

"ДЕТСКИЙ САД - ПЛАНЕТА ДЕТСТВА"

информационно-познавательная газета



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад
№55

Июнь –
август
2022 года



Здравствуй, лето!

Читайте в номере:

Для Вас родители — “Нужен ли дошкольнику отпуск?”, “Летние игры на свежем воздухе для детей”.

Прикосновение к душе — “Как победить детские слезы”.

Здоровому всё здорово — “Безопасность детей летом”

«Нужен ли дошкольнику отпуск?»

Материал подготовила: воспитатель Коршунова К.В.



Нужен ли дошкольнику отпуск?

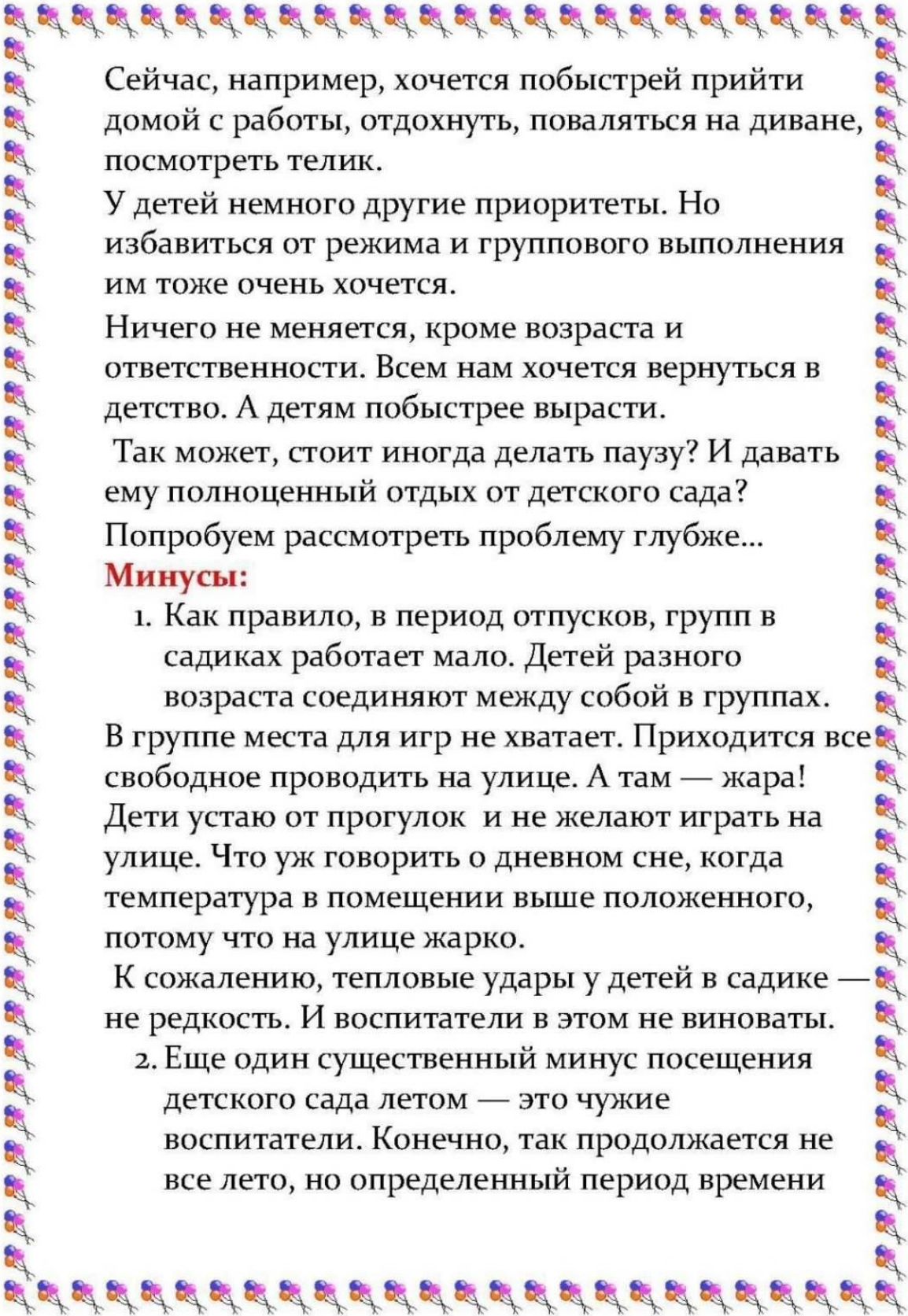
Скоро лето. А это значит, что большинство родителей задумываются, стоит ли водить ребенка в детский сад.

