**Сценарий спортивного развлечения**

**«Космическое путешествие»**

**для детей старшего дошкольного возраста**

**Автор:** Касимова Н.В.

**Цель:** Развитие выносливости средствами физических упражнений смешанного характера.

**Задачи:.**
***Оздоровительные:***
- укрепление мышц ОДА.
***Образовательные:***
- расширение и закрепление знаний детей о Космосе;
- закрепление двигательных умений в эстафетах с разным видом деятельности;
***Воспитательные:***
- воспитывать чувства патриотизма и любви к нашей планете Земля.
- воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора.

**Оборудование:**
 8 кубиков,
 2 конуса,
 10 больших обручей,

2 корзинки,

5 пласт. отверстий,

5 маленьких мячей

 надувные шары с прикрепленным новогодним дождем

2 ориентира

**Ход праздника:**

**Ведущий:** Ребята, вы все знаете, что мы живем на планете Земля. Земля - огромный шар, плывущий в бескрайнем просторе Космоса. Космос всегда интересовал человека. Ведь это важно - знать, есть ли жизнь где - нибудь еще? Еще очень много загадок хранит в себе Космос...

**Ведущий:** А вы, ребята, хотели бы стать космонавтами?
Как вы думаете, каким должен быть космонавт? (здоровым, сильным, образованным, умным, трудолюбивым, смелым, мужественным, упорным, выносливым).
Если очень постараться,
Если очень захотеть,
Можно на небо подняться
И до Солнца долететь
И всерьез, не понарошку,
Познакомиться с Луной,
Погулять по ней немножко
И вернуться вновь домой.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Приглашаем всех девочек и мальчиков, совершить путешествие в открытый космос.
На нашем космодроме сегодня 2 экипажа - «Мир» и «Комета».

**Девиз космонавтов:**
Чтоб ракетой управлять
Нужно смелым, сильным стать
Слабых в космос не берут
Ведь полет - нелегкий труд!

**Разминка «Дрыц-тыц»
Ведущий:** Космонавты, равняйсь, смирно. В обход налево шагом марш.

**Игра «Ракетодром».**

Ждут нас быстрые ракеты *(Ходьба на носках)*
Для полета на планеты. *(Ходьба на пятках)*
На какую захотим, *(Наклон вниз, развести руки в стороны)*
На такую полетим. *(Выпрямиться, руки за спину)*
Но в игре один секрет *(Руки за головой)*
Опоздавшим места нет! *(Присесть, спина прямая)*

*С окончанием слов дети разбегаются и попарно занимают ракеты – обручи.*
*Входит Фея-Звездочет.*

**Фея-Звездочет:** Здравствуйте, дети. Я – Фея - Звездочет. Я люблю наблюдать за звездами, Солнцем, Луной и другими планетами. Для этого у меня есть много разных приборов: телескоп, космические зонды, бинокль и т.д. очень много времени я провожу около радиотелескопа. С его помощью я путешествую по планетам. Ребята! А вы куда собрались? Возьмите меня с собой.

**Ведущий:** Хорошо! Чтобы не заблудиться в космическом пространстве наш путь мы будем обозначать звездами, и в этом нам поможет Фея - Звездочет.

**Фея-Звездочет:** Я все, все знаю и самую большую звезду - Полярную! Я вам помещу ее на ваших звездных картах. (Прикрепляет к магнитным доскам). Зная ее местоположение легко ориентироваться в космическом пространстве, можно даже найти созвездие Большой Медведицы. Хотите, чтобы оно засветилось на ваших звездных картах? Тогда вы должны постараться, совершая космическое путешествие. За выполнение задания я буду дарить вам по звезде.

**1.Эстафета «Построй Космический корабль».**

Участник каждой команды берёт по кубику и переносит на другую сторону площадки, затем возвращается обратно, последние участники ставят конус

Фея-Звездочет вручает звезды.

**Ведущий:** Наше путешествие продолжается.

**2. Эстафета «Невесомость».**

Участники команды прыгают на двух ногах, продвигаясь вперёд до ориентира, обратно возвращаются бегом.

**3.Эстафета «Собери космический мусор».**

Первые участники команд раскладывают в отверстия маленькие мячи, возвращаются обратно, передают корзинку, следующие участники собирают мячи в корзинку и т.д.

**4.Эстафета** **« Путешествие по Кольцу Сатурна»**два участника каждой команды, встав один за другим, «надевают» обруч,
держат двумя руками на уровне талии, по команде «марш» передвигаются в
обруче «топающим» шагом до ориентира, огибают ориентир и возвращаются обратно.

**5. Эстафета «Космические кратеры»**

На полу лежат обручи друг за другом, нужно поставить руки на пояс, перепрыгнуть из обруча в обруч, а в последнем собраться всем, взять обруч и вместе прибежать на стартовую позицию

Фея-Звездочет вручает звезды.

**Ведущий:** Ребята, сколько звезд вы собрали за время путешествия! Давайте составим звездную карту, по которой мы возвратимся домой. Дети собирают Большую Медведицу. Фея-Звездочет вручает последнюю звезду из созвездия.
**Фея-звездочёт:** Из вас получились замечательные космонавты. Сейчас я хочу сделать вам подарок, вы увидите «Космический дождь». Дети запускают надувные шары с привязанным новогодним дождём

**Ведущий:** Спасибо тебе фея. Ты была нам хорошей помощницей. А нам пора возвращаться на Землю. Звездная карта нам поможет. (Музыкальное сопровождение). Мы удачно приземлились на нашу родную планету. Вот и закончилось космическое путешествие, мы с вами вернулись домой, на самую лучшую из всех планет, планету – Земля.