

Таня Поль

Про детскую злость

(для родителей)



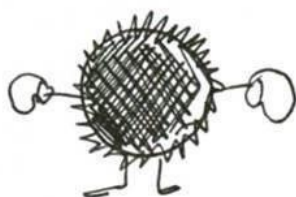
1. У каждого человека бывает злость:



и у маленького, и у **большого!**

2. Злость полезна для человека:

ОНА ЗАЩИЩАЕТ



ПОМОГАЕТ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ



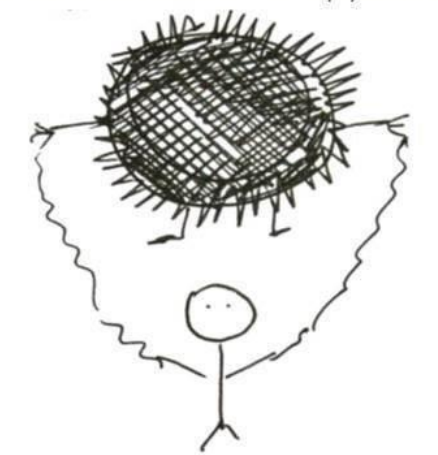
3. Ребёнок иногда злится! И это НОРМАЛЬНО! (как и для любого другого человека)

- КОГДА ЧТО-ТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ
- КОГДА НЕ ДАЮТ ТО, ЧТО ОЧЕНЬ ХОЧЕТСЯ
- КОГДА ЗЛЯТ (И ТАКОЕ БЫВАЕТ...)

4. Запрещать ребёнку злиться – НЕЛЬЗЯ!



Когда злость накапливается, с ней трудно справиться!

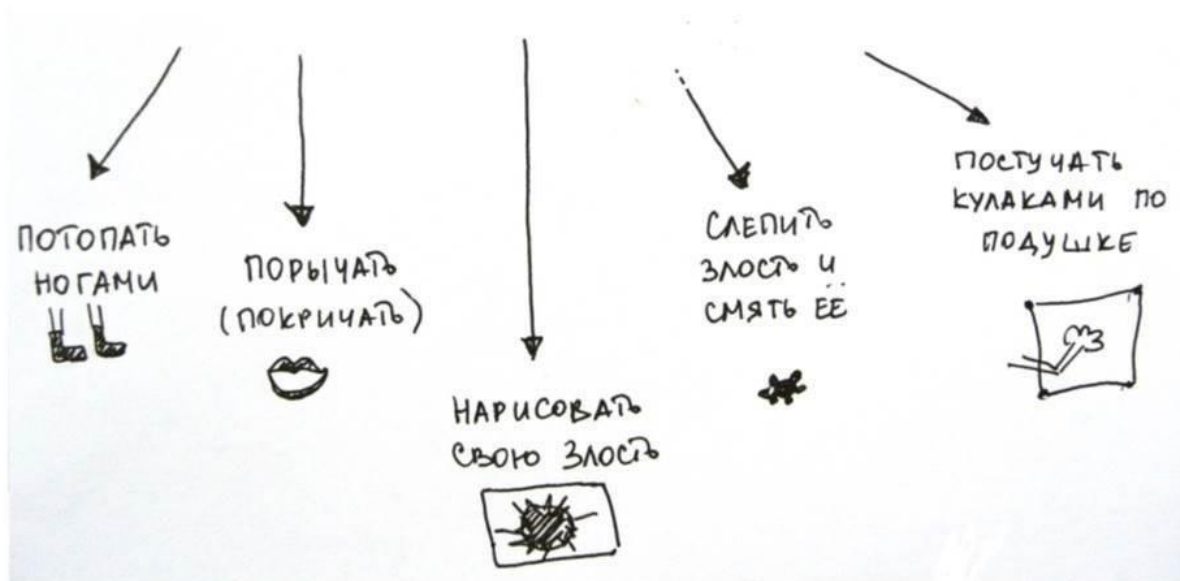


5. Ребёнок учится выражать злость у своих РОДИТЕЛЕЙ:





ПОКАЗЫВАЙТЕ ДЕТЯМ ХОРОШИЕ ПРИМЕРЫ!

6. Как ребёнок может выразить свою злость?



7. А ЕЩЁ он может о ней просто СКАЗАТЬ!

 „Я РАЗОЗЛИЛСЯ ! У МЕНЯ НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ...“

 „Я ЗЛЮСЬ КОГДА ОДНОКЛАССНИКИ МЕНЯ ДРАЗНЯТ.“

НО сначала ребёнка
нужно этому НАУЧИТЬ!

КАК ЖЕ ЭТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

?

• КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ВЫРАЖАТЬ СВОЮ ЗЛОСТЬ СЛОВАМИ :

- 1 ПОКАЗЫВАТЬ НА СВОЁМ ПРИМЕРЕ
„ Я сегодня очень разозлилась... “
- 2 ПРОГОВАРИВАТЬ ЗЛОСТЬ РЕБЁНКА
„ Я вижу, что ты очень злишься. “