



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад №55



2021 года

В этом выпуске:

-Как интересно провести новогодние каникулы вместе с детьми

-Позитивное общение с ребенком

-О профилактических прививках

- Кинезиологические упражнения для развития детей



- “Улыбнитесь, говорят дети “



Детский сад – планета детства информационно-познавательная газета



Новогодние факты, которые удивят ребенка.

1. Время встречи Нового года у разных народов сильно отличается.
2. Раньше Новый год в России праздновали 1 сентября, но 20 декабря 1699 года Пётр I подписал указ о переносе празднования на 1 января. Пётр I также повелел на Новый год пускать ракеты, зажигать огни и украшать город хвойными деревьями.
3. Первые рождественские ёлочки в России продавались уже наряженными фонариками, гирляндами, венками, яблоками и конфетами.
4. Наступление Нового года в России отмечает бой курантов. Музыка в них исполняют 11 колоколов. Их приводит в движение специальный молоток, который ударяет по поверхности колоколов, и раздается бом, бом, бом!
5. В Исландии Деда Мороза заменяют тролли.
6. В Испании существует новогодний ритуал для исполнения желаний. Нужно съесть 12 виноградин, пока бьют часы — на каждый удар по ягоде.



Как интересно провести новогодние каникулы вместе с детьми

Материал подготовила: педагог-психолог Васькова А.В.

Каждый ребенок с нетерпением ждет, когда же наступят зимние (новогодние) каникулы, это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, а можно весело проводить время со своими близкими и друзьями. Родители ждут наступления каникул не меньше, чем их чада, ведь это время, когда они могут полезно и продуктивно провести время со своими детьми, а не сидеть около телевизора. **Родители должны понимать, что время зимних каникул должно быть грамотно распределено, здесь должно быть место как активному отдыху, так и спокойным семейным развлечениям.**

Как интересно провести новогодние каникулы вместе с детьми? Необходимо распланировать заранее все мероприятия, но при этом нужно оставить время и на незапланированные развлечения. К примеру, детишек можно удивить неожиданным походом в гости всей семьей.

Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом. Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, стоит придерживаться некоторых рекомендаций.

В первую очередь в список мероприятий на период зимних каникул должны входить не только шумные развлечения, но и спокойный отдых, это могут быть вкусные ужины в узком семейном кругу, походы в кинотеатр. Многие родители стремятся в зимние каникулы посетить со своими чадами как можно больше детских праздников. Однако этот подход сложно назвать правильным. Будет значительно лучше, если заранее разузнать о намечаемых мероприятиях, а затем выбрать те, которые будут наиболее полезны и интересны детям в зависимости от их возраста.

Специалисты рекомендуют проводить каждый день зимних каникул как тематический, то есть каждый день будет определенная тема – день катания на коньках или санках, день гостей, день похода в гости и прочее.

Вот описание нескольких доступных каждой семье зимних забав - некоторые из них можно будет использовать на улице, другие - дома.

Идеи для игр и развлечений

Рисунки на снегу

Можно удивить ребенка, предложив порисовать на улице, где вместо бумаги у вас будет белый снег! На улицу можно взять обычные краски и кисточки и раскрашивать небольшие участки плотного снега, например, на снеговиках.

Большие снежные участки удобно окрашивать при помощи пульверизатора. Заранее добавьте в воду для



пульверизатора краски или пищевые красители. Таким способом можно раскрасить снежные фигуры, снег на кустах и ветках деревьев.

На снегу и на сугробах с помощью пульверизатора и палочек можно нарисовать деревья.

Для рисования на снегу тонкими линиями пригодится пластиковая бутылка с отверстием в крышке. Еще палочками (и любыми другими природными материалами) можно выложить какой-нибудь рисунок и забрызгать его сверху краской из пульверизатора. Когда вы уберете палочки, останется белый рисунок на цветном фоне.

