

A decorative border consisting of a grid of small globe icons, each showing a different view of Earth, surrounding the central text.

МДОУ «Детский сад №55»

**Конспект итогового мероприятия по
проекту
«Как добиться успеха в спорте?»**

Подготовили и провели:

**Инструктор по физической
культуре Каренина А.В.**

Музыкальный руководитель

Захарова Ю.А.

Цель: Создание условий для формирования личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение, укрепление здоровья и стремления к занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

- Формировать у детей представления о важности занятий спортом с целью физического и социально-коммуникативного развития.
- Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, через знакомство со спортивными достижениями выпускников ДООУ и личным примером педагогов.
- Развивать личностную заинтересованность, ориентированную на овладение знаниями и умениями о сохранении здоровья.
- Воспитывать уважение к спортивным достижениям детей и взрослых, радоваться успехам других.

Предварительна работа: Сбор информации о выпускниках ДООУ; подбор фотографий выпускников и педагогов ДООУ, художественного слова (загадки), музыкальных произведений совместно с музыкальным руководителем; подготовка презентации и конспекта итогового мероприятия.

Ход мероприятия:

Дети под музыку «Песня о спорте» входят в зал.

Ведущий: «Здравствуйте, ребята. Сегодня мы расскажем и покажем, каких высоких результатов в спорте добились выпускники нашего детского сада»

Показ презентации.

1 слайд: «Наши дети – будущее Российского спорта!»

Ведущий: Ребята, в каком городе мы живем? (Ярославль). А знаете ли вы герб нашего города? (ДА)

2 слайд: Изображение 3 гербов: Костромы, Москвы, Ярославля, под номерами 1, 2, 3.

Ведущий: Я буду называть номер герба. Если вы уверены, что под этим номером герб Ярославля, вы должны встать со стульев и хлопнуть в ладоши, а если я называю номер, под которым герб другого города, сидя потопать ногами.

(Дети определяют герб города Ярославля) В нашем городе очень много детских садов.

3 слайд: На слайде фотография детского сада.

Ведущий: Узнаете ли вы это место? (ДА это наш детский сад) В нашем детском саду все и взрослые, и дети ведут здоровый образ жизни. Я буду высказывать свое мнение о здоровом образе жизни, если вы со мной не согласны должны объяснить почему.

- Мне кажется, кто поздно ложится и поздно утром просыпается тот и здоров так или не так? (ответы детей о правильном режиме дня)
- Кто сидит целый день у телевизора и не выходит на прогулку, тот и не заболит и будет здоров так или не так? (ответы детей о закаливании, роли прогулки, подвижных играх и т.п.)
- Кто ест много сладкого пирожное, мороженое, конфеты, тот самый здоровый так или не так? (ответы детей о правильном питании)
- Кто не играет с мячом, не прыгает на скакалке, не бегают, не играет в подвижные игры, тот самый крепкий и здоровый так или не так? (ответы детей о значении занятиями физкультурой и спортом)

С 3 по 8 слайд:

Ведущий: Давайте посмотрим что же мы с вами делаем в детском саду для того чтобы быть физически крепкими и здоровыми. Дети рассматривают слайды и называют: делаем зарядку, занимаемся физкультурой, играем в подвижные и спортивные игры, выходим на прогулку в любое время года, проводим соревнования «Летняя Олимпиада» и у нас есть свои победители и чемпионы.

С 9-11 слайд: На слайдах фотографии педагогов и специалистов ДОУ.

Наши воспитатели тоже дружат с физкультурой и спортом. Даже участвую в соревнованиях по лыжным гонкам. Увлекаются туризмом (походами). Показывают пример всем детям нашего детского сада.

Ведущий: Вы сейчас еще раз вспомнили, чем мы занимаемся, чтобы быть физически крепкими и здоровыми. Узнали о том, что наши воспитатели тоже дружны со спортом и физкультурой. А сейчас, я хочу узнать, хорошо ли вы знаете виды спорта и спортивный инвентарь.

Загадки:

1. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...
Закаляет нам натуру,
Укрепит мускулатуру.
Не нужны конфеты, торт,
Нужен нам один лишь... (спорт)

2.Лента, мяч, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам... (гимнастика)

3.Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой –
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы... (футбол)

4.Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в... (волейболе)

5.Очень трудно жарким летом
Пробежать его атлетам,
Много долгих километров
Пролететь быстрее ветра.
Путь нелегок, назван он
Древним словом... (марафон)

6.В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это... (баскетбол)

7.Я смотрю - у чемпиона
Штанга весом в четверть тонны.

Я хочу таким же стать,
Чтоб сестренку защищать!
Буду я теперь в квартире
Поднимать большие... (гири)

8. Соревнуемся в сноровке,
Мяч кидаем, скачем ловко,
Кувыркаемся при этом.
Так проходят... (эстафеты)

9. В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ...
(баскетбол)

10. Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчатся по лыжне,
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лежа навзничь, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовётся ...
(биатлон)

11. Там в латах все на
ледяной площадке
Сражаются, сцепились в
острой схватке.
Болельщики кричат:
«Сильнее бей!»
Поверь, не драка это, а —
...
(хоккей)

12.Гоняют клюшками по
льду
Её у нас всех на виду.
Она в ворота залетит,
И кто-то точно победит.
(шайба)

13.Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ...
(коньки)

14.Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И, довольными остались.
(ролики)

15.Ноги в них быстры и ловки.
То спортивные... (кроссовки)

С 12-23 слайд: На слайдах фотографии выпускников детского сада (какими они пришли в детский сад, как они стали тренироваться и заниматься разными видами спорта плаванием, лыжами, борьбой самбо, участвовать в соревнованиях и каких результатов достигли)

Ведущий: И сегодня мы хотим вам показать ребят, которые тоже когда были такими как вы и ходили в наш детский сад, а теперь они выросли и уже учатся в школе. Хотя они учатся и выполняют уроки дома, но не перестали заниматься физкультурой и спортом. Эти ребята успевают все и на тренировки ходить и школьные задания выполнять. И посмотрите, каких результатов им удалось достичь.

Ведущий: Ребята, как вы думаете, когда мы танцуем мы укрепляем свое здоровье? (ДА) Правильно! Танец это движение, музыка к танцу создает хорошее настроение. А движение и хорошее настроение приносят человеку радость и добавляют здоровья. Предлагаем вам потанцевать. (Дети исполняют танец «Маленькие звезды»)

Ведущий: Мы предложили вам станцевать танец «Маленькие звезды», потому что вы наши еще маленькие звездочки - все талантливые. Кто-то хорошо поет, кто-то прекрасно рисует, кто-то уже сейчас ставит свои рекорды в спорте! И какую профессию вы выберете, когда станете взрослыми: может врача, учителя, может быть кто-то станет художником, а возможно прекрасным работником на предприятии все профессии хороши. А мы хотим вам пожелать всегда дружить с физкультурой и спортом. Учитель, воспитатель, врач, художник, рабочий тоже должен быть физически крепким и обязательно здоровым.

24 слайд: Фотография Олимпийских чемпионов Сочи – 2014.

Будьте здоровы!!!

- Занимайтесь физкультурой и спортом!
- Желаем вам отличных результатов!
- Устанавливать спортивные рекорды!
- Стремиться стать чемпионами!