

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики.

1. Проводить артикул. гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.

2. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

3. При отборе упражнений для артикул. гимнастики надо идти от простых упражнений к более сложным. Начинать с упражнений для губ.



Что нужно для того, чтобы научить ребенка четко произносить звуки?



Для четкой артикуляции нужны сильные, подвижные органы речи - язык, губы, небо.

Артикуляция связана с работой многих мышц, в том числе: жевательных, глотательных, мимических, дыхательных.

Артикуляционная гимнастика является основой формирования речевых звуков и коррекции нарушений звукопроизношения.

Она включает упражнения для тренировки подвижности органов артикуляционного аппарата, отработки определенных положений губ, языка, мягкого неба, необходимых для правильного произнесения, как всех звуков, так и каждого звука той или иной группы.

Как правильно проводить артикуляционную гимнастику дома?

- Заниматься следует ежедневно 7 – 10 минут.
- Все упражнения проводятся перед зеркалом (лучший вариант – большое зеркало, где ребенок видит себя и взрослого, но можно и маленькое зеркальце).
- Все упражнения проводятся в виде игры. Запрещено принуждать ребенка заставлять заниматься. Необходимо заинтересовать: «Давай поиграем с язычком...»
- Сначала упражнение проводится медленно, не спеша, 4 – 5 упражнений в день, затем каждый день прибавляем по одному новому упражнению.

