

Пальчиковая гимнастика, на тему «Игрушки»,

выберите любую игру и разучивайте, повторяйте и закрепляйте!

ШАРИК

Надуваем быстро шарик.

Он становится большой.

Вдруг шар лопнул, воздух вышел –

Стал он тонкий и худой!

Сначала пальцы сложены в замочек. Начинаем их медленно разводить

Кончики пальцев обеих рук соприкасаются друг с другом - шарик

надут

Смыкаем ладошки друг с другом полностью

Смыкаем вместе пальчики



МЫШКА

**Мышка в норку
пробралась,**

На замочек заперлась.

В дырочку она глядит,

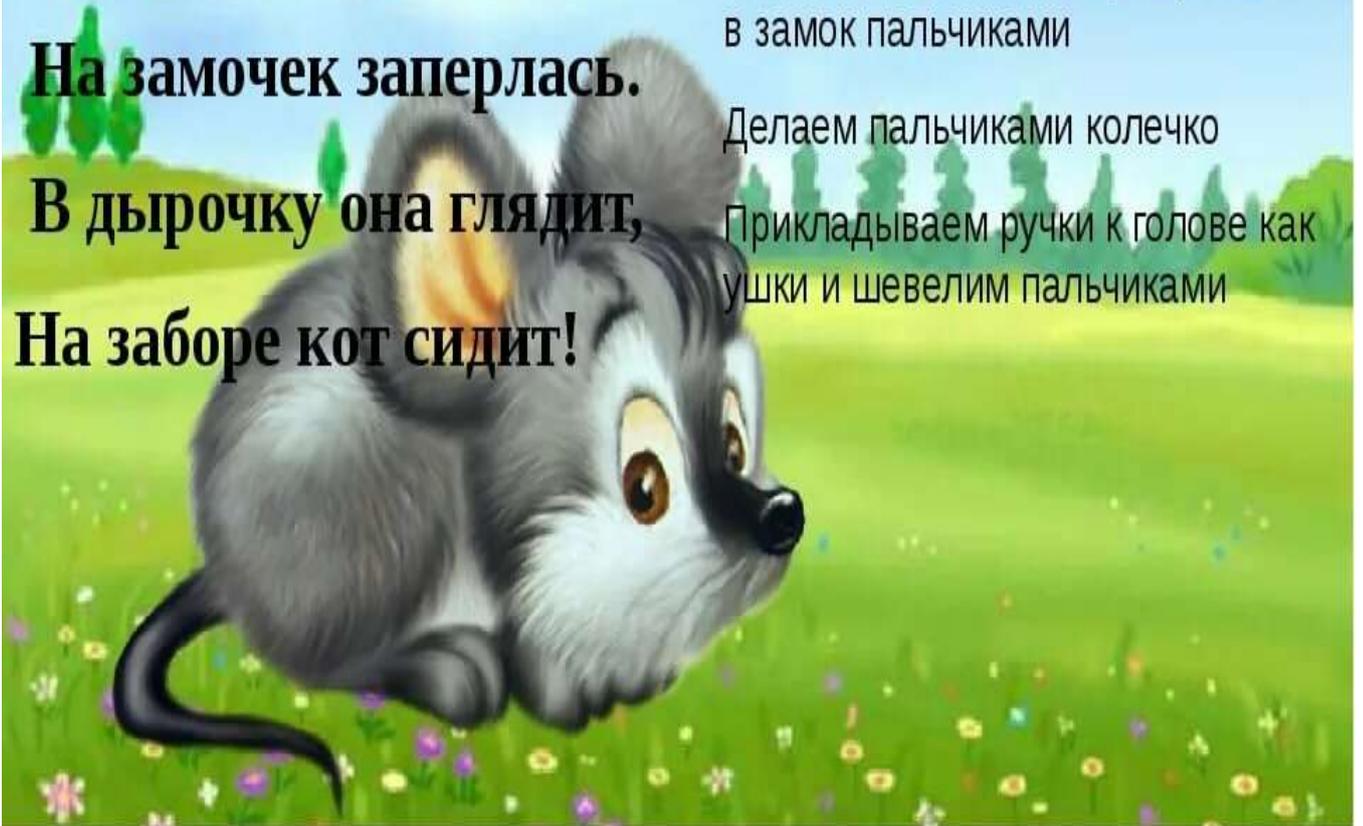
На заборе кот сидит!

Делаем двумя ручками
крадущиеся движения

Слегка покачиваем скрещенными
в замок пальчиками

Делаем пальчиками колечко

Прикладываем ручки к голове как
ушки и шевелим пальчиками



Эту пальчиковую гимнастику мы проводили в группе, прочитайте, детки должны вспомнить!

АПЕЛЬСИН

Мы делили апельсин.

Рука сжата в кулачок

Крутим кулачком вправо-влево

Много нас, а он один!

Другой рукой разгибаем пальчики, сложенные в кулачок, начиная с

Эта долька для ежа,

большого

Эта долька для чижа,

Разгибаем указательный пальчик

Разгибаем средний пальчик

Эта долька для утят,

Разгибаем безымянный пальчик

Эта долька для котят,

Разгибаем мизинчик

Эта долька для бобра,

Двумя руками показываем волчью ласть

Ну, а волку - кожура.

Открытую ладонь поворачиваем вправо-влево

ХРЮШКА

Я маленькая хрюшка,
На солнце грею брюшко.
И розовые ушки
Стали на макушке.
Глазки я закрыла,
Про пяточок забыла:
На солнце загорел
И сильно покраснел.

поглаживаем ладони обеих рук

прикладываем ладони с
сомкнутыми пальцами к голове
и сгибаем-разгибаем пальцы

кончиками пальцев круговыми
движениями гладим закрытые
глаза

• пальцами рук поочередно
прикасаемся к кончику носа