Ледовые забавы

Лед – прекрасный материал для творчества. Его нужно приготовить заранее. Замораживать лед можно в морозилке, на открытом балконе или на улице. Пригодятся любые не стеклянные формы, пластиковые емкости из-под пищевых продуктов, формочки для песочницы, обрезанные пластиковые бутылки и коробки из-под сока, силиконовые и алюминиевые формы для выпечки, консервные банки, миски, пластиковые стаканчики и даже резиновые перчатки.

Получившиеся кусочки льда можно просто рассматривать, перебирать, считать, раскладывать по цветам, кидать, возить на машинке, разбивать, выкладывать из них узоры и строить башенки, скрепляя их водой.

Из льда можно сделать интересные украшения для улицы и нарядить ими деревья рядом с домом или по дороге в детский сад. Для этого в плоских формах заморозьте природные материалы, цветные кубики льда, стеклянные шарики, бусины, ракушки, ломтики апельсина или лимона. Также можно заморозить кружевные салфетки, конфетти, разноцветные снежинки из бумаги или любые другие фигуры. Не забудьте опустить в воду концы ниточки или веревки, за которую вы будете подвешивать украшения.

Хрустальные мыльные пузыри

Если на морозе (от -7°C до -15°C) надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь замерзнет. Идеальная температура для кристаллизации -15°C .

— Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

— Выдувать пузырь можно через специальную трубочку, соломинку для коктейля или через пустую шариковую ручку.

— Хрустальными мыльными пузырями можно украсить деревья и кусты рядом с домом.



— Если температура для замерзания мыльных пузырей неподходящая, то можно половить их сачком или поиграть в прыгающие мыльные пузыри. Для этого достаточно надеть шерстяные перчатки или варежки, от которых пузыри будут отскакивать, вместо того чтобы лопаться.

Вечер перед Рождеством можно посвятить спокойным настольным играм для всей семьи или таинственным ритуалам гаданий. Помимо этого, можно заняться изготовлением поделок – слепить фигурки из соленого теста, вместе с ребенком сделать красивую аппликацию, сшить новые прихватки для кухни или собрать картину из пазлов. Не забудьте рассказать вашим детям на ночь рождественскую сказку и напомнить им о том, что в эту пору можно загадывать добрые желания. После Рождества, если позволит погода, предложите детям сходить в мини-поход в лес. Возьмите термос с горячим чаем и бутербродами. А заодно эту прогулку можно превратить и в небольшую экскурсию, где вы поделитесь с ребятами интересными наблюдениями об окружающей природе: деревьях, птицах и животных. Но если и это у вас не получится, то веселый досуг можно организовать во дворе или дома.

Снежные птицы

Во время прогулки лепите фигурки птиц и посадите их на ветки деревьев. Пульверизатором или кисточками можно покрасить грудки у снегирей и синичек.

Снежный торт

Превратите обычную кучу снега в большой торт. Его можно вылепить руками или с помощью тазиков. Украсьте шишками, веточками, камешками, разноцветным льдом или ягодками, подойдут и фасоль с крупой. Зажгите настоящие свечи или бенгальские огни.

Кормушка для птиц

Детям нравится наблюдать за птицами. Чтобы привлечь их, сделайте кормушку. Самую простую можно смастерить из пакетов от сока и молочных продуктов. Такой пакет можно обклеить цветными карандашами или веточками. Перед тем как клеить веточки, пакет лучше покрасить в темный цвет, чтобы не просвечивал фон. Пакет можно раскрасить

акриловыми красками, задекорировать в стиле декупаж, украсить наклейками, декоративной клейкой лентой, самоклеющейся пленкой, разноцветной изолентой.



Строим крепость

Для этой игры понадобится несколько команд и обилие снега. Можно собрать большую детскую компанию, попросить их разделиться на две равные части. Также интересно будет посоревноваться семьями. Каждая команда строит из снега крепость, украшая её на свое усмотрение бойницами, зубчатыми стенами и башенками. Когда крепости готовы, можно провести их «осаду», пытаясь взять штурмом дом игрового противника.

Лыжи в руки — и вперед!

Самое лучшее средство сплотить семью - лыжная прогулка. Для пробных прогулок найдите пологие и не слишком людные тропки. Лучше, если штаны и куртка будут водонепроницаемые и дышащие, а носки и варежки — теплые и длинные. Шею и голову утеплите шарфом, шапкой и капюшоном.

