



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение

Детский сад
№55



ПРАЗДНИКИ В ДЕКАБРЕ

10 декабря – день прав
человека

12 декабря – день
конституции

27 декабря – день спасателя

31 декабря – последний день
года

Новости о жизни
детского сада и
разнообразную
информацию вы
найдете на сайте ДОУ
<https://mdou55.edu.yar.ru/>
и в группе ВК
<https://vk.com/yardou055>

«Детский сад – планета детства»

Информационно-познавательная
газета
МДОУ «Детский сад №55»



Каждый Новый год как
сказка,
Как рождение мечты.
Новая приходит радость
В мир наш, полной красоты.

С Новым годом поздравляем
И желаем Вам добра,
Много счастья, и удачи,
И душевного тепла!

Читайте в номере:

- «Как провести новогодние каникулы с детьми»
- «Идеи развлечений в новогодние каникулы вместе с детьми»
- «Верить ли в Деда Мороза?»
- «Игровые упражнения для развития мелкой моторики»



«Как провести новогодние каникулы с детьми»

Материал подготовил:
ст.воспитатель Яковлева М.Ю.

Январские каникулы уже не за горами! Как весело и с пользой провести время всей семьей?

Ведь дети, как правило, с огромным нетерпением ожидают праздника и выходных, следующих за ним. Очень часто родители забывают о том, что дети по-иному воспринимают веселье. Бывает, что детей оставляют на произвол судьбы: «У них есть игрушки, телевизор». Как избежать подобной ситуации? Мы предлагаем Вам воспользоваться нашими советами на каждый день зимних каникул.

Начнем с самого начала!

30-31 декабря – Преддверие Нового Года. Для того чтобы создать у детей праздничное настроение, обязательно привлекайте детей к украшению помещения и новогодней елки. Будет замечательно, если дети сами придумают и изготовят елочные украшения. Пригласите к себе в гости хороших друзей с детьми. Основное условие: дети уже должны быть знакомы. Так у Вас будет уверенность, что ребенку есть с кем общаться, в то время как родители завершают все необходимые предпраздничные дела: готовят еду и накрывают на стол. Если Вы заранее знаете, что пригласите друзей на празднование Нового Года, необходимо предупредить об этом и ребенка. Подскажите ему, что он может своими руками подготовить для гостей сюрпризы или маленькие подарки, а также выступление (спеть новогоднюю песню, разыграть сценку для приглашенных детей с помощью игрушек или пальчикового театра).

В эти же дни не забудьте запастись сменными батарейками для фотоаппарата: у Вас наверняка получится поймать множество забавных и красивых кадров. А еще мы советуем Вам снять фильм о том, как Ваша семья готовилась к празднику и встречала его.

1-2 января - Празднование Нового Года. Первые несколько дней после Новогодней

ночи – это дни, которые должны быть посвящены законному отдыху. Но дети – неугомонные создания. Скорее всего, уже первого января ребенок будет готов к тому, чтобы отправиться на прогулку или в гости к другу. Чем занять ребенка? Мы предлагаем Вам заранее подготовить коллекцию мультфильмов и книг с Новогодней тематикой. Но не оставляйте детей без прогулки. После того, как все подарки открыты, а мультфильмы просмотрены, можно сменить пассивный отдых на активный. Очень полезно и весело играть в подвижные игры на свежем морозном воздухе. Можно просто баловаться вместе с детьми: кататься на катках, играть в снежки, а можно придумать и что-то более интересное: идеи для новогодних прогулок ищите здесь.

3 – 4 января – Праздник продолжается! Возможно, сейчас самое время отправиться с ребенком на елку или любое другое праздничное представление. Поэтому, когда будете планировать каникулы, попытайтесь взять билеты именно на эти дни: праздничное настроение еще не исчезло, да и народу на представлении будет не очень много.

После представления отправляйтесь с ребенком снова гулять. Зимой темнеет очень быстро и рано. Предложите ребенку слепить из снега маленькие (или большие – как Вам захочется) домики для «гномиков». Пусть в этих домиках будут дверки и окошки. Захватите с собой на прогулку набор свечей, маленьких игрушечных зверей или кукол и фотоаппарат. Вставьте в каждый домик зажженную свечу, на пороге каждого домика разместите игрушки. Сделайте фотографии этого волшебного городка. Дома распечатайте снимки. Пусть ребенок самостоятельно придумает историю и оформит книгу о новогодних приключениях своих любимых игрушек. Сказочное настроение продлится очень долго: ведь к книге можно будет возвращаться не один раз!

