



Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение

**Детский сад  
№55**

**ВЫПУСК №1**

**Январь 2020г.**

**Адрес официального  
сайта МДОУ «Детский  
сад №55»:**

<https://mdou55.edu.yar.ru>

**Адрес страницы**

**ВКонтакте:**

<https://vk.com/yardou055>



## **«Детский сад – планета детства»**

**Информационно-познавательная газета  
МДОУ «Детский сад №55»**



### **Праздники в январе:**

1 января - Новый год  
6 января - Рождественский сочельник  
7 января – Рождество  
11 января - Всемирный день СПАСИБО  
14 января - Старый Новый год  
18 января – Крещенский сочельник  
21 января –Международный день объятий  
25 января – Пятъянин день  
27 января – День Воинской Славы России  
29 января – День изобретенияавтомобиля  
30 января – День Мороза и Снегурки

### **Читайте в номере:**

- 1. Для Вас родители... -**  
«Как воспитать сына настоящим мужчиной»
- 2. Если хочешь быть здоров -**  
«Физическое развитие ребенка. С чего начать?»
- 3. Прикосновение к душе -**  
«Спокойные игры перед сном »
- 4. Азбука речи -**  
«Заикание у дошкольников»

# Если хочешь быть здоров

## «Физическое развитие ребенка. С чего начать?»

Физическое развитие ребёнка – дело серьёзное. Необходимо посоветоваться с врачом, а также с руководителем секции или спортивного кружка, который занимается физическим воспитанием детей. А задача родителей – выслушать рекомендации специалистов и принять решение, по силам ли ребёнку та нагрузка, которая ляжет на его плечи.

**Физическое воспитание детей** подразумевает их ежедневное участие в подвижных играх. В качестве одной из составляющих физического воспитания дошкольников педагоги называют командные спортивные игры. Они способствуют развитию физических способностей детей, быстроты реакции, а так же социальных навыков и коммуникабельности.

Доказано, что правильное физическое воспитание детей дошкольного возраста напрямую влияет на нормальное развитие ребёнка и его рост. Очень важно уделять большое внимание физическому воспитанию детей дошкольного возраста на свежем воздухе: это способствует закаливанию детского организма, избавляет ребёнка от многих болезней.

Задумываясь над проблемами физического воспитания своего ребёнка, родители часто оказываются перед выбором: **в какую секцию записать ребёнка?**

Для организации физического развития ребёнка, который является выраженным лидером и не привык делиться своими победами, оптимальным вариантом станет секция художественной или спортивной гимнастики, теннис. Для достижения успехов в этих видах спорта потребуются личные усилия ребёнка.

Если вы хотите заниматься физическим воспитанием детей гиперактивных, склонных к конфликтам, можно обратить внимание секцию единоборств. Здесь ребёнок сможет выплеснуть излишки энергии и избавиться от своей агрессии. Если вы озабочены проблемами физического воспитания тихого, замкнутого и застенчивого ребёнка, не спешите принуждать его заниматься командными видами спорта в надежде, что он станет более общительным. Скорее ему придётся по душе конный спорт или плавание.



# Для Вас родители

## «Как воспитать сына настоящим мужчиной»

Вопрос воспитания мальчиков задаются большинство родителей. Как привить сынишке мужское поведение? Как вырастить его настоящим мужчиной?

С самого рождения мальчика, на его еще пока хрупкие детские плечики сразу сваливается груз ответственности: это наследник, продолжатель рода и настоящий мужчина. Понятие настоящий мужчина — довольно размыто и, безусловно, каждый вкладывает в него что-то свое. Но некоторые характеристики неизбежно присутствуют — мужчина должен быть умным, сильным, надежным и мужественным.

Однако не стоит забывать, что без воспитания здесь не обойтись. Вырастить мужчину из мальчика сложно, ведь подчас родители, осознавая степень ответственности, начинают с пеленок приучать ребенка к понятию «быть мужчиной», и как следствие чаще наказывают и меньше балуют, чем девочек. Но как бы ни хотелось родителям верить, что в результате такого «закаливания» из их сына получится мужчина, это не так. Чтобы из мальчика вырастить настоящего мужчину, нужно позаботиться с самого раннего детства и объединить все качества мужественности воедино грамотно и умело.

К огромному сожалению, мужское влияние на следующее поколение в обществе с каждым десятилетием уменьшается, растворяются нормы истинно мужского поведения. Поэтому, если в доме одни женщины, следует отдать мальчика в спортивные секции и кружки, где занятия ведет «положительный» мужчина. У ребенка перед глазами должен быть именно положительный тип мужского поведения.

Чтобы вырастить мальчика настоящим мужчиной необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- научить отвечать за свои слова и поступки;
- научить принимать правильные решения;
- воспитать уважение к окружающим людям;
- объяснить, что мальчики - сильные и выносливые, а девочки хрупкие и ранимые;
- сформировать чувство самостоятельности и ответственности.