Если у вас есть ребенок, то любое время года — повод для творчества и экспериментов. Каждый день может стать этапом веселой игры. Стоит только начать — и вы не сможете остановиться!



Надеемся, вы нашли что-то интересное.

Пусть все задуманное осуществится!



«Позитивное общение с ребенком. Простые советы»

Подготовила материал: воспитатель Чурбанова Ж.В.

В современном мире общение работающих родителей с детьми нередко сводится практически до минимума, а упрямство и непослушание детей зачастую опережают способность правильно их воспринимать.

Время для отдыха. Постарайтесь вечером хотя бы полчаса выделять на то, чтобы отдохнуть от всех дел. Ведь обычно после работы мы сразу летим домой, где погружаемся в семейные дела — отдыха от забот нет, что сказывается на общем состоянии и самочувствии. А ведь даже маленького промежутка времени будет достаточно, чтобы привести в порядок мысли и немного от всего отдохнуть. Ну а на «свежую» голову и решения принимаются рационально, без эмоций.

Проблемы и пути решения. Когда удастся выкроить свободную минутку, постарайтесь взглянуть со стороны на свои отношения с ребенком: какие в них трудности, правильную ли вы выбрали модель воспитания, не «перегибаете ли палку», справедливы ли к нему, что стоит изменить. Ответы на все эти вопросы позволят скорректировать свое поведение рядом с малышом, наметить пути решения существующих проблем. Взгляните на ситуацию не только глазами родителя, но и глазами ребенка и даже третьего лица — все это лишь улучшит существующую связь с малышом.

Время на ребенка. Каким бы плотным не был ваш рабочий график, как бы сильно не давило количество дел и забот, находите время на общение с ребенком в течение каждого дня. Зачастую после работы у родителей уже нет сил на игры с малышом, поэтому они ласково просят его поиграть самостоятельно. Таким образом, они попросту отдаляются от него, а этого происходить не должно. На самом деле много времени не надо. Главное, чтобы общение было качественным. Из мухи слона. Не бывает идеальных детей. Это ребенок, а значит, не обойтись без шалостей, проказ и непослушания. Поэтому не стоит из какой-то мелочи, которую совершил малыш, раздувать трагедию. Не стоит и придирается к чаду по каждому пустяку. В



противном случае он будет чувствовать себя «плохим» всегда и везде. Нужно выделять действительно неправильные поступки — лишь они достойны внимания. Так Вы убережете и психику малыша, и свои нервы.

Взаимность. Мы хотим уважения к себе со стороны ребенка, но порой забываем, что и сами должны действовать соответствующе. В противном случае получается «игра в одни ворота»: он вам все, а вы ему ничего. Ребенок тоже личность (несмотря на юный возраст), и отношение к нему должно быть соответствующее.

Лучший вариант здесь — представить себя на его месте.


Подкуп. Почему-то все взрослые считают, что за любой свой проступок от ребенка можно откупиться. Недостаток внимания, незаслуженное наказание, шлепок — любую свою «провинность» родители пытаются загладить сладостями или игрушками. Но все это должно идти от души, а не после причиненных негативных переживаний малышу.

Наказания. Нередко родители пытаются контролировать ребенка с помощью наказаний. Малыш растет, а с ним растет и частота наказаний. Конечно, каждый родитель волен сам выбирать модель воспитания, которая ему больше нравится. Однако основывать на страхе свои взаимоотношения с малышом тоже не выход. Как минимум, это негативно сказывается на самих родителях, не говоря уже о переживаниях ребенка. Поэтому с выбором наказания нужно быть осторожнее.

Выражайте свою любовь. Погружаясь с головой в дела, родители нередко совершенно забывают о том, что ребенку нужна не только забота, но и любовь. Как ее выразить — каждый решает сам: кому-то проще при помощи искренних слов, кому-то — посредством действий. В любом случае, ребенок должен чувствовать, что он любим своими родителями, и должен быть уверен, что чувство это неизменно.