Лето — это пора, когда хочется целый день проводить на улице.

Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко.

Ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике или на базаре? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Двенадцать месяцев в году.

Постарайтесь вспомнить себя в детском садике, школе. Ведь всегда хотелось домой. К родителям, к домашней обстановке.



Сейчас, например, хочется побыстрее прийти домой с работы, отдохнуть, поваляться на диване, посмотреть телик.

У детей немного другие приоритеты. Но избавиться от режима и группового выполнения им тоже очень хочется.

Ничего не меняется, кроме возраста и ответственности. Всем нам хочется вернуться в детство. А детям побыстрее вырасти.

Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?

Попробуем рассмотреть проблему глубже...

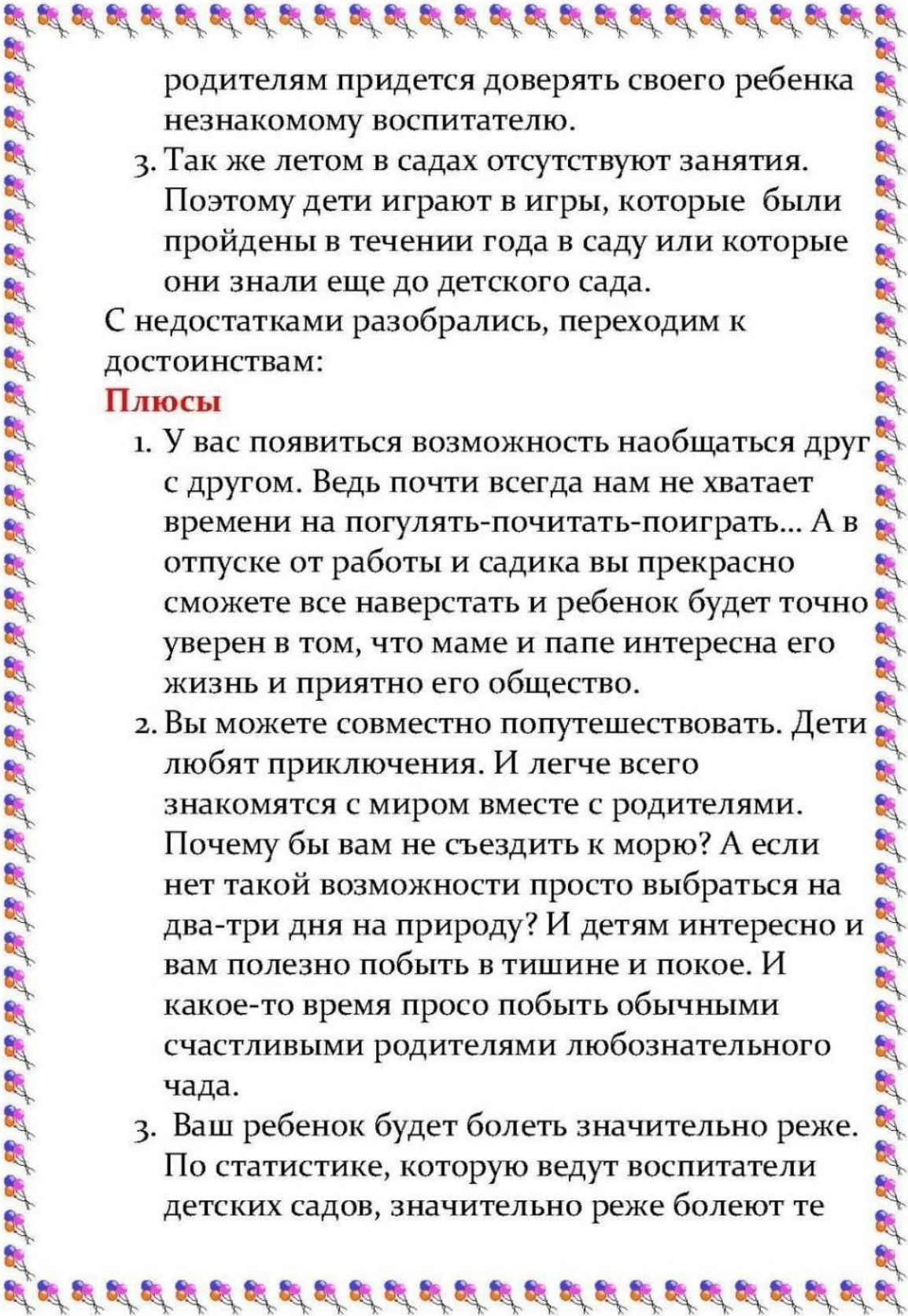
Минусы:

