

## ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ МЛАДШАЯ ГРУППА

### ПРИЛЕТЕЛИ ГУЛИ

Прилетели гули, Гули – голубочки Сели на головку На головку дочке. Ты, моя дочка, Помаша ладошкой. Кыш – кыш – кыш!	махать руками, как крылышками.  положить руки на голову.  Махать кистями рук, прогоняя гулю.
---	--

### БАБУШКА

Бабушка очки надела И внучаток разглядела.	соединить большой и указательный пальцы каждой руки отдельно в колёсико, приложить к глазам и посмотреть в «очки». Выполнить упражнение несколько раз, делая «очки» Из разных пальцев. Посмотреть друг на друга в очках.
---	--

### ТИКИ – ТАК

Тики–так, тики-так, Так часики стучат	указательные пальцы подняты вверх и ритмично покачивать ими вправо-влево.
Туки-так, туки-так, Так колёса стучат.	пальцы обеих рук широко раздвинуты, ладони прижать друг к другу, выполнять скользящие движения пальцами от себя, к себе, не отрывая ладоней друг от друга.
Туки-ток, туки-ток Так стучит молоток.	сжать пальцы в кулаки и стучать кулачком по кулачку.

### НАША БАБУШКА

Наша бабушка идёт	хлопать ладонями по коленям поочередно правой, левой руками
И корзиночку несёт	пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки
Села тихо в уголочек	положить руки на колени,
Вяжет деточкам чулочек	имитировать движения вязания на спицах.
Вдруг котята прибежали И клубочки разбросали.	мягкими кистями рук выполнять движение «кошечка»
Где же, где ж мои клубочки, Как же мне вязать чулочки?	развести руки в стороны, выполнять движение «вязание на спицах»

## МЫ ПЛАТОЧКИ ПОСТИРАЕМ

Мы платочки постираем Крепко, крепко их потрём, А потом повыжимаем, Мы платочки отожмём. А теперь мы все платочки Так встряхнём, так встряхнём А теперь платки погладим Мы погладим утюгом. А теперь платочки сложим И в шкаф положим.	пальцы сжаты в кулачки, тереть кулаком об кулак «выжимать бельё» пальцы свободные, выполнять лёгкие движения кистями вверх – вниз. выполнять движение «гладим бельё» хлопки одной ладошкой по другой. Положить руки на колени.
---	---

## КОТ МУРЛЫКА

Вот кот Мурлыка ходит Он всё за мышкой бродит. Мышка, мышка, берегись Смотри коту не попадись.	лёгкими кистями рук выполнять движение «кошечка» погрозить пальчиком левой, затем правой руки. сделать резкое движение пальцами обеих рук, Сказать «мяу» и сжать пальцы в кулаки.
---	--

## СЕМЬЯ

Пальчики дружные Все такие нужные! Этот пальчик – дедушка  Этот пальчик – бабушка Этот пальчик – папочка Этот пальчик – мамочка А этот пальчик – я, А это вся моя семья!	гладить одной рукой кисть другой руки указательным пальцем левой руки дотронуться до большого пальца правой руки. дотронуться до указательного пальца. дотронуться до среднего пальца. дотронуться до безымянного пальца. дотронуться до мизинца. Выполнить движение «фонарики».
--	--

## ДВЕ ТЕТЕРИ

Как на нашем на лугу  Стоит чашка творогу. Прилетели две тетери Поклевали  Улетели.	пальцы широко расставлены, легкие движения кистями рук, ладонями вниз. Соединить перед собой руки, сделав круг. помахать кистями рук как крыльями, соединить большой и указательный пальцы на обеих руках «клювик» Помахать руками.
---	---

## КОЗА

Идет коза рогатая	средние и безымянные пальцы обеих рук согнуты,
Идет коза бодатая	большие их придерживают. Указательные пальцы и мизинцы
	Выставлены вперед. Покачивать кистями рук.
Ножками топ-топ	пальцы сжаты в кулаки. Постучать кулачком по кулачку
Глазками хлоп-хлоп.	Большой палец внизу, остальные прижаты друг к другу.
	Резкими движениями соединять большой палец с остальными.
Кто кашу не есть.	
Кто молоко не пьёт	погрозить указательным пальцем
Того забодаю, забодаю!	Выполнить первое движение «коза».

## ОВЕЧКИ

На лугу стоят овечки,	указательные пальцы приложить к голове в области виска
	Сделать маленькие рожки, слегка покачать головой.
Шерсть закручена	поочередно соединять с большим пальцем указательный,
в колечки	средний, безымянный и мизинец (двумя руками)
А играет для овечек	имитировать игру на дудочке.
На свирели человечек.	

## ЖУК

Жук летит, жук жужжит	пальцы сжаты в кулаки. Большой палец и мизинец
И усами шевелит.	выпрямлены, шевелить ими.

