***СЧАСТЬЕ НАШИХ ДЕТЕЙ***

А вы давно задумывались, счастливы ли ваши дети?
Вот уже несколько вечеров, когда мой сын засыпает, я смотрю на его лицо - и вижу на нем - несчастливость. Не несчастье, а именно что счастья нет. Казалось бы, как увидишь такое - на спящем лице? А вы знаете, бывает такое, что посмотришь на лицо взрослого спящего человека, а у него на нем - отпечатанная обреченность, привычное несопротивление обстоятельствам, неверие, нерадость, усталость - даже когда спит, да. А бывает смотришь на лицо спящего, а от него идет свет, потому что есть умиротворение, довольство и просто расслабленность. Кажется, будто в первом случае человек лишь нервно переживает ночь - от заката до восхода будто набирается немного энергии, чтобы дальше бросаться в будни как в сражение с подавлением себя под. А во втором, человек, исполнивший все здесь и сейчас, что просит его душа, спокойно спит, чтобы, открыв глаза, снова оказаться на земле и снова радоваться жизни.

Мы (или только я и просто проецирую) как-то априори считаем, что дети рождаются счастливыми. Что наша задача - лишь поддерживать это счастье, удовлетворяя все потребности ребенка. Что возможно, мы совершаем ошибки, и постепенно рушим это первозданное ощущение безусловного счастья и удовлетворения в человеке, создавая какие-то боли, с которыми человек будет разбираться (или не разбираться), вырастая, чтобы снова обрести то самое счастье.
Но когда наступает этот момент - создавания боли? Разрушения счастья?

Если растишь типа естественно, Ледлофф - безусловное приятие - все дела, то вроде как ты делаешь все, что можешь. Но вот если исходить из мысли, что любовь - это доставление как можно большей и больше радости любимому, что любить - это не для самого себя чувство, а для другого, и по-хорошему, не мешало бы спросить у человека, которого мы любим и хотим сделать ему хорошо - что \_для него\_ хорошо, что принесло бы ему радость?

Так вот - я поняла, что никогда еще не спрашивала об этом сына - так. Чего ты хочешь? Что обрадовало бы тебя? Я не о сиюминутных мороженых с шоколадками, погулять да мультиках.. Я про то, что у взрослого человека - является целями-желаниями, ведущими его к еще большему счастью, благополучию, развитию. И мой сынок, которому 4, 5 года - ведь не малыш уже.. Не в настолько симбиозном круге он со мной, чтобы просто чувствовать себя счастливым в лучах и тепле мамы-солнца. Он уже в определенном смысле двигается по жизни сам. И его счастье - не только любовь мамы.

Я так ощущаю, что счастье человека, грубо говоря, состоит из двух аспектов. Ну, или трех, если теории разводить :)
1. Счастье, связанное с здесь и сейчас. Это счастье - "от матери-Бога", чувство любви к себе - безусловной, ощущение тепла в себе, несмотря ни на какие внешние бури, чувство любимости себя жизнью, пришедшее от матери или человека, выполнившего роль матери, и научившего нас так относиться к себе.

2. Счастье, связанное с будущим. Это то, что я назвала в предыдущих постах - жить по душе. Когда есть некий клубочек, некое интуитивное знание выше тебя, но в тебе самом, о том, куда ты хочешь идти, чего достигать, что делать. Иметь желания и исполнять их, быть ведомым им. Желания-цели, идя по которым замечаешь Наблюдателем, как красиво и калейдоскопно-узорно, разумно и мудро складывается твоя жизнь здесь и вообще.

3. Счастье, связанное с прошлым. Это теория радикального прощения. Умение с миром в душе ощущать свое прошлое, события в нем. Видеть в них не боль, не только боль, но и любовь к ним, мудрость замысла в них, видеть все произошедшее с тобой - как дары, как бесценный опыт.