5 – 6 января – Устраиваем семейные чтения. Это очень важная, но забытая традиция. Раньше очень многие семьи усаживались в круг и читали какую-нибудь интересную книгу. Новогодние каникулы -



замечательное время для того, чтобы возродить этот обычай. Только представьте! Зимним вечером, рядом с мерцающей огнями елкой усаживаетесь Вы – с книжкой, ребенок – с любимой игрушкой, папа – с кошкой или собакой и остальные члены семьи. И Вы открываете красивую книгу с яркими иллюстрациями и захватывающими приключениями. Скорее всего, чтение книги займет не один и даже не два вечера.

7 – 8 января – Готовимся к выходу в садик и на работу! Узнайте, есть ли у ребенка задание на каникулы. Если он еще не успел сделать его, помогите спланировать оставшиеся дни так, чтобы работы было немного, а времени на отдых – достаточно. Для того чтобы выйти с каникул здоровыми, полными сил и отдохнувшими, необходимо как можно больше проводить время на воздухе. Пришло время активных игр и спорта: катайтесь с гор, на коньках и лыжах. Даже если у Вас нет дачи, после такой активности у Вас и Вашего ребенка будет довольный и румяный вид!

9 – 10 января – Последние дни: набираемся сил и энергии! Продолжайте активно отдыхать на улице. Это поспособствует тому, что у всей семьи проснется здоровый аппетит. Предложите ребенку придумать и приготовить какое-нибудь блюдо. Возможно, ребенок захочет продумать меню на несколько дней. Воспользуйтесь советами о том, как заинтересовать детей приготовлением пищи.

Замечательных каникул Вам и Вашим детям!

Отдыхайте, набирайтесь сил, здоровья и впечатлений!



«Идеи развлечений в новогодние каникулы вместе с детьми»

Каждый ребенок с нетерпением ждет, когда же наступят зимние (новогодние) каникулы, это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, а можно весело проводить время со своими близкими и друзьями. Родители ждут наступления каникул не меньше, чем их чада, ведь это время, когда они могут полезно и продуктивно провести время со своими детьми, а не сидеть около телевизора. Родители должны понимать, что время зимних каникул должно быть грамотно распределено, здесь должно быть место как активному отдыху, так и спокойным семейным развлечениям.

Как интересно провести новогодние каникулы вместе с детьми? Необходимо распланировать заранее все мероприятия, но при этом нужно оставить время и на незапланированные развлечения.

Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом. Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, стоит придерживаться некоторых рекомендаций.

В первую очередь в список мероприятий на период зимних каникул должны входить не только шумные развлечения, но и спокойный отдых, это могут быть вкусные ужины в узком семейном кругу, походы в кинотеатр. Многие родители стремятся в зимние каникулы посетить со своими чадами как можно больше детских праздников. Однако этот подход сложно назвать правильным. Будет значительно лучше, если заранее разузнать о намечаемых мероприятиях, а затем выбрать те, которые будут наиболее полезны и интересны и безопасны (в современной эпид. ситуации) детям в зависимости от их возраста.



Специалисты рекомендуют проводить каждый день зимних каникул как тематический, то есть каждый день будет определенная тема – день катания на коньках или санках, день гостей, день похода в гости и прочее.

Вот описание нескольких доступных каждой семье зимних забав - некоторые из них можно будет использовать на улице, другие - дома.

Предполагается, что инициатором игр выступает взрослый.

Идеи для игр и развлечений

Рисунки на снегу

Можно удивить ребенка, предложив порисовать на улице, где вместо бумаги у вас будет белый снег! На улицу можно взять обычные краски и кисточки и раскрашивать небольшие участки плотного снега, например, на снеговиках.

Большие снежные участки удобно окрашивать при помощи пульверизатора. Заранее добавьте в воду для пульверизатора краски или пищевые красители. Таким способом можно раскрасить снежные фигуры, снег на кустах и ветках деревьев.

На снегу и на сугробах с помощью пульверизатора и палочек можно нарисовать деревья.

Для рисования на снегу тонкими линиями пригодится пластиковая бутылка с отверстием в крышке. Еще палочками (и любыми другими природными материалами) можно выложить какой-нибудь рисунок и забрызгать его сверху краской из пульверизатора. Когда вы уберете палочки, останется белый рисунок на цветном фоне.