1. Как правило, в период отпусков, групп в садиках работает мало. Детей разного возраста соединяют между собой в группах.

В группе места для игр не хватает. Приходится все свободное проводить на улице. А там — жара! Дети устают от прогулок и не желают играть на улице. Что уж говорить о дневном сне, когда температура в помещении выше положенного, потому что на улице жарко.

К сожалению, тепловые удары у детей в садике — не редкость. И воспитатели в этом не виноваты.

2. Еще один существенный минус посещения детского сада летом — это чужие воспитатели. Конечно, так продолжается не все лето, но определенный период времени



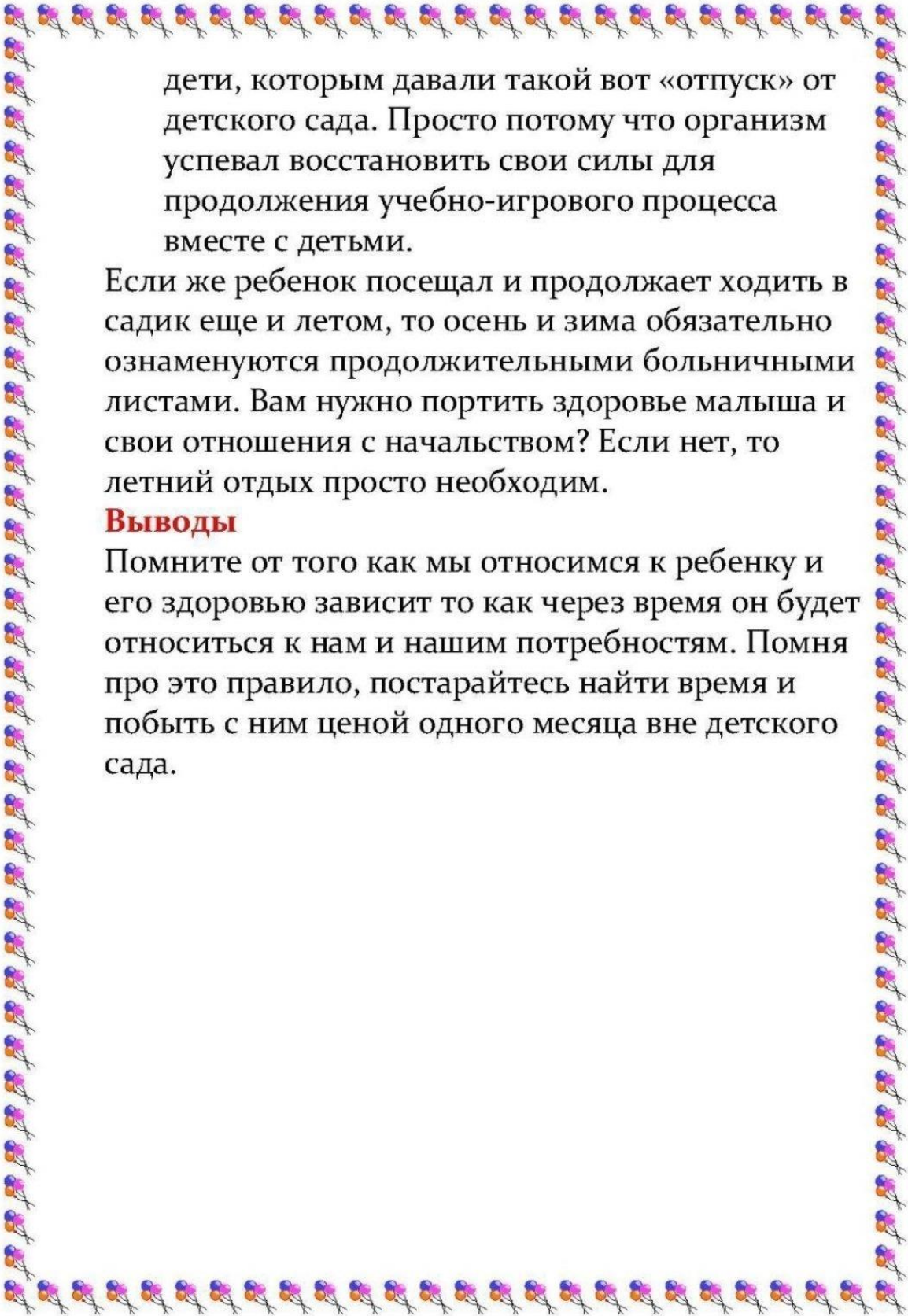
родителям придется доверять своего ребенка
незнакомому воспитателю.

