всем песенки поют	вместе или по очереди.
И снова поросята	все пальцы бегут по коленям или по столу.
Гурьбой гулять бегут!	

ПАУЧОК

Паучок, паучок	соединять поочередно мизинец правой руки с большим
паутину сшил	пальцем левой руки и мизинец левой руки с большим пальцем
	правой руки.
Вдруг закапал дождик	ритмичными движениями касаться
Паутину смыл	одноименных пальцев рук.
Вот и солнце вышло	поднимать вверх руки
Стало подсыхать	с широко раздвинутыми пальчиками
Паучок, паучок	соединять поочередно мизинец правой руки с большим
трусится опять	пальцем левой руки и мизинец левой руки с большим пальцем
	правой руки