Ледовые забавы

Лед – прекрасный материал для творчества. Его нужно приготовить заранее. Замораживать лед можно в морозилке, на открытом балконе или на улице. Пригодятся любые не стеклянные формы, пластиковые емкости из-под пищевых продуктов, формочки для песочницы, обрезанные пластиковые бутылки и коробки из-под сока, силиконовые и алюминиевые формы для выпечки, консервные банки, миски, пластиковые стаканчики и даже резиновые [перчатки](#).

Получившиеся кусочки льда можно просто рассматривать, перебирать, считать, раскладывать по цветам, кидать, возить на машинке, разбивать, выкладывать из них узоры и строить башенки, скрепляя их водой.

Чтобы получить лед в форме плоских дисков, налейте подкрашенную воду на 4–5 см в обрезанные пятилитровые пластиковые бутылки или в любую другую емкость. Выложите из них разноцветную дорожку, по которой потом можно будет ходить или прыгать с одного кружка на другой.

Из льда можно сделать интересные украшения для улицы и нарядить ими деревья рядом с домом или по дороге в детский сад. Для этого в плоских формах заморозьте природные материалы, цветные кубики льда, стеклянные шарики, бусины, ракушки, ломтики апельсина или лимона. Также можно заморозить кружевные салфетки, конфетти, разноцветные снежинки из бумаги или любые другие фигуры. Не забудьте опустить в воду концы ниточки или веревки, за которую вы будете подвешивать украшения.

Хрустальные мыльные пузыри

Если на морозе (от -7°C до -15°C) надуть мыльный пузырь, он у вас на глазах покроется ледяными узорами и превратится в хрустальный шар. Чем ниже температура, тем быстрее пузырь замерзнет. Идеальная температура для кристаллизации -15°C .

— Чтобы ускорить процесс, на мыльный пузырь можно опустить снежинку или положить его на снег. В зависимости от температуры воздуха пузыри могут получиться эластичными или хрупкими.

— Выдувать пузырь можно через специальную трубочку, соломинку для коктейля или через пустую шариковую ручку.

— Хрустальными мыльными пузырями можно украсить деревья и кусты рядом с домом.

— Если температура для замерзания мыльных пузырей неподходящая, то можно половить их сачком или поиграть в прыгающие мыльные пузыри. Для этого достаточно надеть шерстяные перчатки или варежки, от которых пузыри будут отскакивать, вместо того чтобы лопаться.



Чем еще заняться на улице

Зимой можно выполнять увлекательные задания. Например, выяснить, в какое время зажигаются фонари, насыпать семечек во все кормушки, которые встретятся на улице, или слепить снеговика огромного роста. Вот что вам стоит сделать в январе:

Теневого театр

Если за окном колючий мороз — не огорчайтесь. Дома можно сделать массу увлекательных вещей. Например, домашние постановки — очень веселое и полезное времяпрепровождение. Они особенно ценны, если в них участвуют все члены семьи и друзья.

Устройте на стене теневого театр, используя любые игрушки и ваши руки. Расставьте фигурки животных на столе и подсветите их сзади лампой или мощным фонариком, чтобы их тени падали на стену. Тенями от различных предметов можно создавать целые города, горные или же фантастические пейзажи. Если предмет поставить ближе к лампе, то его тень будет больше, поэтому даже из одинаковых по размеру предметов могут получиться разные тени.

Придумывайте истории, подыгрывая тенями от рук. В Интернете можно посмотреть, как делать самые разные теневые фигуры.

Волшебные банки

Из самых обычных банок можно создать поистине удивительные объекты. Например, подобие стеклянных снежных шаров.

Вам понадобятся:

- *стеклянная банка с завинчивающейся крышкой;*
- *кипяченая вода;*
- *блестки (продаются в магазинах для творчества и рукоделия);*
- *глицерин (продается в аптеках);*
- *термоклеевой пистолет или суперклей;*
- *пластмассовая игрушка (можно слепить фигурку из затвердевающей пластики)*

Способ приготовления:

Приклейте игрушку к внутренней поверхности крышки. Налейте в банку кипяченую воду и, помешивая, добавьте в нее блестки и глицерин. Глицерин нужен для того, чтобы блестки плавно кружились в воде. Блестки бывают разного качества, поэтому предварительно испытайте их в другой емкости. Когда клей на крышке высохнет, завинтите крышку и, если

необходимо, добавьте в банку еще воды, чтобы не было пузырьков воздуха.