3. Так же летом в садах отсутствуют занятия.
Поэтому дети играют в игры, которые были
пройденны в течении года в саду или которые
они знали еще до детского сада.

С недостатками разобрались, переходим к
достоинствам:

Плюсы

1. У вас появиться возможность наобщаться друг
с другом. Ведь почти всегда нам не хватает
времени на погулять-почитать-поиграть... А в
отпуске от работы и садика вы прекрасно
сможете все наверстать и ребенок будет точно
уверен в том, что маме и папе интересна его
жизнь и приятно его общество.
2. Вы можете совместно попутешествовать. Дети
любят приключения. И легче всего
знакомятся с миром вместе с родителями.
Почему бы вам не съездить к морю? А если
нет такой возможности просто выбраться на
два-три дня на природу? И детям интересно и
вам полезно побыть в тишине и покое. И
какое-то время просо побыть обычными
счастливыми родителями любознательного
чада.
3. Ваш ребенок будет болеть значительно реже.
По статистике, которую ведут воспитатели
детских садов, значительно реже болеют те



дети, которым давали такой вот «отпуск» от детского сада. Просто потому что организм успевал восстановить свои силы для продолжения учебно-игрового процесса вместе с детьми.

Если же ребенок посещал и продолжает ходить в садик еще и летом, то осень и зима обязательно ознаменуются продолжительными больничными листами. Вам нужно портить здоровье малыша и свои отношения с начальством? Если нет, то летний отдых просто необходим.

Выводы

Помните от того как мы относимся к ребенку и его здоровью зависит то как через время он будет относиться к нам и нашим потребностям. Помня про это правило, постарайтесь найти время и побыть с ним ценой одного месяца вне детского сада.

Прикосновение к душе

«КАК ПОБЕДИТЬ ДЕТСКИЕ СЛЕЗЫ»

Материал подготовила: педагог-психолог Васькова А.В.



