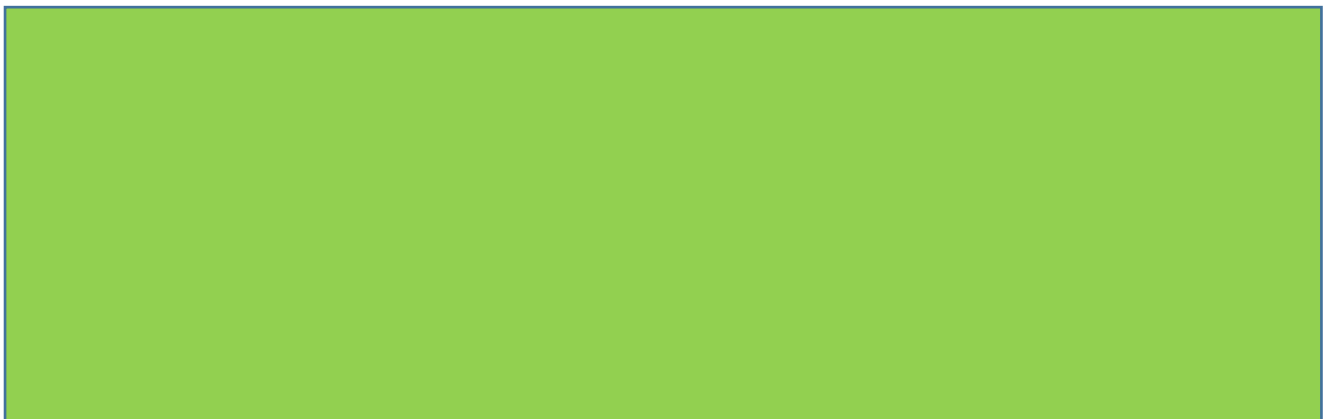




# *Артикуляционная гимнастика в картинках*



## Артикуляционная гимнастика в картинках

Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы - чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными. А вот зачем язык тренировать, ведь он и так "без костей"? Оказывается, язык - главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками.

Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше. Детям 2-4 лет артикуляционная гимнастика поможет быстрее "поставить" правильное звукопроизношение. Дети 5-7 лет смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения. Поначалу артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Мы, взрослые, не задумываемся, где находится в данный момент язык (за верхними зубами или за нижними). У нас артикуляция - автоматизированный навык, а ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь. Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза даже у вас. Попробуйте повторить их вместе с ребенком, признаваясь ему: "Смотри, у меня тоже не получается, давай вместе попробуем".

*Будьте терпеливы, ласковы и спокойны, и всё получится. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут. Проводить артикуляционную гимнастику лучше всего в виде сказки. После того, как освоите несколько упражнений, можно придумать сказку, в которой присутствовали бы элементы гимнастики.*



Окошко

Широко открыть рот - "жарко"  
закрывать рот - "холодно"



Месим тесто

Улыбнуться, пошлепать языком между  
губами - "пя-пя-пя-пя-пя"  
покусать кончик языка зубками  
(чередовать эти два движения)



Чистим зубки

Улыбнуться, открыть рот,  
кончиком языка с внутренней стороны  
"почистить"  
сначала нижние, потом верхние зубы



Чашечка

Улыбнуться, широко открыть рот  
высунуть широкий язык и придать ему  
форму "чашечки"  
(приподнять края языка)



Дудочка

С напряжением вытянуть вперед губы  
(зубы сомкнуты)



Маляр

Губы в улыбке, приоткрыть рот,  
кончиком языка "покрасить" небо



Заборчик

Улыбнуться, с напряжением обнажив  
сомкнутые зубы



Грибок

Улыбнуться, присосать широкий язык  
к небу





Киска

Губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы, выгнуть язык «горкой», упираясь кончиком языка в нижние зубы



Слоник пьёт

Вытянуть вперёд губы как "хобот слоника" и втягивать воздух ("набирать водичку")



Поймаем мышку

Приоткрыть рот, произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



Индюки болтают

Языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



Лошадка

Вытянуть губы, приоткрыть рот и поцокать языком как цокают копытами лошадки



Мячик

Рот закрыт, кончик языка поочередно упирается в щёки: на щеках образуются твердый шарик - "мяч"



Пароход гудит

Губы в улыбке, открыть рот и с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



Качели

Улыбнуться, открыть рот:  
Вверх - кончик языка за верхние зубы  
Вниз - кончик языка за нижние зубы



Часики

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка переводить из одного уголка рта в другой как часовую стрелку



Гармошка

Улыбнуться, сделать "Грибок" (присосать широкий язык к нёбу), не меняя положения языка, открывать и закрывать рот («играя на гармошке»)



Блинчик

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу



Барабанщик

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхними зубами: "Т-т-т..."



Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот широким языком в форме облизать верхнюю губу



Фокус (Парашюттик)

На кончик носа положить ватку, язык в форме "Чашечки" прижат к верхней губе, подуть на кончик языка и сдуть ватку с носа вверх



Шарик

Шарик надулся - надуть щеки  
Шарик лопнул - сдуть щеки



Загнать мяч в ворота

"Вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота) дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)