**Картотека пальчиковых игр старшая группа**

|  |  |
| --- | --- |
| **месяц** | **Название игры** |
| сентябрь | «Мама, мама..» |
| октябрь | «Осень, осень приходи..»,  «Перелётные птицы»,  «Филин» |
| ноябрь | «Ветер северный подул..»,  «Профессии»,  «Белка»,  «Транспорт»,  «Гномы» |
| декабрь | «Белка и ворона»,  «На тропинке»,  «Зима»,  «Наряжаем ёлку». |
| январь | «Зимой»,  «Спортсмены»,  «Птички зимой». |
| февраль | «Зайка»,  «Кошка» |
| март | «Весна»,  «Шаловливые сосульки» |
| апрель | «Рыбки»,  «Лодочка»,  «Зоопарк» |
| май | «С кем дружит цветок» |

Приложение

**МАМА**

**Мама, мама!** Ладони сомкнуты, пальцы прижаты друг к другу.

Мизинцы четыре раза энергично соприкасаются

друг с другом

**Что, что, что?** Три раза касаются друг друга большие пальцы

**Гости едут** снова касаются мизинцы друг друга

**Ну и что?** Соприкасаются большие пальцы

**Здрасьте, здрасьте** безымянный и средний пальцы дважды скрещиваются

с теми же пальцами другой руки

**Чмок, чмок, чмок**! Эти же пальцы «целуются», легкое касание

**Здрасьте, здрасьте** безымянный и средний пальцы

дважды скрещиваются

с теми же пальцами другой руки

**Чмок, чмок, чмок!** Эти же пальцы «целуются».

**Осень**

Осень. Осень, трем ладошки друг о друга

Приходи! по очереди сжимаем кулачки

Осень, осень трем ладошки друг о друга–

Погляди!                            положить ладошки на щеки

Листья жёлтые кружатся       движение ладонями сверху вниз         Тихо на землю ложатся                   поглаживаем коленки

 Солнце нас уже не греет        по очереди сжимаем кулачки

Ветер дует все сильнее          разводим одновременно ручки в разные стороны

К югу полетели птицы,        скрестить ручки и пошевелить пальчиками

Дождик к нам в окно стучится стучим пальчиками по ладошкам

  Шапки, куртки надеваем                  делаем вид

И ботинки обуваем                              постучать ногами

Знаем месяцы:                                  похлопать ладошками по коленкам

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.    кулак, ребро, ладонь

|  |  |
| --- | --- |
| **Перелетные птицы**  Птицы перелетные  В стаи собираются,  В края теплые летят,  До весны прощаются.  Стаи журавлиные,  Стаи лебединые,  Стаи соловьиные,  Гусиные, утиные –  К югу все они летят,  Здесь замерзнуть не хотят.  Как наступят холода –  Не найдется им еда. | Двигают кистями перекрещенных рук вверх-вниз.  Сжимают пальцы рук в кулаки.  Двигают кистями перекрещенных рук вверх-вниз.  Двигают пальцами рук – «машут, прощаются».  Перечисляя птичьи стаи, дети загибают  по очереди пальцы на руке.  Двигают кистями перекрещенных рук вверх-вниз.  Грозят указат. пальцем прав. руки.  Обнимают себя за плечи, «ёжатся от холода».  Руки разводят в стороны. |
| **Филин**  Звездочки яркие  С неба упали,  Филину старому  Путь освещали.  Быстро нашел он  Дорогу к избушке,  Там, где его поджидала  Кукушка.  Филину ужин накрыла она,  В миску насыпав  Овса и пшена.  Филин все зернышки  Быстро склевал,  За ужин кукушке  «Спасибо» сказал. | *Раскрыть ладони и растопырить*  *пальцы – «лучи звездочек»,*  *покачать кистями рук вправо-влево.*  *Соединять кисти рук крест-накрест, соприкасаясь запястьями; помахать руками, как крыльями.*  *Собрать пальца обеих рук в щепоть и «клевать»*  *ими «зерно»* |

