



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение

**Детский сад
№55**

ВЫПУСК №1

Январь 2020г.

***Адрес официального
сайта МДОУ «Детский
сад №55»:***

<https://mdou55.edu.yar.ru>

Адрес страницы

ВКонтакте:

<https://vk.com/yardou055>



«Детский сад – планета детства»

**Информационно-познавательная газета
МДОУ «Детский сад №55»**



Праздники в январе:

1 января - Новый год
6 января - Рождественский сочельник
7 января – Рождество
11 января - Всемирный день СПАСИБО
14 января - Старый Новый год
18 января – Крещенский сочельник
21 января –Международный день объятий
25 января – Пятъянин день
27 января – День Воинской Славы России
29 января – День изобретенияавтомобиля
30 января – День Мороза и Снегурки

Читайте в номере:

- 1. Для Вас родители... -**
«Как воспитать сына настоящим мужчиной»
- 2. Если хочешь быть здоров -**
«Физическое развитие ребенка. С чего начать?»
- 3. Прикосновение к душе -**
«Спокойные игры перед сном »
- 4. Азбука речи -**
«Заикание у дошкольников»

Если хочешь быть здоров

«Физическое развитие ребенка. С чего начать?»

Физическое развитие ребёнка – дело серьёзное. Необходимо посоветоваться с врачом, а также с руководителем секции или спортивного кружка, который занимается физическим воспитанием детей. А задача родителей – выслушать рекомендации специалистов и принять решение, по силам ли ребёнку та нагрузка, которая ляжет на его плечи.

Физическое воспитание детей подразумевает их ежедневное участие в подвижных играх. В качестве одной из составляющих физического воспитания дошкольников педагоги называют командные спортивные игры. Они способствуют развитию физических способностей детей, быстроты реакции, а так же социальных навыков и коммуникабельности.

Доказано, что правильное физическое воспитание детей дошкольного возраста напрямую влияет на нормальное развитие ребёнка и его рост. Очень важно уделять большое внимание физическому воспитанию детей дошкольного возраста на свежем воздухе: это способствует закаливанию детского организма, избавляет ребёнка от многих болезней.

Задумываясь над проблемами физического воспитания своего ребёнка, родители часто оказываются перед выбором: **в какую секцию записать ребёнка?**

Для организации физического развития ребёнка, который является выраженным лидером и не привык делиться своими победами, оптимальным вариантом станет секция художественной или спортивной гимнастики, теннис. Для достижения успехов в этих видах спорта потребуются личные усилия ребёнка.

Если вы хотите заниматься физическим воспитанием детей гиперактивных, склонных к конфликтам, можно обратить внимание секцию единоборств. Здесь ребёнок сможет выплеснуть излишки энергии и избавиться от своей агрессии. Если вы озабочены проблемами физического воспитания тихого, замкнутого и застенчивого ребёнка, не спешите принуждать его заниматься командными видами спорта в надежде, что он станет более общительным. Скорее ему придётся по душе конный спорт или плавание.



Для Вас родители

«Как воспитать сына настоящим мужчиной»

Вопрос воспитания мальчиков задаются большинство родителей. Как привить сынишке мужское поведение? Как вырастить его настоящим мужчиной?

С самого рождения мальчика, на его еще пока хрупкие детские плечики сразу сваливается груз ответственности: это наследник, продолжатель рода и настоящий мужчина. Понятие настоящий мужчина — довольно размыто и, безусловно, каждый вкладывает в него что-то свое. Но некоторые характеристики неизбежно присутствуют — мужчина должен быть умным, сильным, надежным и мужественным.

Однако не стоит забывать, что без воспитания здесь не обойтись. Вырастить мужчину из мальчика сложно, ведь подчас родители, осознавая степень ответственности, начинают с пеленок приучать ребенка к понятию «быть мужчиной», и как следствие чаще наказывают и меньше балуют, чем девочек. Но как бы ни хотелось родителям верить, что в результате такого «закаливания» из их сына получится мужчина, это не так. Чтобы из мальчика вырастить настоящего мужчину, нужно позаботиться с самого раннего детства и объединить все качества мужественности воедино грамотно и умело.

К огромному сожалению, мужское влияние на следующее поколение в обществе с каждым десятилетием уменьшается, растворяются нормы истинно мужского поведения. Поэтому, если в доме одни женщины, следует отдать мальчика в спортивные секции и кружки, где занятия ведет «положительный» мужчина. У ребенка перед глазами должен быть именно положительный тип мужского поведения.

Чтобы вырастить мальчика настоящим мужчиной необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- научить отвечать за свои слова и поступки;
- научить принимать правильные решения;
- воспитать уважение к окружающим людям;
- объяснить, что мальчики - сильные и выносливые, а девочки хрупкие и ранимые;
- сформировать чувство самостоятельности и ответственности.