Почти все маленькие дети на свете любят пореветь. Не стоит думать, что ваш малыш плачет в исключительно редких случаях. Это просто негуманно по отношению к большинству родителей, которые годами продумывают стратегии успокоения рыдающих наследников.

Первый и самый действенный способ успокоения плачущих детей - их не нужно успокаивать. Понятно, что материнское сердце щемит, материнские руки трясутся, а материнские уши болят от децибелов. Страдайте. Но молча. Лишенное вашего внимания дитя через какое-то время сообразит, что это самое внимание можно заполучить другим способом и наверняка успокоится. Собственно, основная задача мамы в данном случае — продержаться какое-то время, не сорвавшись в картинные

утешения вида «ой, бедный мой, сейчас мамочка пожалеет». Не переживайте, «ваш бедный» не проглотит язык, не «зайдетя», да и психике страдальца ровным счетом ничего не грозит. Продолжительный рев — не более чем попытка манипулирования родителями: ребенок плачет для вас в надежде получить желаемое. «Не хочу мыть руки», «хочу, чтобы купили коня и грузовик», «ни за что не буду есть овсянку» — совершенно не важно, против чего идет протест. Ребенок должен понять: требовать нужно по-другому, потому что плач ни за что не принесет положительного результата. Разумеется, способ «невмешательства» (как и все остальные приведенные здесь варианты) ни в коем случае не должен распространяться на ситуации, когда ребенку больно, страшно или грустно.

Еще одна хорошая физическая мера воздействия — изоляция плаксы по месту жительства. Так, если малыш удумал рыдать в гостиной под сочувствующими взглядами папы, бабушки и прочих родственников, будет разумным отвести артиста в детскую, тем самым лишив его благодарной аудитории. Это обязательно должно сопровождаться утешительной речью вида «немножко посиди у себя, а когда успокоишься,

снова приходи к нам». Помните: закрывать дверь детской комнаты нельзя! В противном случае малыш может почувствовать себя наказанным, а наказывать за слезы недопустимо.

На втором месте — юмор, ведь с точки зрения статистики дети веселых родителей менее всего склонны к драме. Все что вам нужно — это придумать какой-нибудь смешной ритуал по изгнанию капризов. Капризы можно затягивать в пылесос (ну-ка, давай-ка мы твое плохое настроение пропылесосим), смахивать щеточкой для пыли, зацекатывать и даже смывать душем. Единственное условие — действовать нужно стремительно, потому что если детская истерика уже успела дойти до высшей точки.

«Отвлечь» — самый старый, самый надежный, но заодно и самый труднореализуемый способ борьбы с плаксами. Традиционное «ой, смотри, птичка полетела!» сработает только в том случае, если детке действительно будет на что посмотреть. «Отсутствие птички» необычайно разочаровывает, и единственное, что действительно летит в этом случае, — это родительский авторитет. Поэтому быстро включаем голову и начинаем фантазировать. Вариантов множество — от «только что на кухне был слон и сказал, что под твоим стулом лежат две конфеты» (само-собой, конфеты

нужно положить под стул заранее) до «ой, кажется, от слез у тебя начал расти хвостик» (как правило, малыши немедленно бегут к зеркалу, чтобы разглядеть рудимент на собственной попе, крутятся там какое-то время и в процессе успокаиваются).

Еще каких-то 10 секунд — и малыш начнет улыбаться и хохотать, а ведь именно этого мы и добивались.

Успехов!

Для Вас родители...

«Летние игры на свежем воздухе для детей»

**Материал подготовила: Коршунова
К.В.**

7 веселых игр, которые понравятся детям и родителям.

Летом так приятно проводить время на улице, особенно, если стоит хорошая ясная погода. В полной мере насладиться этим временем года вам помогут весёлые и интересные игры на свежем воздухе для детей и взрослых.

Мы собрали для вас самые любимые игры для любого возраста и любой компании. Играть в них можно как во дворе, так и на даче, на природе или даже в лесу или парке.

Почему важно играть всем вместе?

