Воспитатель:

Файбышева Е.В.

Сценарий спортивного праздника

«Путешествие Незнайки в мир профессий».

**Цель:** повышение интереса детей к миру профессий, к занятиям по физической культуре, воспитание чувства товарищества.

**Задачи:**

формировать навыки здорового образа жизни;

привлечь к занятиям физической культурой и спортом;

прививать интерес к разным профессиям через спортивные эстафеты;

развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость;

**Оборудование:** спортивный зал украшен шарами, гирляндами; 2 чемоданчика доктора; 2поварешки, 2кастрюли, муляжи овощей;

набор мягких модулей; конверты, посылки, бандероли; 2руля; 2конуса; спортивные атрибуты; эмблемы команд «Солнышко» и «Звездочка»; картинка или муляж торта.

**Жюри(родители).**

Ход мероприятия.

**Ведущий.**

Начинаем мы свой праздник,

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

**Ведущий.**

Дорогие дети, уважаемые взрослые! Сегодня у нас с вами спортивный праздник. Участники будут соревноваться в быстроте, силе, ловкости, находчивости. Участвовать в наших соревнованиях будут две команды: команда «Солнышко» и команда «Звездочка».

Поприветствуйте наших участников.

(выход команд).

Сейчас наши ребята расскажут, для чего нужен спорт и что надо делать, чтоб расти здоровыми и закаленными.

**Стихи детей.**

**1.**Всем ребятам наш (все вместе) - привет

И такое слово: спорт любите с малых лет-

Будете здоровы!

**2**.Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

**3.**В мире нет рецепта лучше-

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

**4.**Приучай себя к порядку,

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей-

Будешь здоровей.

**5.**Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт-помощник, спорт-здоровье,

Спорт -игра, физкульт(все)-Ура!

**Ведущий.**

Ну а теперь внимание, начинаем наши соревнования. Прошу команды занять свои места и капитанов представить свои команды.

**1команда:** наша команда «**Солнышко**».

**Наш девиз:**

Чтоб расти и закаляться

Ни по дням, а по часам.

Физкультурой заниматься

Непременно надо нам.

И мы уже сегодня сильнее чем вчера

Физкульт-Ура!

**2команда**: наша команда «**Звездочка**»

**Наш девиз:**

Спорт мы любим с детских лет!

И будем все здоровы!

Ну-ка дружно детвора

Крикнем все: физкульт-Ура!

**Ведущий.**

Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования!

За каждую победу в соревновании команда получает один флажок. У кого больше будет флажков, та команда и победила.

Для начала выполним разминку.

**(Разминка под музыку «Делайте зарядку»).**

Команды идут на свои места.

Входит Незнайка.

**Незнайка.**

Добрый день, мои друзья!

За помощью пришел к вам я!

Сложный выбор у меня,

Кем в жизни стать не знаю я.

Помогите, расскажите,

Профессию мне подберите.

**Ведущий.**

Ребята, Незнайка заканчивает школу, а кем стать, какую профессию выбрать, не знает. Но, чтоб быть успешным в любой профессии, надо иметь хорошую спортивную подготовку. А ты, Незнайка, каким спортом любишь заниматься? Какие физические упражнения умеешь делать?

**Незнайка.** Повороты сбоку на бок лежа на диване, сидеть нога на ногу, быстро работать ложкой.

**Ведущий.**

Ой, погоди, погоди Незнайка! Такие навыки точно ни в одной профессии не пригодятся.

Давайте, расскажем и покажем Незнайке, какие есть профессии и какие спортивные навыки необходимы для успешного овладения этими профессиями.

**1 профессия**, отгадайте.

Он в халате белом

Лечит все болезни смело,

У него рецепт возьми

И в аптеку быстрей беги.

(врач)

**Ведущий.** Молодцы! Правильно угадали профессию врача. Когда врач спешит на вызов к больному он берет с собой свой медицинский чемоданчик. И сейчас для Незнайки мы тоже будем собирать такой чемоданчик. Он ему пригодиться, если Незнайка решит стать врачом.

**1.Эстафета «Собери чемоданчик врача»**

(Команды выстраиваются в две шеренги. По сигналу ведущего каждый игрок из предложенных вещей должен отобрать предмет, принадлежащий врачу, быстро отнести и положить его в медицинский чемоданчик. Выигрывает та команда, которая быстро и правильно соберет медицинский чемоданчик)

**Ведущий.** Молодцы! Все правильно собрали. Выбирай, Незнайка, любой.

**Незнайка.** А можно я сразу два возьму? Так, на всякий случай. А то вдруг один потеряется.

**Ведущий.** Конечно бери. А вот чтоб не болеть, Незнайка, надо закаляться и спортом заниматься. А теперь следующая профессия. Отгадайте.

Скажите, кто так вкусно

Готовит щи капустные,

Пахучие котлеты,

Салаты, винегреты?

(повар)

Профессия повара очень нужна и важна. Он должен уметь вкусно готовить суп, кашу, печь пироги, чтоб детям и взрослым еда приносила радость и пользу. А теперь мы с вами покажем, какие мы повара.