## ПОБЕЖАЛИ ВДОЛЬ РЕКИ

Побежали вдоль реки	движение указательного и среднего пальцев
Дети наперегонки	обеих рук по бедру и коленям (пальцы бегут)

## РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять	сжимать и разжимать пальцы
Вышли пальчики гулять	выполнять «фонарики»
Раз, два, три, четыре, пять	сжимать и разжимать пальцы
В домик спрятались опять	сжать руки в кулаки.

## СРЕДНЯЯ ГРУППА ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

### ПОБЕЖАЛИ ВДОЛЬ РЕКИ

Побежали вдоль реки движение указательного и среднего пальцев  
Дети наперегонки обеих рук по бедру и коленям (пальцы бегут)

(повторять пальчиковые игры младшей группы: «Кот Мурлыка», «Бабушка очки надела», «Тики – так», «Мы платочки стираем», «Семья», «Две тетери», «Коза», «Прилетели гули» и др.)

### РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ

Раз, два, три, четыре, пять сжимать и разжимать пальцы  
Вышли пальчики гулять выполнять «фонарики»  
Раз, два, три, четыре, пять сжимать и разжимать пальцы  
В домик спрятались опять сжать руки в кулаки.

### КАПУСТА

Что за скрип? Сжимать и разжимать пальцы  
Что за хруст?  
Это что ещё за куст? Соединить основания ладоней, пальцы – «бутоном»  
Покружить ими.  
Как же быть без хруста? Сделать из пальцев шар  
Если я капуста!

Мы капусту рубим резкие движения прямыми кистями вверх и вниз  
Мы морковку трём пальцы обеих рук сжаты в кулаки, тереть друг о друга  
Мы капусту солим движение имитирующие посыпание солью.  
Мы капусту жмём интенсивно сжимать пальцы обеих рук в кулаки.

### СНЕЖОК

Белый снег пушистый ритмично, плавно опускать руки вниз  
В воздухе кружится круговые движения кистями рук  
И на землю тихо плавно опускать руки вниз.  
Падает, ложится.  
А потом, а потом имитация сгребания снега  
Мы из снега слепим ком. Выполнять движение «лепим пирожки».  
Ух! Бросить снежок вперед.

### ОВЕЧКА

Вот кудрявая овечка играть растопыренными пальцами  
Шёрстка белая в колечках поочередно соединять все пальцы с большим в колечки  
Шёрстка мягкая, густая выполнять плавные движения кистями с широко  
Шубка у овцы такая! раздвинутыми пальцами, как «кошечка».

## ШАРИК

Надувают шарик быстро  
Он становится большой  
Вдруг шар лопнул  
Воздух вышел  
Стал он тонкий и худой

пальцы обеих рук собраны в щепотку,  
постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга  
хлопок в ладоши  
подуть на сложенные ладони  
снова собрать пальцы в щепотку.

## ДВА ЕЖА

Шли по лесу два ежа  
Шли спокойно, не спеша  
На спине иголки  
Острые и колкие  
Чуть шуршали листьями  
И травкой зубки чистили

поочередно шлёпать ладонями по коленям  
резкими движениями растопыривать пальцы и прятать их в кулак  
круговые движения ладошкой по ладошке  
указательным пальцем одной руки имитировать Чистку зубов.

## ЗАМОК

На двери висит замок  
Кто открыть его бы смог?  
Потянули

Покрутили  
Постучали

и открыли!

ритмичные быстрые соединения двух рук в замок

пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны

движения сцепленными пальцами от себя, к себе  
пальцы сцеплены, основания ладоней стучат друг о друга

Пальцы расцепляются, ладони разводятся в стороны

## ПЕКАРЬ

Пекарь, пекарь из муки  
Испеки нам колобки.  
Да сушки – Ванюшке,

Да баранки – Танюшке  
Да бублики – Гришке  
Да крендель – Маришке

выполнять движение «печём пироги»

соединить большой и указательный пальцы на каждой руке отдельно.

соединить большие пальцы и указательные.

слегка раздвинуть руки в стороны

кончики пальцев рук соединить, локти развести в стороны

## ПАЛОЧКА СТУКАЛОЧКА

Есть такая палочка  
Палочка – стукалочка  
Застукалкой постучишь  
Вылетает синий чиж  
Чижик знает песенку  
Про мышат, про лесенку  
Как по лесенке гурьбой  
Лезли мыши в кладовой  
Лесенка свалилась  
Мыши покатались

стучать пальчиком о пальчик

соединять поочередно одноименные пальцы

сложить руки в замок, пошевелить пальцами

повернув руки ладонями к себе выкладывать палец одной руки между пальцами другой «лестницей»

резко повернуть одну руку ладонью вниз, положить на неё другую ладонь от плечей пробежаться пальчиками по телу до колен,  
Уронить руки вниз – мышки покатались.