**О КРИЗИСЕ 3-Х ЛЕТ**

Ребенок начинает утверждать свое «Я», свою волю.

- Ранее послушный, вдруг отвергает любое предложение.

- На любой вопрос отвечает «не хочу», «не буду»,

«не дам».

- Иногда меньше говорит или замолкает.

- Желает все делать наоборот.

Что делать:

- на 1/3 – не уступайте;

- на 1/3 – настаивайте на своем;

- на 1/3 – оставляйте вопрос открытым: отвлекайте, смейтесь, пляшите, пойте песни, придумывайте сказочные сюжеты, меняйте интонацию, то тихо, то громко, то таинственно, то ласково, и каждый раз удивляйте своими неожиданными приемами.

**ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕПОСЛУШНЫЙ**

1. Без крайней необходимости – не отменяйте своих распоряжений.
2. Распоряжения отдавайте четко и в категоричном тоне.
3. Не отменяйте распоряжения другого, не спорьте о пользе или вреде данного метода при ребенке.
4. Не оставляйте без внимания непослушание.
5. Не изменяйте требований, разрешая сегодня то, что было запрещено вчера.
6. Не командуйте постоянно детьми (притупляется послушание).
7. Не требуйте от ребенка выполнения слишком трудного для исполнения задания.
8. Не позволяйте ребенку фамильярного к себе отношения. Любовь, ласка и нежность должны сочетаться с требованием, полным уважения.
9. Быть примером послушания: жена – мужу, муж – жене.

**ЗИМНИЕ ИГРЫ И ЗАБАВЫ.**

1. Протопчите на снегу домик, елочку, букву.
2. Нарисуйте рисунок прутиком, льдинкой, цветной водой.
3. Поиграйте в игру «Оживи рисунок». Взрослый рисует геометрические фигуры, например, круги, а ребенок – оживляет, превращая в колобка, часы, яблоко. Потом меняются местами: ребенок рисует квадраты, а родители дорисовывают, превращая их в домик, окно и др.
4. Организуйте соревнования по метанию снежков в цель правой, левой рукой.
5. Окопайте снегом деревья («укутайте одеялом»).
6. Задавайте хитрые вопросы: как называется погода, когда идет снег с ветром? Измерьте глубину снежного покрова, и ответьте на вопрос: почему в одном месте больше снега, а в другом меньше? Можно ли сказать, что снег и ручей – родные братья? Почему?
7. Проведите словесную игру-соревнование «Кто последним назовет эпитет к слову «снег» (какой? что делает? какую пользу он приносит?).

Кто последним составит предложение со словом «снег».

1. Придумайте и исполните танец снежинок.
2. Составьте сказку «О чем снятся сны зимой деревьям, медведю?» или придумать предложение «я начну сказку о снежинке, а ты продолжи».
3. Проведите наблюдения и проверьте приметы погоды: например, если на небе звезды яркие и большие – будет мороз.

Если галки и вороны собираются в стаи и летают с криком – к потеплению.

**РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ.**

«Ваше собственное поведение – самая решающая вещь. Не думайте, что вы воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда когда вас нет дома.

Как вы одеваетесь, как вы разговариваете с другими людьми и отзываетесь о других людях, как вы радуетесь или печалитесь, как вы смеетесь, читаете газету – все это имеет для ребенка большое значение.

Если дома вы грубы или хвастливы, или пьянствуете, а еще хуже, если вы оскорбляете мать, вам уже не нужно думать о воспитании: вы уже воспитываете ваших детей и воспитываете плохо, и никакие самые лучшие советы и методы вам не помогут».

**КАК ИГРАТЬ С РЕБЕНКОМ?**

Игра для ребенка – основной вид деятельности.

Играйте вместе с ребенком:

- в футбол и хоккей;

- бадминтон и шашки;

- шейте платья для кукол;

- улетайте на волшебный остров сказок и превращений;

- мастерите корабли и самолеты;

- играйте в «салочки» и прятки;

- стройте замки из песка и глины;

- совершайте «кругосветное путешествие» по воде;

- играйте в ролевые игры, превращаясь по сюжету: мама – в младшую сестру дочери, снегурочку, киску, а папа – в старшего брата, корову, Карлсона;

- устраивайте театр: кукольный, масочный, теневой и пальчиковый, пантомиму;

- рисуйте пальцами, ватой, губкой и ниткой на обоях;

- играйте на инструментах из ложек и чашек, поварешек и кастрюль;

- делайте из фантиков «ожерелье» и «стрелялки», аппликации дворцов и ракет;

- стройте дом из коробок и огнетушители из пластиковых бутылок;

- собирайте и коллекционируйте книги, старинные вещи, картинки о животных.

И при этом не учите, не прикрикивайте, не делайте одолжение и снисхождение, не смотрите на часы, а отдавайтесь игре целиком, и тогда ваш ребенок будет самым счастливым на свете.

**МАТЕРИНСКИЕ ЗАПОВЕДИ.**

Люби свое дитя, но не балуй, не губи. Избаловать дитя можно и в бедности. При ласковой строгости можно вырастить настоящего человека и в богатстве.

Воспитывай благодарность: если нет ответной любви на твою самоотверженность, считай, что дети только потребляют твою любовь. Пусть будет хорошо не только детям, но и тебе.

Тебе не будет счастья без счастья твоих детей, но их тоже пусть трогают твои беды.

Будь другом детям, но не приятельницей. Будь рядом с ними, но выше. Будь доброй, но не добренькой.

Учи детей думать не о вещах, а о делах: трехлетняя дочь пусть помогает матери, трехлетний сын пусть защищает ее. Никто не может сидеть без дела когда трудится мать.

Мать, помни: лучшее – детям, но не забывай и о себе. Все исходит от тебя, все подчиняется тебе.