Качества характера человека, как положительные, так и отрицательные, формируются именно в детстве, поэтому можно сказать, что только от родителей будет зависеть, кем вырастит их сын и станет ли настоящим мужчиной?

«Спокойные игры перед сном»



Очень мало детишек самостоятельно ложатся спать. Поэтому детский сон для родителей – настоящая награда, которую обязательно нужно заслужить, пройдя

через множество испытаний – слезы, крики и уговоры. Однако есть и спокойные игры, которые настраивают ребенка на сон. Игры перед сном можно проводить в кровати. Там малыш расслабится и в последующем легко заснет.

Существует множество спокойных игр.

« Три тишины» Правила такой игры перед сном очень и очень просты. Нужно создать абсолютную тишину, а после прислушаться, что происходит вокруг и какие звуки окружают малыша. К примеру, жужжит компьютер или стрекочут кузнечики. Нужно рассказывать, кто какой звук услышал.

«Волшебный ковер» Можно выделить небольшой коврик и рассказать ребенку, что ковер этот не простой, а волшебный. А перед сном, чтобы малыш успокоился, можно садиться с ним вместе на этот необыкновенный коврик и начинать рассказ. Для этого малыш должен сидеть с закрытыми глазками. Вы же в свою очередь начинаете сказку со слов **«Сегодня наш волшебный ковер полетит...»**, малыш же должен дополнить, куда вы отправитесь. Далее повествование ведут по очереди, дополняя друг друга и фантазируя. Такая игра отлично развивает творческое мышление ребенка.

«Волшебная спинка» Попробуйте пальцем рисовать что-то на спинке у ребенка. Малыш же в свою очередь должен угадать.

«Волшебный мешочек» Положите в мешочек небольшие игрушки, попросите ребенка опустить ручку в мешок, взять одну из игрушек и, не вытаскивая таковую из мешочка, на ощупь угадать, что у малыша в руке. Можно на животик ребенка положить его любимую игрушку. Малышу необходимо глубоко дышать. Так, чтобы игрушечка «плыла» на поднимающемся животике. Это упражнение похоже на упражнения йоги. Оно замедляет дыхание и успокаивает, что отлично .

подойдет в качестве игры перед сном.
Многие спокойные игры перед сном развивают внимание, творческое мышление и память вашего ребенка. Поэтому не стоит пренебрегать такими спокойными, но интересными занятиями.

«Заикание у дошкольников»

Внешне заикание проявляется тем, что речь прерывается необоснованными остановками, запинками, повторениями звуков, слогов, слов, иногда трудным произнесением отдельных звуков. У одного и того же ребенка запинки могут возникать в начале, середине и конце слов и фраз, на гласных звуках и на согласных. Это происходит вследствие непроизвольного сокращения мышц (судорог) речевого аппарата. Судороги, возникшие в речевом аппарате, могут распространяться на мышцы лица, шеи. У заикающихся детей нарушен темп речи, он становится очень быстрым. Начав говорить, ребенок боится, что не успеет высказать свои мысли, и начинает торопиться. Со временем быстрый темп входит в привычку. Речь становится нечеткой, часто непонятной для окружающих. Иногда у детей дошкольного возраста наблюдается в речи нарушение звукопроизношения, неправильное употребление слов, построение фраз. Это осложняет заикание.

При заикании расстраивается дыхание. Чаще всего ребенок говорит на вдохе, а не на выдохе или, вдохнув, закрывает рот и долго не может начать говорить. Всё это сопровождается большим напряжением. Сложность этого речевого расстройства заключается в том, что заикание затрудняет свободное речевое общение ребенка с окружающими людьми, влияет на развитие коммуникативной функции речи, невыгодно отличая его от нормально говорящих сверстников, накладывая отпечаток на поведение и формирование личности.

Заикание обычно возникает в возрасте 2 - 5 лет, когда начинается активное развитие речи. Именно в этот период формирования фразовой речи она неустойчива, ранима, подвержена срывам. Чаще всего родители отмечают, что ребенок начал заикаться после испуга, болезни, в результате физической травмы (чаще всего ушиба головы), речевой перегрузки, длительного общения ребенка с заикающимся (родственником, другом в детском саду), задержки речевого развития. Однако все перечисленные причины заикания в большей или меньшей степени могут быть в жизни каждого ребенка, но не у всех возникает заикание. Основная причина - ослабленность нервной системы. Нередко встречаются семьи, где заикается кто-нибудь из родителей. Обязательно ли будет заикаться ребенок? Нет, необязательно. По наследству передается ослабленность нервной системы, в этом случае общение с заикающимися родителями может вызвать заикание.