

Гимнастика для глаз "Ослик"

Ослик ходит, выбирает,

Что сначала съесть не знает.

"Ребенок вытягивает вперед указательный палец правой руки, свободно перемещает его и следит глазами!

Наверху созрела слива, *(Посмотреть вверх)*

А внизу растёт крапива, *(Посмотреть вниз)*

Слева - свекла, справа - брюква,

Слева - тыква, справа - клюква,

(Движения глазами влево-вправо)

Снизу - свежая трава,

(Посмотреть вниз)

Сверху - сочная ботва.

(Посмотреть вверх)

Закружилась голова,

Кружится в глазах листва,

(Круговые движения глазами)

Выбрать ничего не смог

И без сил на землю слег.

(Закрывать глаза)