Наслаждайтесь тем, что вы — родители.

**Получайте удовольствие от каждой минутки,
проведенной с ребенком.**



«Родителям о профилактических прививках детям»

Подготовила материал: мед.сестра Сергеева Т.Ю.

Уважаемые родители!

Вам необходимо знать, что только профилактические прививки могут защитить Вашего ребенка от таких заболеваний, как полиомиелит, дифтерия, коклюш, туберкулез, столбняк, гепатит В, корь, эпидемический паротит (свинка), краснуха.


Чем же опасны заболевания, прививки против которых включены в Национальный календарь профилактических прививок России?

Полиомиелит (или детский паралич) - острое инфекционное заболевание преимущественно, поражающее центральную нервную систему, в первую очередь спинной мозг. Заболевание приводит к развитию параличей, приводящих заболевшего ребенка к инвалидизации.

Острый гепатит В - тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалительным поражением печени. Перенесенный в раннем возрасте вирусный гепатит В 50-95% случаев переходит в хроническую форму, приводящую в дальнейшем к циррозу печени и первичному раку печени. Чем младше возраст, в котором происходит инфицирование, тем выше вероятность стать хроническим носителем вируса.

Туберкулез - заболевание поражает лёгкие и бронхи, однако возможно поражение и других органов. При туберкулезе возможно развитие генерализованных форм, в том числе и туберкулезного менингита, устойчивых к противотуберкулезным препаратам.

Коклюш - инфекционное заболевание дыхательных путей. Опасным является поражение легких (бронхопневмония), особенно в грудном возрасте. Серьезным осложнением является энцефалопатия, которая вследствие возникновения судорог, может привести к смерти или оставить после себя стойкие повреждения, глухоту или эпилептические приступы.



Дифтерия - острое инфекционное заболевание, характеризующееся токсическим поражением организма, преимущественно сердечно-сосудистой и нервной систем, а также местным воспалительным процессом с образованием фибринового налета. Возможны такие осложнения дифтерии как инфекционно-токсический шок, миокардиты, моно- и полиневриты, включая поражения черепных и периферических нервов, поражения надпочечников, токсический нефроз.

Столбняк - поражает нервную систему и сопровождается высокой летальностью вследствие паралича дыхания и сердечной мышцы.

Корь - заболевание может вызвать развитие отита, пневмонии, не поддающейся антибиотикотерапии, энцефалит. Риск тяжелых осложнений и смерти особенно высок у маленьких детей.

Эпидемический паротит (свинка) - заболевание может осложняться серозным менингитом, в отдельных случаях воспалением поджелудочной железы. Свинка является одной из причин развития мужского и женского бесплодия, так как вирус может поражать яички и яичники.

Краснуха - представляет большую опасность для беременных, которые могут заразиться от больных детей. Заболевание краснухой беременных очень часто приводит к развитию множественных уродств плода, выкидышам и мертворождениям.

РОДИТЕЛИ! ПОМНИТЕ!

Прививая ребенка, Вы защищаете его от инфекционных заболеваний!

Отказываясь от прививок, Вы рискуете здоровьем и жизнью Вашего ребенка!

Помогите Вашему ребенку!

Защитите его от инфекционных заболеваний, и от вызываемых ими тяжелых осложнений и последствий!

Часто родители задают вопросы по поводу проведения профилактических прививок.

Вот некоторые из них:

Всем ли детям можно делать прививки?

Существуют медицинские противопоказания к проведению профилактических прививок. Их определяет только врач.

Почему прививки делают повторно?

Для выработки и поддержания надежного иммунитета.

Можно ли прививать часто болеющих, ослабленных детей?

Ослабленных детей необходимо прививать в первую очередь, так как они наиболее подвержены инфекциям, протекающим у них, как правило, в тяжелой форме. Сроки проведения прививок таким детям определяет врач.

Не вызывают ли вакцины аллергию у детей?

Научные исследования и клинические наблюдения показывают, что даже у детей с аллергией вакцины не вызывают аллергических реакций.

Может ли заболеть привитый ребенок?