Перевернув банку, немножко потрясите ее и наслаждайтесь плавно кружащимися блестками, как в настоящих стеклянных снежных шарах.

Рисование по стеклу

Еще одно домашнее развлечение: предложите детям порисовать на окнах специальным карандашом по стеклу. Такие рисунки можно делать в преддверии Нового года или в любое другое время. Попробуйте обводить предметы за окном: деревья, дома, дороги, стоящие машины.

Домашние игры со снегом

Зимой детям очень нравится играть со снегом. Но что делать, когда за окном сильный мороз — носа не высунешь?

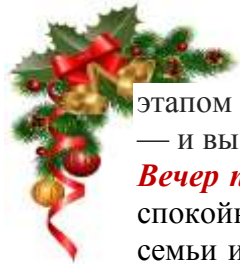
Возьмите таз и наберите на улице чистого снега. Предложите для игры разные фигурки зверей, человечков, машинки и играйте в снежную зиму в сказочной стране, пока снег окончательно не растает. С детьми постарше можно поиграть дома в осаду снежного замка. Главное, чтобы снег хорошо лепился.

Можно сделать искусственный снег не выходя дома. Самый простой способ — это использовать в игре ватные шарики, обычную вату или наполнитель для мягких игрушек. Вату можно возить в кузове грузовиков. Если у вас есть большие куски ваты, можно подстелить их под игрушечную железную дорогу. Вы можете разыгрывать целые сценки про то, как поезд занесло снегом.

Попробуйте сделать снег, который будет лепиться почти как настоящий. Вам понадобятся 2 стакана крахмала; полстакана подсолнечного масла; большая миска. В миске смешайте крахмал и масло. Перетирайте получившуюся массу в руках до тех пор, пока не почувствуете, что она начала лепиться. Слепите маленького снеговичка или целый снежный город.

Отличный снег выходит из пены для бритья. Его сразу получается много, а в конце игры его легко можно смыть водой.

Если у вас есть ребенок, то любое время года — повод для творчества и экспериментов. Каждый день может стать



этапом веселой игры. Стоит только начать — и вы не сможете остановиться

Вечер перед Рождеством можно посвятить спокойным настольным играм для всей семьи или таинственным ритуалам гаданий. Помимо этого можно заняться изготовлением поделок — слепить фигурки из соленого теста, вместе с ребенком сделать красивую аппликацию, сшить новые прихватки для кухни или собрать картину из пазлов. Не забудьте рассказать вашим детям на ночь рождественскую сказку и напомнить им о том, что в эту пору можно загадывать добрые желания. После Рождества, если позволит погода, предложите детям сходить в мини-поход в лес. Возьмите термос с горячим чаем и бутербродами. А заодно эту прогулку можно превратить и в небольшую экскурсию, где вы поделитесь с ребятами интересными наблюдениями об окружающей природе: деревьях, птицах и животных. Но если и это у вас не получится, то веселый досуг можно организовать во дворе или дома.

Снежные птицы

Во время прогулки слепите фигурки птиц и посадите их на ветки деревьев. Пульверизатором или кисточками можно покрасить грудки у снегирей и синичек.

Снежный торт

Превратите обычную кучу снега в большой торт. Его можно вылепить руками или с помощью тазиков. Украсьте шишками, веточками, камешками, разноцветным льдом или ягодками, подойдут и фасоль с крупой. Зажгите настоящие свечи или бенгальские огни.

Кормушка для птиц

Детям нравится наблюдать за птицами. Чтобы привлечь их, сделайте кормушку. Самую простую можно смастерить из пакетов от сока и молочных продуктов. Такой пакет можно обклеить цветными карандашами или веточками. Перед тем как клеить веточки, пакет лучше покрасить в темный цвет, чтобы не просвечивал фон. Пакет можно раскрасить акриловыми красками, задекорировать в стиле декупаж, украсить наклейками, декоративной клейкой лентой, самоклеющейся пленкой, разноцветной изолентой.

