

Физкультминутка « Пусть всегда будет мир! »



Пусть всегда будет солнце!

(Поднять руки вверх над головой)

Пусть всегда будет небо!

(Развести руки в стороны над головой)

Пусть всегда будет море!

(Развести руки в стороны перед собой)

Пусть всегда буду я!

(Подняться на носочки, погладить себя)

Пусть всегда поют песни!

(Сделать наклоны головы в стороны)

Пусть всегда будут танцы!

(Сделать присядку)

Пусть всегда будут птицы!

(Наклоны в стороны, отводя руки назад)

Пусть всегда будет мир!

(Хлопки над головой)