**Профессии**

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Выполняемые движения* |
| Доктор измерил температуру,   А музыкант на флейте сыграл. Строитель кирпичную стену построил, Художник картину нарисовал. Повар сварил очень вкусные щи. Скорей пять профессий ты здесь отыщи.  Перечислить профессии. | Загибать или разгибать пальцы на руке, перечисляя профессии  Сжимать пальцы в кулачки.  Загибать пальцы на руке, перечисляя профессии |

**Белка**

|  |  |
| --- | --- |
| *Инструкция воспитателя* | *Выполняемые движения* |
| Скачет белка-шалунишка, | «Бегают» пальчиками по столу. |
| Рвет с сосновых веток шишки, | Сжимают поочередно пальцы в пучок на правой и левой руках. |
| Лапками сжимает ловко | Поочередное сжимание в кулаках пальцев на правой, затем левой руке. |
| И несет в свою кладовку. | «Бегают» пальчиками по столу. |

**«Ветер северный подул»**

Ветер северный подул: "С-с-с-с", (дуем)

Все листочки с веток сдул...(пошевелить пальчиками и подуть на них)

Полетели, закружились и на землю опустились (помахать ручками в воздухе)

Дождик стал по ним стучать

Кап-кап-кап, кап-кап-кап!" (постучать пальцами правой руки по ладошке левой руки)

Град по ним заколотил, (щепотью правой руки постучать по левой ладошке)

Листья все насквозь пробил. (постучать кулачком правой руки по левой ладошке)

 Снег потом припорошил, (плавные движения кистями рук вперёд-  назад)

 Одеялом их накрыл. (положить правую ладонь на левую)

**Транспорт**

|  |  |
| --- | --- |
| Ракеты летают, | ***Подушечки одноименных пальцев рук сомкнуть. Ладошки немного округлить; движение сомкнутых рук вверх*** |
| Плывут корабли, | ***Соединить руки соприкасаясь краями ладоней и мизинцев – «лодочка»; двигать руками из стороны в сторону.*** |
| И едут по трассе грузовики. | ***Руки перед собой, согнуть в локтях, пальцы сжать в кулачки, имитировать управление рулем.*** |
| В метро под землей Электрички гудят. | ***Соединять последовательно пальцы обеих рук с большими.*** |
| По кругу спешат | ***Соединить руки, развести их в стороны, описывая круг.*** |
| То вперед, то назад. | ***Руки согнуть в локтях перед грудью, двигать руками вперед, затем назад.*** |

**Фрукты»**

Будем мы варить компот,

*(Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.)*

Фруктов нужно много вот:

Будем яблоки крошить,

*(Загибают пальчики начиная с большого.)*

Грушу будем мы рубить,

Отожмём лимонный сок,

Слив положим на песок.

Варим, варим мы компот.

*(Опять «варят» и «помешивают».)*

Угостим честной народ.

*(Развести руки в стороны.)*

**ГНОМЫ**

Стали гномы гостей приглашать указательным пальцем правой руки надавливать

По очереди на подушечки пальцев правой руки.

Стали гномы гостей угощать указательным пальцем левой руки надавливать

по очереди на подушечки левой руки

Каждому гостю

Досталось варенье

«намазывать варенье» на кончик

каждого пальца, последовательно,

начиная с большого пальца

пальчики склеило

то угощенье

соединять одноименные

пальцы (подушечки) рук

пальцы широко расставлены.

Плотно прижались плотно прижать ладони одна к другой

Ладошка к ладошке

Гости не могут взять даже крошки! Плечи приподнять,

руки слегка развести в стороны.

Сделать удивлённое лицо

***«Белка и ворона»***

Белка по сосне скакала *(Соединить в щепоть все пальчики на каждой руке, присоединить их друг к другу, указательные пальчики поднять).*

И ворону увидала:

*(Повернуть ладони к себе, положить их крест – накрест, зацепиться большими пальцами – «птица», помахать ладошками – «крыльями»)*

Залезай ко мне в дупло,

В нём и сухо и тепло!