Игры в группе и особенно вместе со взрослыми укрепляют доверие, улучшают взаимоотношения внутри семьи.

Групповые игры помогают расслабиться, взглянуть на себя со стороны, почувствовать себя частью общего. Они часто используются как метод психотерапии при работе с депрессией и неуверенностью в себе.

Три неочевидных правила летних игр для детей на свежем воздухе:

Если играющие дети разнятся по возрасту, ориентироваться нужно на старший возрастной диапазон, помогая и подсказывая младшим. Если разница в возрасте значительна (например, 1 год и 7-8 лет), то лучше организовать две разные игры.

Если игра связана с бегом, поисками или другой активной деятельностью, рядом с местом её проведения постоянно должен находиться взрослый. Он приглядывает за происходящим и следит за соблюдением правил. После каждых 2-3 раундов активной игры дети должны обязательно пить.

Игры для детей на воздухе летом, в которые можно сыграть прямо сейчас

1. Кошка и мышки – играть могут 5 или более детей разного возраста.

На асфальте или земле чертится многоугольник. В фигуре должно быть столько углов, сколько детей принимает участие, за вычетом одного. Если играют пятеро, значит рисуем прямоугольник, если шестеро, то углов будет пять. Ведущий становится в центр фигуры, это кошка. Остальные встают по углам, это мыши. Кошка медленно поворачивается вокруг себя, приговаривая:

Мышка, мышка, продай уголок!

После этих слов мышки должны поменяться местами, перебежав из угла в угол, а кошка – поймать их. Тот, кого успела поймать кошка, занимает её место.

2. Перепутаница – игра для детей любого возраста и взрослых.

Из игроков выбираются «мама» и «дочка». Мама отворачивается. Остальные игроки берутся за руки друг с другом, образуя большое кольцо. Дочка запутывает это кольцо так, чтобы не расцеплять руки. Можно поворачиваться, пролезать под руками или ногами, как под воротками, перешагивать через сцепленные руки и так далее. Затем маму просят

повернуться и распутать собравшихся, не расцепляя рук. Если ей это удалось, выбирают новых маму и дочку, если нет, игра повторяется в том же составе.

Если в игре принимают участие меньше 5 игроков, в качестве помощи используйте кусок верёвки или платка, за которые держатся двое участников.

Игры для детей на свежем воздухе летом, которые потребуют подготовки или инвентаря

3. Классики «Улитка» - для детей от 5 лет.

На асфальте мелом чертят улитку с большими клетками, которые нумеруют от 1 до 15. Две клетки в разных местах закрашивают – это «пропасти», на которые нельзя наступать. Игрок берёт небольшой камешек или палочку и бросает его в первую клеточку, стараясь не задеть линий. Затем он прыгает на эту же клеточку на одной ноге. Затем носком ноги игрок старается передвинуть камешек на следующую клетку и прыгнуть вслед за ней, на задевая нарисованных линий. Первая ошибка прощается, за вторую ход переходит к следующему игроку. Побеждает тот, кто смог пропрыгать всю улитку, не задев линий.

4. «Шёл крокодил» - для детей 4 лет и старше.

Для этой игры понадобится скакалка. Ребёнок прыгает на ней так, как умеет, приговаривая стишок:

Шёл крокодил, трубку купил. Трубка упала и написала.

С этими словами он кидает скакалку на землю, сворачивая её петельками. В одну из таких петель нужно встать на одной ноге, а остальные участники должны считать до 10 и сместить

стоящего, чтобы он потерял равновесие. Если ребёнок не смог выстоять на одной ноге, то он передаёт ход следующему игроку. Если справился с заданием, у него есть ещё одна попытка, после чего ход всё равно переходит дальше.

5. Рыбак и рыбки – для детей любого возраста, если они уже умеют прыгать.

Ещё одна интересная игра на воздухе для детей, для которой понадобится скакалка.

