

Притча о любви к себе

Надежда Андреевна Жукова

Ученик никак не мог добиться выполнения простой задачи, поставленной перед ним учителем, очень расстроился и в сердцах воскликнул :

-- Ненавижу себя: глупый, нелепый никчёма!

-- Не говори так! Себя следует любить и уважать! -- сразу же остановил попытку самобичевания учитель.

-- Любить себя?

Ученик оторопел :

-- Уподобиться тем самовлюблённым индюкам, что никого кроме себя не любят? Кричат, что достойны лучшего? Этого ещё не доставало!

Он не сводил с учителя удивлённых глаз :

-- Нам же с детства внушают критическое к себе отношение! Именно поэтому, благодаря знанию своих несовершенств, я и пришёл у тебя учиться!

Учитель вздохнул :

-- А разве я говорил о раздутом самомнении дураков? Неужели разумная любовь к себе мешает желанию стать лучше, не даёт работать над собой? Неужто, не зная или не умея чего-то, следует это самое незнание-неумение расценивать недостатком, а не той очередной вершиной, к которой стремишься, на которую хочешь взойти?

-- Наверное не мешает, но...

Учитель решительно перебил :

-- Не любя и не уважая себя, разве ты узнаешь, что значит любить и уважать других? Любить мир?

-- Но..., -- снова попытался сказать ученик.

Наставник вновь не дал ему сказать :

-- Если в сердце твоём пылают неуважение и презрение к самому для тебя главному человеку, к самому себе, разве ты можешь знать, что такое любовь к людям?

Ученик всё равно продолжал настаивать на своём :

-- Достаточно любить близких, чтобы это понять.

-- А ты уверен, что любовь к близким без любви к себе будет настоящей?

-- Уверен. И почему ты так настойчиво твердишь об этой любви к себе, а не к другим людям? Пусть всего лишь к родителям и своей единственной половинке?

-- Потому что не любя себя, не зная, что такое любовь к себе, невозможно всем сердцем полюбить другого. А уж добиваться побед в работе над собой тем более!

-- Хочешь сказать, что у меня не получилось...

-- Именно. Только любовь и уважение к себе приводят человека к совершенству и помогают освоить любую науку и достигнуть любых вершин.

-- Но от чего же именно любовь к себе?

-- Потому что только любящий себя находится в гармонии с миром. А наш мир живёт в любви к самому себе. Любовь и созидает его, а нелюбовь, допусти он её до себя, разрушит. И только тому мир помогает, того поддерживает и учит, кто любит и ценит себя. Любящий и уважающий себя привлекает к себе любовь и уважение мира, подобное притягивает подобное. Не любящего себя мир отторгает, а, значит, и не даёт ему ни знаний, ни побед.

-- И получается... То, что нам с детства внушают, что мы плохие и несовершенные, что не за что нам себя любить..., неслучайно?

-- Похоже, неслучайно. Думаю, властям не нужны сильные и совершенные, любящие и уважающие себя. Ими трудно управлять.