Строим крепость

Для этой игры понадобится несколько команд и обилие снега. Можно собрать большую детскую компанию, попросить их разделиться на две равные части. Также интересно будет посоревноваться семьями. Каждая команда строит из снега крепость, украшая её на свое усмотрение бойницами, зубчатыми стенами и башенками. Когда крепости готовы, можно провести их «осаду», пытаясь взять штурмом дом игрового противника.

Лыжи в руки — и вперед!

Самое лучшее средство сплотить семью — лыжная прогулка. Для пробных прогулок найдите пологие и не слишком людные тропки. Лучше, если штаны и куртка будут водонепроницаемые и дышащие, а носки и варежки — теплые и длинные. Шею и голову утеплите шарфом, шапкой и капюшоном.





Верить ли в Деда Мороза?

Материал подготовил:
педагог-психолог Васькова А.В.

Традиционно **Новый Год** — это особенный, волшебный праздник. Елка с игрушками-зверушками-шариками всеми огнями переливается. И взрослые, и дети ждут чудес. И воплощение этого чуда — Дед Мороз.



Каждый из нас, взрослых, вспомнит, как в детстве ждал этого момента, когда можно будет вытащить из-под елки подарки, положенные туда «Дедом Морозом». И сколько было удивления, что старик угадал, что вы хотели! Многие писали ему письма, клали под подушку.

Но приходило время, и каждый из нас понимал, что Дед Мороз — это только красивая сказка, что подарки под елку клали родители.

Но вот мы повзрослели, и вот у нас есть дети. Так рассказывать ли им про Деда Мороза, кладущего подарки под елочку, или нет?

Причина первая: нужно верить в чудо!

Сказка про Деда Мороза — это очень добрая история. Это история, где добро всегда побеждает зло, ведь Дед Мороз обязательно приносит подарки детям, несмотря ни на чьи козни. То, что ребенок загадывает подарок или пишет просьбу в письме к Деду Морозу, а потом находит его под елкой, учит его верить в чудо.

Вера в чудо — это один из необходимых адаптационных механизмов психики, и она формируется именно в дошкольном — младшем школьном

возрасте. И главную роль в этом играет как раз вера в Деда Мороза. **Находя подарок, и слыша, что его совершенно сказочным образом принес Дед Мороз, ребенок начинает верить, что чудеса бывают.** А так как он верит на протяжении нескольких лет, то вера в возможность чуда уходит глубоко в подсознание.

И даже тогда, когда ребенок понимает, что Деда Мороза нет, механизм веры в чудо у него уже сформирован. Зачем же он нужен? За тем, что у каждого в жизни бывают события, когда сам человек не может надеяться на себя, а может надеяться только на чудо. Если бы вера в чудо не была сформирована, но психика просто бы не справилась: человек покончил бы жизнь самоубийством или сошел с ума. А вера в чудо помогает ему пережить самый «острый» момент.

Причина вторая: это просто весело!

Вся новогодняя атрибутика, ожидание праздника-чуда - это еще и очень увлекательно. Зима, холод, солнца мало, дни короткие... Но уже с начала декабря дети и взрослые ждут праздника. Если ваш ребенок напишет письмо Деду Морозу, мечта о подарке будет согревать его. Для дошкольника написание письма — это еще и большой труд: как трудно писать эти буквы! Но заодно и поймет, что «без труда не выловишь и рыбки из пруда». Иногда детское письмо бывает неожиданным и приятным для родителей.

А любимое развлечение — приход Деда Мороза домой? Сколько радостного предвкушения испытывает мама, мастерица костюмов? А папа, который может почувствовать себя не «ценным работником» и не «надеждой и опорой семьи», а сказочным волшебником? А вот дети могут испытать целую гамму чувств: от испуга до восторга. Они поют песенки



Деду Морозу, читают стихи, делятся своими секретами. Такое событие в любом случае запомнится надолго.

А с каким замиранием сердца морозным утром 1 января дети бегут к елке, чтобы узнать, исполнил ли Дед Мороз их мечты! Каждый из нас помнит это волшебное чувство.

А пока вы, надеюсь, не будете сомневаться, рассказать ли детям про Деда Мороза и его волшебный мешок! И пусть ваш праздник будет светлым и радостным!



«Игровые упражнения для развития мелкой моторики»

Материал подготовил:

учитель-логопед Виноградова А.Е.

Уровень развития мелкой моторики рук – один из важнейших показателей интеллектуальной готовности ребенка к обучению в школе.