Качества характера человека, как положительные, так и отрицательные, формируются именно в детстве, поэтому можно сказать, что только от родителей будет зависеть, кем вырастит их сын и станет ли настоящим мужчиной?

## «Спокойные игры перед сном»



Очень мало детишек самостоятельно ложатся спать. Поэтому детский сон для родителей – настоящая награда, которую обязательно нужно заслужить, пройдя через множество испытаний – слезы, крики и уговоры. Однако есть и спокойные игры, которые настраивают ребенка на сон. Игры перед сном можно проводить в кровати. Там малыш расслабится и в последующем легко заснет.

### *Существует множество спокойных игр.*

**« Три тишины »** Правила такой игры перед сном очень и очень просты. Нужно создать абсолютную тишину, а после прислушаться, что происходит вокруг и какие звуки окружают малыша. К примеру, жужжит компьютер или стрекочут кузнечики. Нужно рассказывать, кто какой звук услышал.

**« Волшебный ковер »** Можно выделить небольшой коврик и рассказать ребенку, что ковер этот не простой, а волшебный. А перед сном, чтобы малыш успокоился, можно садиться с ним вместе на этот необыкновенный коврик и начинать рассказ. Для этого малыш должен сидеть с закрытыми глазками. Вы же в свою очередь начинаете сказку со слов **« Сегодня наш волшебный ковер полетит... »**, малыш же должен дополнить, куда вы отправитесь. Далее повествование ведут по очереди, дополняя друг друга и фантазируя. Такая игра отлично развивает творческое мышление ребенка.

**« Волшебная спинка »** Попробуйте пальцем рисовать что-то на спинке у ребенка. Малыш же в свою очередь должен угадать.

**« Волшебный мешочек »** Положите в мешочек небольшие игрушки, попросите ребенка опустить ручку в мешок, взять одну из игрушек и, не вытаскивая таковую из мешочка, на ощупь угадать, что у малыша в руке. Можно на животик ребенка положить его любимую игрушку. Малышу необходимо глубоко дышать. Так, чтобы игрушечка «плыла» на поднимающемся животике. Это упражнение похоже на упражнения йоги. Оно замедляет дыхание и успокаивает, что отлично подойдет в качестве игры перед сном.

*Многие спокойные игры перед сном развивают внимание, творческое мышление и память вашего ребенка. Поэтому не стоит пренебрегать такими спокойными, но интересными занятиями.*

## «Заикание у дошкольников»

Внешне заикание проявляется тем, что речь прерывается необоснованными остановками, запинками, повторениями звуков, слогов, слов, иногда трудным произнесением отдельных звуков. У одного и того же ребенка запинки могут возникать в начале, середине и конце слов и фраз, на гласных звуках и на согласных. Это происходит вследствие непроизвольного сокращения мышц (судорог) речевого аппарата. Судороги, возникшие в речевом аппарате, могут распространяться на мышцы лица, шеи. У заикающихся детей нарушен темп речи, он становится очень быстрым. Начав говорить, ребенок боится, что не успеет высказать свои мысли, и начинает торопиться. Со временем быстрый темп входит в привычку. Речь становится нечеткой, часто непонятной для окружающих. Иногда у детей дошкольного возраста наблюдается в речи нарушение звукопроизношения, неправильное употребление слов, построение фраз. Это осложняет заикание.

При заикании расстраивается дыхание. Чаще всего ребенок говорит на вдохе, а не на выдохе или, вдохнув, закрывает рот и долго не может начать говорить. Всё это сопровождается большим напряжением. Сложность этого речевого расстройства заключается в том, что заикание затрудняет свободное речевое общение ребенка с окружающими людьми, влияет на развитие коммуникативной функции речи, невыгодно отличая его от нормально говорящих сверстников, накладывая отпечаток на поведение и формирование личности.

Заикание обычно возникает в возрасте 2 - 5 лет, когда начинается активное развитие речи. Именно в этот период формирования фразовой речи она неустойчива, ранима, подвержена срывам. Чаще всего родители отмечают, что ребенок начал заикаться после испуга, болезни, в результате физической травмы (чаще всего ушиба головы), речевой перегрузки, длительного общения ребенка с заикающимся (родственником, другом в детском саду), задержки речевого развития. Однако все перечисленные причины заикания в большей или меньшей степени могут быть в жизни каждого ребенка, но не у всех возникает заикание. Основная причина - ослабленность нервной системы. Нередко встречаются семьи, где заикается кто-нибудь из родителей. Обязательно ли будет заикаться ребенок? Нет, необязательно. По наследству передается ослабленность нервной системы, в этом случае общение с заикающимися родителями может вызвать заикание.