

Утверждаю
Заведующая «МДОУ «детский сад №55»
№ 55» Румянцева О.В.

РЕЖИМ ДНЯ

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁵ (5 мин)	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)	8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁵ -8 ²⁵ (10 мин)	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)	8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ³⁰ (25 мин)	8 ²⁵ -8 ⁴⁵ (20 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин.)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ⁰⁹ (9 мин)	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.)	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁰⁹ -9 ²⁰ (11 мин)	9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин)	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ³⁵ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	9 ²⁰ -9 ²⁹ (10 мин)	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ (15 мин)	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)	9 ³⁵ -9 ⁵⁵ (20 мин)	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	9 ⁵⁵ -10 ²⁰ (25 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность	-	-	-	-	10 ¹⁰ -10 ³⁵ (25 мин)
Подготовка к прогулке	9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (10 мин)	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)	10 ²⁰ -10 ³⁰ (10 мин)	10 ³⁵ -10 ⁴⁰ (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 ⁴⁰ -11 ³⁰ (1ч 50 мин)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 ч)	10 ¹⁰ -12 ¹⁵ (2 ч 5 мин)	10 ³⁰ -12 ³⁰ (2 ч)	10 ⁴⁰ -12 ⁴⁰ (2 ч)
Подготовка к обеду ОБЕД	11 ³⁰ -11 ⁵⁰ (20 мин)	12 ⁰⁰ -12 ³⁵ (35 мин)	12 ¹⁵ -12 ³⁵ (20 мин)	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁵ (15 мин)
Подготовка ко сну	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰ (10 мин)	12 ³⁵ -12 ⁵⁰ (15 мин)	12 ³⁵ -12 ⁴⁵ (10 мин)	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)	12 ⁵⁵ -13 ⁰⁰ (5 мин)
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (3 ч.)	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰ (2ч 10 мин)	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰ (2 ч 15 мин)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.)	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ¹⁰ -15 ²⁵ (15 мин)	15 ⁰⁵ -15 ²⁰ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ -15 ⁵⁰ (20 мин)	15 ²⁵ -16 ¹⁰ (45 мин)	15 ²⁵ -16 ¹⁰ (45 мин)	15 ²⁵ -16 ⁰⁵ (40 мин)	15 ²⁰ -16 ⁰⁰ (40 мин)
Совместная деятельность с детьми, НОД	15 ⁵⁰ -16 ²⁰ (30 мин)	16 ¹⁰ -16 ²⁵ (15 мин)	16 ¹⁰ -16 ³⁰ (20 мин)	16 ⁰⁵ -16 ³⁰ (25 мин)	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ (30 мин)
Подготовка к ужину УЖИН	16 ²⁰ -16 ⁵⁰ (30 мин)	16 ²⁵ -17 ⁰⁰ (35 мин)	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ (30 мин)	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ (30 мин)	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ (30 мин)
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ -17 ³⁰ (40 мин)	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ (30 мин)	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ (30 мин)	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ (30 мин)	17 ⁰⁰ -17 ³⁰ (30 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (1ч 30 мин)	17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (1ч 30 мин.)	17 ³⁰ -19 ⁰⁰ (1ч 30 мин.)
Всего:	720 мин	720 мин	720 мин	720 мин	720 мин