

**Картотека пальчиковых игр по временам года**

***«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»***

ОСЕНЬ

*«Осенние листья»*

Раз, два, три, четыре, пять *(Загибают****пальчики****, начиная с большого.)*

Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*

Листья березы, *(Загибают****пальчики****, начиная с большого.)*

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины, листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем (*«Шагают»* по столу средним и указательным **пальчиками**.)

*«Листья»*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат.

(руки сверху вниз опускаются, ладони поворачиваются, изображая падающие листья)

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик

*(шаркаем ладонью об ладонь)*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик. *(шаркаем ножками)*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик. Вшик, вшик, вшик.

*(указательные****пальцы****шаркают друг об друга)*.

*«Грибы»*.

Массаж *(или самомассаж)* подушечек **пальцев**(на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного **пальца**).

Вылезли на кочке - мизинец

Мелкие грибочки: - безымянный

Грузди и горькушки, - средний

Рыжики, волнушки. - указательный

Даже маленький пенек - большой

Удивленья скрыть не мог. - большой

Выросли опята, - указательный

Скользкие маслята, - средний

Бледные поганки - безымянный

Встали на полянке. – мизинец

ЗИМА

*«Снежок»*

Раз, два, три, четыре, Загибаем **пальчики по одному**

Мы с тобой снежок лепили, *«Лепим»* двумя руками

Круглый, крепкий, Чертим руками круг

Очень гладкий, Одной рукой гладим другую

И совсем, совсем не сладкий. Грозим **пальчиком**

*«Маленький Егорка»*

Маленький Егорка Средним и указательным **пальцами**

Топает по горке, правой руки шагаем по левой руке

Взял саночки, Кулачек правой руки кладем на плечо

Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке! скатываемся вниз как с горки

*«Дедушка Мороз»*

Закрывайте окна,

Закрывайте двери

*(Соединяем ладошки вместе)*

Закрывайте уши,

*(Закрываем ушки)*

Закрывайте нос.

*(Закрываем нос)*

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз!

*(Ходим указательным и средним****пальцами****)*

Щиплет уши, щиплет нос,

*(Щипаем названные части тела)*

Щиплет щёчки дед Мороз.

*«Варежка»*

Маша варежку надела.

Ой, куда я **пальчик дела**?

*(загибаем большой палец)*

Нету **пальчика**, пропал

В свой домишко не попал.

Маша варежку сняла.

Поглядите-ка, нашла!

*(высовываем****пальчик****)*

Ищешь, ищешь, не найдешь.

Здравствуй, **пальчик**

(**пальчик здоровается**, кивает,

Как живешь?

ВЕСНА

К нам Весна лишь заглянула - Протягивают руки вперед

В снег ладошку окунула Руки внизу, перпендикулярно корпусу

И расцвел там нежный, Руки соединяют в бутон на уровне глаз

Маленький подснежник Медленно раздвигают **пальцы**(*«цветок раскрылся»*)

*«Жаворонок»*

Птичка, птичка, прилетай!

Весну-красну зазывай!

Птичка крылышками машет,

Веселит детишек наших! *(Дети показывают движениями кистей рук как летит птичка)*

Весна пришла по снежному,

По влажному ковру *(загибаем по одному****пальцу на каждой руке****)*

Рассыпала подснежники *(трем ладошки друг о друга)*

Посеяла траву *(раздвигаем и сдвигаем****пальцы рук****)*

Теперь зовет со всех сторон *(руки согнуть в локтях,****пальцы открыты****)*

Гусей, стрижей и аистов

Кукушек и скворцов *(загибаем по одному****пальцу на каждой руке****)*.

\*\*\*

Вырос цветок на весенней полянке *(Неплотно соединяют ладони)*

Нежную голову робко поднял. *(Поднимают руки перед собой)*

Ветер подул - он качнулся неловко, *(Покачивают ладонями перед собой)*

Вперед и назад, налево, направо *(Вперед и назад, налево, направо)*

\*\*\*

С крыши капает капель: **Пальцы стучат по ладошке**.

Кап-кап, кап- кап! В медленном темпе.

Это к нам пришёл апрель: Кап-кап, кап-кап! Увеличиваем темп.

Солнце припекло сильней *«Солнышко»* из ладошек.

И быстрей звенит капель: Кап, кап, кап, кап, кап! В быстром темпе.

ЛЕТО

Вот и лето наступает

(Последовательно соединять **пальцы** обеих рук с большими, начиная с мизинцев.)

Всех на отдых приглашает

*(Соединять одноименные****пальцы рук****, начиная с больших)*

Будем плавать, загорать

(Круговые движения кистями, *«солнце»*)

И на даче отдыхать

(*«Домик»*)

Лето

Вот за что люблю я лето?

*(загибаются****пальцы****по одному на каждый счет)*

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре – это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.

Восемь – сено мы покосим.

Девять – бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!

Я рисую лето

Я рисую лето:

*(рисуют****пальчиком по столу****)*

Красной краской — солнце,

(рисуют в воздухе *«солнце»*)

На газонах розы,

*(сжимают и разжимают****пальцы****)*

На лугах покосы,

Синей краской – небо

(рисуют в воздухе *«облака»*)

И ручей певучий.

(на столе рисуют **пальцем***«ручей»*)