*(Все пальчики одной руки округлить, другой ладошкой обхватить их).*

***«На тропинке»***

По лесу шагал косолапый медведь, (*приставить кулачки к голове «медведь»)*

Навстречу шел волк – на овец посмотреть, (*повернуть ладонь к себе*

*указательный палец согнуть,*

*подушечку большого пальца*

*приподнять - «волк»)*

Увидел их зайка косой из-под елки *(указательный и средний*

*пальцы поднять вверх «зайка»)*

И так задрожал, что упали иголки. *(«дрожащий зайка»)*

**Зима»**Пришла зима, *(трем ладошки друг о друга)*Принесла мороз. *(пальцами массажируем плечи, предплечья)*  
Пришла зима, *(трем ладошки друг о друга)*Замерзает нос. (ладошкой массажируем кончик носа)   
Снег, *(плавные движения ладонями)*Сугробы, *(кулаки стучат по коленям попеременно)*Гололед. *(ладони шоркают по коленям разнонаправлено)*Все на улицу — вперед! *(обе руки протянуть вперед)*

**«Наряжаем ёлку»**  
Раз, два, три, четыре, пять

*(Поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.)*Будем ёлку наряжать

*(Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны)*Мы повесим шарики,

*(Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарики)*Яркие фонарики,

*(Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперёд – назад)*  
Весёлого Петрушку,

*(Показывают длинный нос)*  
И разные игрушки:

*(Вытягивают ладони вперёд)*И мишку - шалунишку

*(Показывают «мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону)*И заиньку – трусишку

( Прикладывают раскрытые ладони к голове).

**«Зимой»**

Снег пушистый лег на ветки.                *Изображаем руками ветви деревьев, пальцы растопыриваем*

И гулять бегут все детки.                       *Указательный и средний пальцы обеих рук  «бегут» по столу, как ножки*

Лепят бабу под окном,                            *Лепим двумя руками воображаемый снежный ком*

Дружно катят снежный ком.                 *Круговые движения руками*

Лыжи,                                                       *Скользим по столу ладонями вперед-назад*

 Санки                                                       *Кисти рук соединить вместе, большими пальцами  вниз, движение от груди вперёд*И коньки мчатся на перегонки *Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу.*

**Спортсмены»**  
Чтоб болезней не бояться *(Поднимают руки к плечам, плечам, в стороны.)*   
Надо спортом занимать *(Сжимаем и разжимаем кулаки.)*  
Играет в теннис теннисист *(Сгибаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца.)*  
Он спортсмен, а не артист.  
В футбол играет футболист.  
В хоккей играет хоккеист,  
В волейбол — волейболист,  
В баскетбол — баскетболист.

**«Птички зимой»**

Прилетайте, птички**!**

*(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)*

Сала дам синичке.

*(«Режущие движения» одной ладони по другой)*

Приготовлю крошки,

*(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)*

Хлебушка немножко.

*(Тереть подушечки пальцев друг о друга)*

Эти крошки – голубям,

*(Вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью)*

Эти крошки – воробьям.

*(Тоже самое с левой ладонью)*

Галки да вороны,

Ешьте макароны!

*(Тереть ладонь о ладонь,катая из хлеба макароны).*

|  |  |
| --- | --- |
| **ЗАЙКА**  Сидит зайка на опушке,  Поднимает зайка ушки,  Слышит: шорох раздается  За кустом лиса крадется.  Вот лиса раскрыла пасть  Как бы зайке не пропасть!  Зайка скок, скок, скок,  Прыгнул в бок – и наутек. | Л.Р. «зайка» указательный и средний пальцы выпрямлены, а остальные пальцы согнуты и соединены.  П.Р. «лиса» 4 пальца соединены, а большой отогнут, как будь то пасть. |

**Кошка**  
Раз, два, три, четыре!  
(скользящие удары ладонями друг о друга)  
В нашем доме кошки жили  
(поочередно выдвигают вперед то одну руку, то другую)  
Кошки с мячиком играли,  
(соединяют пальцы рук)  
Кошки молоко лакали,  
(подносят ладошки «блюдца» к лицу и языком имитируют лакание)  
Кошки коготки точили,  
(легко царапают колени)  
Мышек сереньких ловили.  
(хлопок ладошками)