**2.Эстафета «Свари суп».**

(Команды выстраиваются в две шеренги. По сигналу ведущего каждый игрок надевает фартук, выбирает и кладет в поварешку овощ для супа, бежит с ней до кастрюли, кладет овощ в нее и возвращается обратно, передавая поварешку следующему участнику. Выигрывает та команда, которая быстро и правильно соберет овощи в кастрюлю).

**Ведущий.** Молодцы! Все овощи правильно выбрали на суп. Понравилась, Незнайка, тебе профессия повара?

**Незнайка.** Да, очень вкусная профессия.

**Ведущий.** Да, профессий много, есть среди них и такие, где требуются физические силы. Вот, например, как в этой профессии.

Кирпич кладет он в ряд,

Строит садик для ребят.

Не шахтер и не водитель,

Дом нам выстроит….строитель.

И сейчас вы попробуете себя в роли строителей.

**3.Эстафета «Построй детский сад».**

(Команды выстраиваются в две шеренги. По сигналу ведущего каждый игрок выбирает себе любой мягкий модуль, бежит с ним до конуса и кладет, строя детский сад. Выигрывает та команда, которая быстрее и качественнее соберет постройку).

**Ведущий.** Молодцы! Вы отлично справились с заданием. Незнайка, понравилась тебе эта профессия?

**Незнайка.** Да, я понял, чтоб построить дом или детский сад надо многому учиться и много знать.

**Ведущий.** А еще заниматься физкультурой.

И сейчас мы предлагаем провести физкультминутку для пап и мам.

Мамы будут прыгать через скакалку, а папы-крутить обруч.

**Физкультминутка для родителей.**

**Ведущий.** Ну а теперь продолжим наши соревнования, угадайте следующую интересную профессию:

В гости звать его не надо,

Он всегда приходит сам.

В сумке доставляет радость

По домашним адресам.

В настроении приподнятом

Телеграммы носит в дом,

Потому что, он, ребята,

Кто, скажите?...почтальон.

Правильно. Сейчас мы с вами будем осваивать профессию почтальона.

**4.Эстафета «Доставь письмо до адресата».**

(Команды выстраиваются в две шеренги. По сигналу ведущего каждый игрок берет себе любой конверт, бандероль, посылку и бежит с ним до конуса, кладет и возвращается на место. Выигрывает та команда, которая быстрее доставит почту).

**Ведущий.** С доставкой писем справились отлично,

Ведь почтальону бегать с письмами-привычно.

Понравилась тебе, Незнайка, профессия почтальон? Может ты захочешь быть почтальоном?

**Незнайка.** Профессия почтальона мне тоже понравилась.

**Ведущий.** Следующая профессия:

Ежедневно спозаранку

В руки он берет баранку.

Крутит, вертит так и сяк,

Но не съест ее никак.

(шофер, водитель).

Правильно отгадали загадку. И днем и ночью мчаться по дороге автомобили.

Они возят людей, доставляют различные грузы. Водитель должен быть внимательным на дороге, знать дорожные знаки, чтоб не попасть в аварию.

От его умения и внимания зависит сохранность груза и жизнь людей.

А сейчас мы посмотрим, какие вы водители.

**5.Эстафета «Водители».**

(Команды выстраиваются в две шеренги. По сигналу ведущего игрок берет руль и бежит с ним до конуса, преодолевая различные препятствия, а затем возвращается на место, передавая руль другому участнику. Выигрывает та команда, которая быстрее доедет до финиша).

**Ведущий.** Молодцы! Быстро справились с заданием. Ну, что, Незнайка, теперь ты понял, что в любой профессии нужна хорошая спортивная подготовка. Остановил ты свой выбор на какой-нибудь профессии?

**Незнайка.**

Вот спасибо вам друзья!

В гости я пришел не зря!

О профессиях мне рассказали,

Показали и назвали.

А кем решил стать я, угадайте?

(на картинке-торт)

**Все:** кондитером.

**Ведущий.** Незнайка большой сластена, поэтому и выбрал такую сладкую профессию-кондитер.

Вот и закончились наши соревнования. Наши команды просто молодцы, со всеми заданиями справились. Все профессии такие разные, но они все такие нужные. А сейчас жюри подведут свои итоги.

(Жюри подводит итоги. Награждение).

Ну вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Наш праздник заканчивается, а новый учебный год-начинается!

И пускай не мало славных,

Разных дней в календаре,

Пусть самыми веселыми и яркими

Запомнятся денечки в октябре!

Протокол

судейской коллегии спортивного конкурса

«Путешествие Незнайки в мир профессий».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Конкурсы  эстафеты | команда  «Солнышко» | команда  «Звездочка» |
| 1.«Собери чемоданчик врача» |  |  |
| 2.«Свари суп». |  |  |
| 3. **«**Построй детский сад» |  |  |
| 4.«Доставь письмо до адресата». |  |  |
| 5**.** «Водители». |  |  |
| Общая  сумма баллов |  |  |

1 место

–

2 место

–

Судьи соревнований:

:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/