Овладеть письмом ребенок сможет, если его пальцы хорошо слушаются. Если развита мелкая моторика рук, у него будет красивый почерк, а также это поможет избежать многих проблем с обучением в школе.

Моторные центры речи в коре головного мозга человека находятся рядом с моторными центрами пальцев, поэтому, развивая речь и стимулируя моторику пальцев, мы передаём импульсы в речевые центры, что и активизирует речь.

Тренируя пальцы, мы оказываем мощное воздействие на работоспособность коры головного мозга, что в дальнейшем сказывается на подготовке руки к письму.

Речь совершенствуется под влиянием импульсов от рук, точнее от пальцев. Обычно ребёнок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память, внимание, связная речь.

Педагог В.А. Сухомлинский писал, что истоки способностей и дарований детей находятся на кончиках их пальцев. От них, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питаются источником творческой мысли. Чем больше уверенности и изобретательности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие руки с орудием труда, а чем сложнее движения этого взаимодействия, тем ярче творческая стихия детского разума. Чем больше мастерства в детской руке, тем ребёнок умнее.



ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ

МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК

Рисование — радостный, вдохновенный труд, к которому ребенка не надо принуждать. Можно рисовать кисточкой, пальцами.

Пальчиковый бассейн — в коробке насыпана крупа (горох, рис, греча). Ребенок ищет пальчиками в бассейне какой-либо предмет.

Щетка «ежик» — с помощью многочисленных точечных раздражителей мышцы руки получают достаточно сильные и точечные двигательные ощущения. Сопровождать стихотворным текстом:

*Посмотри: на нашей елке
Очень колкие иголки.
От низа до макушки
Висят на ней игрушки —
Звездочки и шарики,
Яркие фонарики.*

Пальчиковая гимнастика – позволяет установить тесную связь между речевой функцией и общей двигательной системой.

Шнуровки, застёжки, кнопки, молнии– в быту мы часто сталкиваемся с этими предметами. Руки ребёнка ещё не настолько развиты, чтобы с лёгкостью манипулировать ими. Тренироваться необходимо везде и на всём.

Массаж – самомассаж – растирание ладоней, каждого пальчика отдельно, катание между пальцами карандаша-шестигранника, ореха...

Игры с крупой – крупу можно сортировать, рисовать дорожки, следы, узоры на манной крупе, посыпать.

Игра «Собери бусы»– нанизывание бусин на леску по заданной схеме. Бусы можно изготовить вместе с детьми из макарон.

Стички, палочки, пуговицы – выкладывание различных рисунков. Начинать с геометрических фигур, постепенно их усложняя.

Баночки, тюбики – можно насыпать крупу, переливать воду, откручивать и закручивать крышечки, подбирая их по размеру и цвету.

Работа с бумагой - разрывать, расправлять, мять, резать...

Игры с тканью – выбрать на ощупь с закрытыми глазами образец, переплетение, комканье носового платка в кулак.

Разрезанные картинки - собрать целое из частей, постепенно увеличивая сложность.

Шнурки– завязывание и развязывание узелков, перебирание узелков, бантиков, называя дни недели, месяцы... Плетение косичек, макраме.

Игры с прищепками - прикреплять на коробку, снимать их, вешать бельё на верёвку, строить различные фигуры из прищепок.

Лепка из пластилина, теста – отрывание, катание, лепка, сжимание, размазывание.

Игры с водой – наливать в различные ёмкости, переливать, брызгать. Капать воду из пипетки.

Рыболов– по заданию выловить удочкой нужных рыбок из аквариума.

Игры с проволокой – выгибание различных фигур, букв...

Игра «Винтики-болтики»– закручивание и откручивание болтов и гаек.

Примеры пальчиковых игр:

«Елка»

Елка быстро получается,
Если пальчики сцепляются.
Локотки ты подними,
Пальчики ты разведи.

Ладони от себя, пальчики пропускаются между собой (ладони под углом друг к другу). Пальчики выставляются вперед. Локотки к корпусу не прижимаются.

«Снежок»

Раз, два, три, четыре, (загибать пальчики)

Мы с тобой снежок слепили
(лепить, меняя положение ладоней)
Круглый, крепкий, очень гладкий.

(показывают круг, гладят ладони друг о друга)

Раз – подбросим, ("подбросить", посмотреть вверх)

Два – поймаем. ("ловят", приседают)

Три – уроним (встают, "роняют")И ... сломаем! (топают)