Участники выбирают рыбака, который встаёт в центр. Остальные встают вокруг него по широкому кругу. Рыбак берёт в руки скакалку за один конец и крутит её по земле вокруг себя, стараясь «поймать рыбок». Рыбки подпрыгивают при виде скакалки, чтобы она не задела их. Если скакалка задевает чьи-то ноги, он выходит из игры. Последняя самая стойкая рыбка становится рыбаком.

6. «Мячик кверху!» - для детей от 3 лет.

Ведущий подбрасывает мяч как можно выше, крича «Мячик кверху!» В это время все остальные игроки разбегаются. Когда ведущий ловит мячик обратно, он кричит: «Стоп!» Все должны остановиться. Ведущий бросает мячом в игроков, стараясь попасть в кого-нибудь.

7. «Хвостики» - игра для любого возраста.

Для игры понадобятся цветные шарфики или ленты по числу игроков. Из них делают «хвостики» для каждого ребёнка, зацепив их за пояс одежды. Задача каждого – собрать как можно больше хвостиков у других, не дав вытащить свой.

Здоровому всё здорово!

«Безопасность детей летом. Правила поведения»

Материал подготовила: мед.сестра
Сергеева Т.Ю.



Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Безопасность поведения на воде

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

- игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
- категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
- нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;
- не следует далеко заплывать на надувных матрасах и кругах;
- не следует звать на помощь в шутку.

Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность.

Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры-классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «в живую».

Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните ребенку, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

Безопасность при общении с животными

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни.

Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бездомных собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к незнакомым собакам, беспокоить их во время сна, еды,

ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство.

После того, как погладил животное, обязательно нужно вымыть руки с мылом.

Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу.

Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.

Безопасность ребенка на улице

Готовя своего ребенка самостоятельно кататься на велосипеде во дворе дома, вы должны обойти весь двор, отмечая потенциально опасные места. Заключите договор с ребенком, согласно которому он будет двигаться только по согласованному с вами безопасному маршруту, не будет срезать путь, особенно на пустынных участках. Этот договор – основа уличной безопасности.

Ребенок должен запомнить следующие правила:

1. Не выходить на улицу без взрослых.
2. Не играть на тротуаре около проезжей части.
3. Переходить дорогу только по пешеходному переходу на зелёный сигнал светофора.
4. Ездить на велосипеде только там, где нет автомобилей, в присутствии взрослых.
5. Быть внимательным, но не свехосторожным и не трусливым.
6. Хорошо знать все ориентиры в районе своего дома.
7. Ходить посередине тротуара, не приближаясь к кустам и дверям, особенно заброшенных домов.

Солнечный удар

Кожа детей несовершенна, как и способность к терморегуляции, поэтому тепловые удары случаются чаще. Чтобы этого не произошло, одевайте ребенка по погоде в светлую одежду из натуральных тканей. В солнечный день обязателен легкий головной убор, достаточный запас питьевой воды. Избегайте солнечных ожогов — типичных травм летнего периода. Эти повреждения возникают, если кожа не подготовлена к приему больших доз ультрафиолета, или ребенок слишком долго находится на солнце. Избегайте периода с 12 до 15 часов, когда солнце очень активно

Кто с панамками не дружит — солнечный удар заслужит!



Загадка

На тарелке колобок —
Золотой горячий бок.
А тарелка голубая —
Не видать конца и края.

(*адам ти аниго?*)

Когда на улице очень жарко:

» не проводи много времени на пляже и старайся сидеть в тени;

» обязательно носи панамку или кепку, чтобы солнце не напекло голову;

» надевай лёгкую светлую одежду и открытую обувь;

» не гуляй слишком долго, ты можешь перегреться и заболеть;

» если вдруг почувствуешь себя плохо, сразу сообщи об этом взрослым;



» выходя из дома, не забудь захватить бутылочку с водой и пей почаще.



Что ты возьмёшь с собой на прогулку солнечным летним днём?

Рисовала Светлана РЫЖИКОВА



Дорисуй по точкам. Что получилось? Как ты думаешь, зачем нужен этот предмет?