Да, может, так как ни одна вакцина не дает 100% гарантии защиты от инфекции. Но это происходит редко. Привитый ребенок переносит заболевание в легкой форме и без осложнений.

Как нужно подготовить ребенка к прививкам?

Перед прививкой и после прививки постарайтесь не включать в питание ребенка новых пищевых продуктов, а также продуктов, на которые Ваш ребенок реагирует аллергическими проявлениями. В это же время ребенка следует предохранять как от переохлаждения, так и от перегревания, а также от контактов с инфекционными больными.

В чем нуждается ребенок после проведения прививки?

Во внимательном отношении со стороны родителей. В случае изменения поведения ребенка, повышения температуры до 38С и выше, появления жалоб, родители должны обязательно обратиться к врачу.

Памятка перед проведением прививки:

1. Ребенок должен быть полностью здоров
2. Следует перенести вакцинацию на 2-4 недели (решает врач) если ребенок перенес любую острую инфекцию или обострение хронических заболеваний
3. Следующая вакцинация проводится спустя 1 месяц после сделанной (Прим.:сделали прививку 10.11.2021 года следующую прививку делаем не раньше 11.12.2021).
4. В течение 3-4 дней перед планируемой прививкой не следует проводить эксперименты с новыми (пусть даже очень полезными) продуктами питания.
5. За 3-4 дня перед прививкой максимально ограничьте общение ребенка с людьми (детьми). Не ищите ОРВИ: по возможности избегайте многолюдных мероприятий, магазинов, общественного транспорта и т. д.
6. Если ребенок перед проведением вакцинации сильно вспотел, то: подождите, переоденьте, хорошо напоите его.

Помните: плановые прививки не носят неотложного характера. На улице ужасная жара или жуткий мороз— отложите; планируется поездка, от которой никак нельзя отказаться, — отложите; пришел из школы старший брат с кашлем и насморком — отложите и т. д.



**Отказываясь от прививок,
Вы рискуете здоровьем и жизнью Вашего
ребенка!**



«Кинезиологические упражнения для развития детей»

Материал подготовила: учитель-логопед Янова Е.Н.

С середины XX века проблема межполушарного взаимодействия стабильно удерживает первое место в исследовательском поле нейронаук. К межполушарному взаимодействию обращаются также клиницисты, лингвисты, педагоги, и в частности, коррекционные педагоги, не говоря уже о средствах массовой информации.

Всем известно, что мозг состоит из двух полушарий: левого и правого. Левое полушарие мыслит логически, а правое – творчески. Чем лучше развиты межполушарные связи, тем лучше развиты у ребёнка интеллект, память, внимание, речь, воображение, мышление и восприятие.

Использование игр для развития межполушарного взаимодействия является необходимым условием «включения» мозговой активности ребенка, способствует повышению эффективности и оптимизации всех видов развивающих и коррекционных занятий с ним.

Чем лучше будут развиты межполушарные связи, тем выше у ребёнка будут интеллектуальное развитие, память, внимание, речь, воображение, мышление и восприятие.

Виды кинезиологических упражнений:

- ✓ растяжки и релаксационные упражнения (нормализуют гипертонус – неконтролируемое чрезмерное мышечное напряжение и гипотонус – неконтролируемая мышечная вялость)



- ✓ дыхательные упражнения (улучшают ритмику организма, развивают самоконтроль и произвольность);
- ✓ глазодвигательные упражнения (позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие. Однонаправленные и разнонаправленные движения глаз и языка развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организм);
- ✓ телесные упражнения, могут сопровождаться спокойной музыкой или ритмичными стишками.



✦ Заборчик

Предлагаем ребенку одновременно крепить прищепки двумя руками к краю коробки или контейнера, проговаривая при этом текст. Руки двигаются навстречу друг другу. Одна рука прикрепляет прищепки слева направо, другая – наоборот.

Усложняя упражнение, можно предложить ребенку одной рукой крепить прищепки, а другой рукой снимать их.

Раз дощечка, два дощечка.
Вот заборчик у крылечка.
Раз, два, три, четыре.
Починить забор решили.