У ребенка мало пока прошлого, и мало осознания своей жизни - духовно, так что о прошлом я не буду говорить. Счастье, связанное с настоящим, с матерью...часто именно на нем мы и останавливаем свои усилия. Во всяком случае, я. И вот осознала, что есть же счастье, связанное с желаниями, но ребенок сам пока не может, поставив цель, достигнуть ее, без помощи родителей. Он может только сообщить о них. И если родитель раз за разом не будет выполнять эти желания-цели ребенка, по своим причинам - нет денег, нет времени, нет возможности, это не то, что ему нужно (считает, что он лучше знает, что нужно его ребенку) и тп. - то есть опасность, что ребенок вырастет во взрослого человека, который не будет уже ничего желать, ставить какие-то цели, ведь у него будет опыт, приравненный к знанию о том, что желания (заветные, большие, смелые, новые!) - не исполняются, что к целям - не дойти.

Я вот увидела, что у моего сына уже появилась это некоторая обреченность - что, да, желаю, но все равно ничего не будет. Мне как-то неуловимо стало ясно, по нашим с ним разговорам в последнее время, что он оказывается и не знал, что его желания могут исполниться, что оказывается можно - учиться играть на скрипке, можно - пойти кататься на коньках, я даже не знаю, какие примеры еще привести, но дело тут явно не в том, что ему не хватило жизненного опыта знать - о том, что существуют учителя и специальные кружки, школы и тп., а именно в ощущении - что я ему откажу...

Последние полгода я стала задвигать желания детей на второй, а то и более дальний план. Появилось такое дурацкое - надо. Мне надо уйти по делам, несмотря на то, что ты плачешь. Мне легче и быстрее - пойти сейчас только с Юрой, а тебя оставить, хоть ты и просишь чтобы я взяла тебя с собой. Ты можешь не хотеть в гости к кому-то, но я тащу тебя, потому что мне надо уйти по делам. Я не куплю тебе того-то и того-то, потому что мне неудобно сейчас тратить на это время или деньги. Я не буду читать тебе сейчас книжку, потому что я укладываю Юру. Это просто примеры...

Но суть именно в том, что будучи наделенными властью (вернее, сами себя наделив этой властью, одновременно став родителем) по отношению к ребенку, мы будто бы имеем право давить его желания. И это очень удобно, честно говоря. Удобно надавить авторитетом или просто тем, что он не шибко будет сопротивляться - ну поплачет и че, типа? - он не будет обижаться на тебя - ведь я родитель, меня любят безусловно, объяснить ему это обстоятельствами, словом "надо" или еще чем. И чтобы вернуться в прежнее русло уважения к ребенку и любви к нему, нужно отдать ему назад ту часть времени и веса в принимаемых внутри семьи решениях, что по праву принадлежит ему. Принимать его желания с тем же весом, что и желания взрослого человека, как члена семьи. Неудобно, лень... Но вот оно так.
И где та грань, чтобы это все не превратилось в то, что вся семья подстраивается под желания ребенка? Именно искать компромиссы, решения, подходящие для всех.

Мне кажется очень важной эта культура желаний и исполнений их. Также как мама своей любовью - учит ребенка любить самого себя, так же родители, прокладывая путь к исполнению его желания (хорошо бы еще ему проговаривать по-простому эти шаги), учат ребенка желать и достигать желаемого. Чтобы став взрослым, ты умел - не бояться хотеть, мог знать, что они - достижимы. Можно и нужно спрашивать у ребенка - как сделать его счастливым, спрашивать - чего он боится - и помогать ему пережить эти страхи, вместе благодарить всех и все.

Потому что увидела в своем сыне, а потом вспомнила, как это было у меня - что самое больное, связанное со страхами и с сильными желаниями - я почему-то оставляла жить в себе, оно вело меня, создавало настроение, управляло мной и я не умела владеть этим, быть хозяйкой этому, выводя это из неосознанного блуждания в себе - за хвост - на поверхность, в слова, чтобы можно было уже с этим что-то делать.

Материал подготовлен с

использованием интернет-ресурсов