

ЗАРЯДКА



Каждый день по утрам
Делаем зарядку,
Очень нравится нам
Делать по порядку.
Чтобы нам не болеть
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда
Будем заниматься.
Пусть не всё хорошо
Может получиться, —
Не печалься, дружок,
Надо научиться.

(З.Петров)