**Весна**  
На дворе стоит весна — *одна рука кулачком, другая выпрямлена, меняем положение*После зимней стужи просыпается она — *кулачек стучит в кулачек*  
Просыпается природа, даже лужи — *делаем колечки из разных пальчиков*Не покроет лед за ночь — *хлопают в ладоши*  
Гонит солнце зиму прочь — *хлопают в кулачки*.

**ШАЛОВЛИВЫЕ СОСУЛЬКИ**

Шаловливые сосульки  Собрать пальчики вместе (щепоткой)

Сели на карниз. Положить руки на колени.

Шаловливые сосульки Покрутить кистями рук.

Посмотрели вниз. Опустить голову вниз.

Посмотрели, чем заняться? Пожать плечами.

Стали каплями кидаться. Руками соответствующие движения.

**Лодочка**

Две ладошки прижму,

И по морю поплыву.

(Прижать друг к другу обе ладошки, при этом не соединяя большие пальцы)

Две ладошки, друзья, -

Это лодочка моя.

(Делать волнообразные движения руками - "лодочка плывёт")

Паруса подниму,

(У соединенных вместе рук в форме "лодочки" поднять вверх большие пальцы)

Синим морем поплыву.

(Продолжить волнообразные движения руками - "лодочкой")

А по бурным волнам

Плывут рыбки тут и там.

(Полностью соединить друг с другом две ладошки для имитации рыбок и снова волнообразные движения - "рыбки плывут)

**Зоопарк**

Долго мы шагали —

В зоопарк попали! (Ладонями хлопаем по коленям, имитируя шаги.)

Слоник нас встречает, (Приставляем ладони к голове – это уши. Киваем.)

Головой качает.

Крокодил рот открыл– (Поднимаем одну руку вверх, другую опускаем вниз – это пасть.)

Кушать хочет крокодил.

Обезьянки дразнятся. (Две кисти пред лицом изображают длинный нос, шевелим пальцами.) Ах, они проказницы!

Из-под камня у ручья (Рука извивается.)

Выползает к нам змея.

А у маленьких зайчат (Ладошки сверху на голове. Шевелим ими.)

Ушки серые торчат.

**Рыбки**

(Ладони сомкнуты, чуть округлены. Выполняем волнообразные движения в воздухе.)

Пять маленьких рыбок играли в реке,

(Руки прижаты друг к другу. Переворачиваем их с боку на бок.)

Лежало большое бревно на песке,

(Ладони сомкнуты и чуть округлены. Выполняем ими "ныряющее" движение.)

И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!"

(Качаем сомкнутыми ладонями (отрицательный жест).)

Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко."

(Ладони поворачиваются на тыльную сторону одной из рук – рыбка спит.)

А третья сказала: "Мне хочется спать!"

(Быстро качаем ладонями – дрожь.)

Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.

(Запястья соединены. Ладони раскрываются и соединяются – рот.)

А пятая крикнула: "Здесь крокодил!

(Быстрые волнообразные движения сомкнутыми ладонями – уплывают.)

Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"

**С кем дружит цветок**  
(для этой игры руки нужно сложить «цветочком»: соприкасаются друг с другом только запястья, а пальчики разведены в стороны, как лепестки)  
Цветочек дружит с бабочкой,  
(большие пальцы переплетите в замок: ладошки от себя и помашите пальчиками, как крыльями)  
Цветочек дружит с пчелами,  
(покружите прямыми указательными пальчиками друг вокруг друга. Остальные пальчики сложены в кулачки)  
Цветочек дружит с солнышком,  
(поверните ладошки от себя, пальчики подняты вверх и разведены в стороны, как лучики солнца)  
С дождинками веселыми.  
(постучите указательным пальчиков одной руки по раскрытой ладони другой руки — это капли дождя)