



Пальчиковая гимнастика

## СТИРАЕМ ВЕЩИ

Раз, два, три, четыре, пять –  
(Последовательно соединять  
одноименные пальцы обеих рук,  
начиная с больших.)

Будем вещи мы стирать:  
(Пальцы обеих рук сжаты в кулак,  
движения кулаков к себе и от себя.)

Платье, брюки и носочки,  
(Последовательно соединять пальцы  
правой руки с большим.)

Юбку, кофточку, платочки,  
(Последовательно соединять пальцы  
левой руки с большим.)

Шарф и шапку не забудем,  
(Последовательно соединять пальцы  
правой руки с большим.)

Их стирать мы тоже будем.  
(Пальцы обеих рук сжаты в кулак,  
движения кулаков к себе и от себя.)