✦ Бусы

Предлагаем ребенку перебирать бусы двумя руками, которые сначала двигаются навстречу друг другу, а потом «расходятся» в разные стороны. При этом ребенок произносит текст.

Раз, два, три, четыре, пять.
Будем бусины считать.
Раз, два, три, четыре,
Бусы перебрать решили.

✦ Колючий мячик

Предлагаем ребенку покрутить массажный мячик пальцами обеих рук, которые совершают движение в разные стороны. Пальцы одной руки двигаются по мячику от себя, пальцы другой – к себе.

Я возьму колючий мяч.
Буду я его катать.
Раз, два, три, четыре.
Мячик покатаь решили.

✦ Чурочки

Предлагаем ребенку покрутить две чурочки пальцами обеих рук. Пальцы одной руки двигаются по чурочке от себя, пальцы другой – к себе.

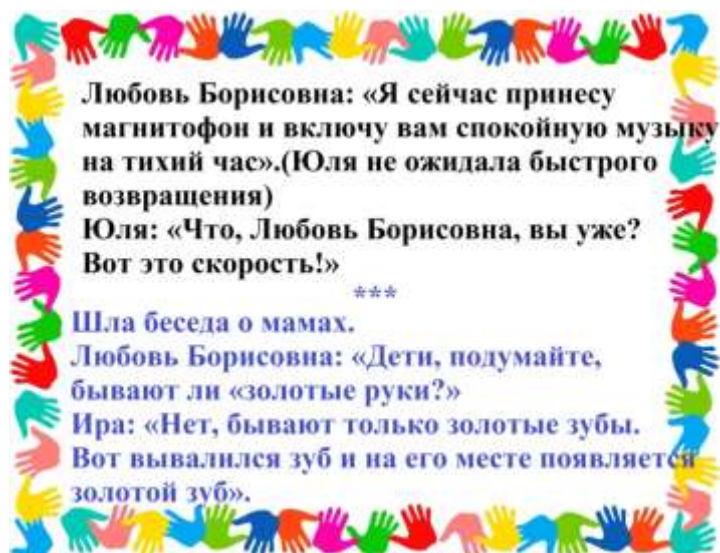
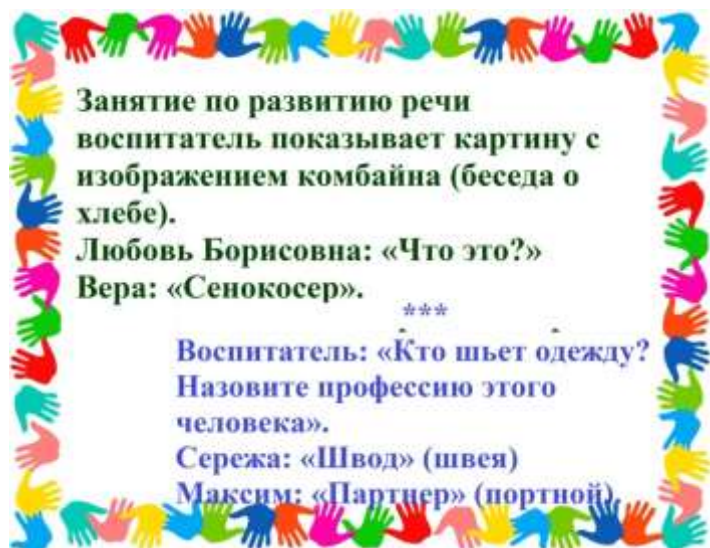
Раз, два, три, четыре, пять.
Будем чурочки катать.
Раз, два, три, четыре.
Покатаь мы их решили.

Для дошкольников разработаны тетради "Рисуем двумя руками. Межполушарное взаимодействие".



*«Улыбнитесь, говорят детей»
(подборка забавных детских высказываний)*

Подготовила материал: воспитатель Еремеева Л.Б.



Уважаемые родители!

Поздравляем Вас с наступающим Новым годом!

С Новым годом!
Волшебства,
Смеха, счастья и тепла,
Мира, радостей, достатка
И во всех делах порядка!